



Katholische
Erwachsenenbildung
Bildungswerk Friesoythe e.V.

BILDUNGSWERK FRIESOYTHE E.V.

Kirchstraße 9
26169 Friesoythe

Telefon: 04491 9330-0

verwaltung@bildungswerk-friesoythe.de
www.bildungswerk-friesoythe.de



Alles beginnt mit Deinem Kurs!



QR-Code scannen
und online Kurse
entdecken!



Folge uns bei Facebook:
Bildungswerk Friesoythe e.V.



Folge uns bei Instagram:
bildungswerkfriesoythe



Katholische
Erwachsenenbildung
Bildungswerk Friesoythe e.V.



POLITIK UND GESELLSCHAFT · HOSPIZ/TRAUER · GESPRÄCHSKREISE · GEMEINDEGRUPPEN · **BILDUNG FÜR BERUF UND EHRENAmt** · PÄDAGOGIK IM BERUF · FORTBILDUNGEN FÜR ERZIEHER*INNEN · AZUBI-FIT · FORT- UND WEITERBILDUNGEN **FAMILIE UND GENERATIONEN** · ANGEBOT FÜR (GROSS-) ELTERN UND KINDER · ANGEBOT FÜR SENIOREN · PARENS® ELTERNBILDUNG UND THEMENABENDE · ELTERN-KIND-GRUPPEN · **RELIGION UND GLAUBE** · **UMWELT UND NATUR KULTUR UND KREATIVITÄT** · KREATIVES GESTALTEN, BASTELN, HANDARBEITEN · MALEN UND MALTECHNIKEN · TONARBEITEN · FOTOGRAFIE · TEXTILES GESTALTEN · **GESUNDHEIT, BEWEGUNG, ERNÄHRUNG** · YOGA UND MEDITATION · **SPRACHEN EDV UND MEDIEN** · **SCHULABSCHLÜSSE UND GRUNDBILDUNG** · **ONLINE-ANGEBOTE**

Liebe Leserin, lieber Leser,

sind Sie auf der Suche nach einem bestimmten EDV-Kursus, möchten Sie sich mit einem theologischen Thema beschäftigen oder verspüren Sie Lust auf einen herbstlichen irischen Abend mit Märchen und „guten Tropfen“ von der Grünen Insel?

Dann werden Sie in dem vorliegenden neuen Programmheft des Friesoyther Bildungswerks fündig. Es beschreibt eine Vielzahl von Lern- und Begegnungsangeboten für Ihren privaten und beruflichen Lebensbereich. Seien Sie herzlich eingeladen, für Sie passende Angebote auszusuchen – egal, ob Sie einen mehrstündigen Kurs besuchen, einen Vortrag hören, altes Wissen auffrischen oder sich ein Thema erschließen wollen, das Sie schon immer interessiert hat.

Geboten wird ein Pool aus interessanten Veranstaltungen zu den Themenbereichen Familie, Gesundheit, Religion/Ethik, Arbeit, Politik, Kultur, Sprachen und Schulabschlüsse.

Daneben leistet unser Bildungswerk viele Integrations- und Inklusionsmaßnahmen, um individuelle Perspektiven zu eröffnen, Teilhabe zu ermöglichen und den Zusammenhalt unserer Gesellschaft zu stärken. Wir sind ein offenes Haus für alle, nah an den Menschen und für die Menschen.

Ich möchte herausstellen, dass im Jahr 2025 das Katholische Bildungswerk Friesoythe e. V. 65 Jahre alt wird. Dieses Jubiläum lässt uns mit Freude, Stolz und Dankbarkeit zurückblicken, denn unser Bildungswerk hat sich aus kleinsten Anfängen zu einem der größten katholischen Bildungswerke in Niedersachsen entwickelt. Es beschäftigt heute 50 Mitarbeiterinnen und leistet jährlich ca. 40000 Unterrichtsstunden. Das ist wahrlich beeindruckend!

Ein besonderer Höhepunkt in der Geschichte unseres Bildungswerks war die Einweihung unseres neuen Bildungs- und Begegnungshauses in der Friesoyther Kirchstraße im Februar

2024. Dieses moderne, barrierefreie und umweltgerechte Zuhause ist für alle Kursteilnehmer/innen und Mitarbeiter/innen ein Wohlfühlort, der übrigens auch dem gesamten Leben in der Friesoyther Innenstadt guttut. Das Gebäude wird von der Öffentlichkeit hervorragend angenommen. Dabei sind die Nutzungsformen sehr breit gestreut, indem Kurse, Gesprächskreise, Ausstellungen oder Zusammenkünfte von Vereinen oder anderen Organisationen stattfinden. Auch für größere Veranstaltungen steht ein aufteilbarer und klimatisierter Raum zur Verfügung.

Das Friesoyther Bildungswerk leistet seit Jahrzehnten einen wichtigen Beitrag zum Gemeinwohl. Daran waren und sind viele beteiligt: zahlreiche Dozenten/Dozentinnen, die ehrenamtlichen Vorstandsmitglieder, viele Kooperationspartner und Förderer sowie insbesondere das engagierte Verwaltungsteam um Leiterin Nicola Fuhler. Dafür allen ein herzliches Dankeschön! Mögen wir noch viele Jahre in dieser Weise zusammenarbeiten – unser neues Haus für Bildung und Begegnung ist dafür eine gute Grundlage.

Mit freundlichen Grüßen

Dr. Georg Pancratz
Erster Vorsitzender





POLITIK UND GESELLSCHAFT



**BILDUNG FÜR BERUF
UND EHRENAMT**



FAMILIEN UND GENERATIONEN



RELIGION UND GLAUBE



UMWELT UND NATUR



KULTUR & KREATIVITÄT



**GESUNDHEIT, BEWEGUNG
ERNÄHRUNG**



SPRACHEN



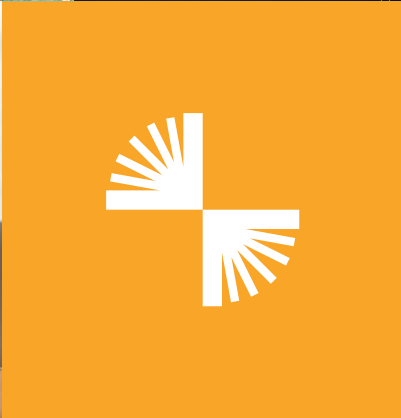
EDV UND MEDIEN



**SCHULABSCHLÜSSE
UND GRUNDBILDUNG**



ONLINE-ANGEBOTE



POLITIK UND GESELLSCHAFT

.....	S. 8
Hospiz/Trauer	S. 17
Gesprächskreise	S. 22
Gemeindeguppen	S. 23

BILDUNG FÜR BERUF UND EHRENAMT

.....	S. 24
Pädagogik im Beruf	S. 25
Fortbildungen für Erzieher*innen.....	S. 36
Azubi fit.....	S. 44
Pflege und Begleitung	S. 46
Fortbildungskalender Pflege und Begleitung	S. 64
Fort- und Weiterbildungen	S. 67

FAMILIE UND GENERATIONEN

.....	S. 73
Angebot für (Groß-) Eltern und Kinder	S. 74
Angebot für Senioren	S. 76
PARENS®	S. 77
Elternbildung und Themenabende	S. 80
Eltern-Kind-Gruppen	S. 84

RELIGION UND GLAUBE

.....	S. 85
-------	-------

UMWELT UND NATUR

.....	S. 87
-------	-------

KULTUR UND KREATIVITÄT

.....	S. 93
Kreatives Gestalten, Basteln Handarbeiten	S. 94
Malen und Maltechniken	S. 96
Tonarbeiten.....	S. 101
Fotografie	S. 101
Textiles Gestalten	S. 101

GESUNDHEIT, BEWEGUNG, ERNÄHRUNG

.....	S. 104
Yoga und Meditation	S. 113

SPRACHEN

.....	S. 115
-------	--------

EDV UND MEDIEN

.....	S. 118
-------	--------

SCHULABSCHLÜSSE UND GRUNDBILDUNG

.....	S. 122
-------	--------

ONLINE-ANGEBOTE

.....	S. 124
-------	--------

TERMINKALENDER

.....	S. 129
-------	--------



Online-Kurse

Dieses Symbol finden Sie,
wenn eine Veranstaltung aus-
schließlich im Online-Format
angeboten wird.



Unsere Fördermöglichkeiten finden Sie auf Seite 45



Nicola Fuhler
Geschäftsführerin

Tel.: 04491 9330-10
Mail: n.fuhler@bildungswerk-friesoythe.de



Birgit Walker
Päd. Mitarbeiterin

Tel.: 04491 9330-16
Mail: b.walker@bildungswerk-friesoythe.de



Annette Hopfmann
Päd. Mitarbeiterin

Tel.: 04491 9330-17
Mail: a.hopfmann@bildungswerk-friesoythe.de



Barbara Hardenberg
Verwaltung

Tel.: 04491 9330-18
Mail: b.hardenberg@bildungswerk-friesoythe.de



Jessica Stark
Verwaltung

Tel.: 04491 9330-11
Mail: j.stark@bildungswerk-friesoythe.de



Marina Schmik
Verwaltung

Tel.: 04491 9330-12
Mail: m.schmik@bildungswerk-friesoythe.de



Hannelore Dau
Verwaltung

Tel.: 04491 9330-13
Mail: h.dau@bildungswerk-friesoythe.de



Ann-Kathrin Rerich
Verwaltung

Tel.: 04491 9330-14
Mail: a.rerich@bildungswerk-friesoythe.de



Ulla Alscher
Koordinatorin Meisterkurse

Tel.: 04491 9330-0
Mail: u.alscher@bildungswerk-friesoythe.de



Xenia Richter
Verwaltung

Tel.: 04491 9330-15
Mail: x.richter@bildungswerk-friesoythe.de



Monika Pille
Außenstelle Bösel

Tel.: 04494 1094



Irina Stelle
Raumpflegerin



Valentina Rerich
Raumpflegerin



Andrea Tangemann
Fachberatung Sprach-Kita

Tel.: 0172 8728050
Mail: a.tangemann@bildungswerk-friesoythe.de



Heiner Hopfmann
Hausmeister

Tel.: 04491 9330-0



Doreen Niemann
Fachberatung Sprach-Kita

Tel.: 0157 30655221
Mail: d.niemann@bildungswerk-friesoythe.de

Öffnungszeiten:

Montag – Donnerstag 9:00 – 13:00 Uhr
Montag, Dienstag, Donnerstag: 14:00 – 16:30 Uhr
Freitag: 9:00 – 12:00 Uhr
mittwochnachmittags geschlossen,
Termine nach Vereinbarung möglich



POLITIK UND GESELLSCHAFT



**BILDUNG FÜR BERUF
UND EHRENAME**



FAMILIEN UND GENERATIONEN



RELIGION UND GLAUBE



UMWELT UND NATUR



KULTUR & KREATIVITÄT



**GESUNDHEIT, BEWEGUNG
ERNÄHRUNG**



SPRACHEN



EDV UND MEDIEN



**SCHULABSCHLÜSSE
UND GRUNDBILDUNG**



ONLINE-ANGEBOTE

Auf Wunsch
können Seminare
auch bei Ihnen
vor Ort stattfinden.

**Bitte sprechen
Sie uns an!**

INHOUSE-SEMINARE

Wir kommen auch zu Ihnen!

Kath. Bildungswerk Friesoythe e.V.
Kirchstraße 9, 26169 Friesoythe

Ansprechpartnerin: Annette Hopfmann

☎ 04491 933017

✉ a.hopfmann@bildungswerk-friesoythe.de

Rückblick 2024

Die neuen Räumlichkeiten des Bildungswerkes Friesoythe wurden mit Leben gefüllt!
Hier sehen Sie ein paar Impressionen aus dem vergangenen Jahr!



vorher



nachher



neue Räume - neues Logo



Handwerkermesse auf dem
Parkplatz des Bildungswerkes

Der Tag der offenen Tür am
17. Februar 2024 war ein voller Erfolg,
viele Interessierte konnten sich ein Bild
von unseren Räumlichkeiten machen.



Christa Anneken (vom Kunstkreis)
eröffnet mit Ihren Werken die Bilderaus-
stellung in den neuen Räumlichkeiten



Klimaprojekt –
kostenlose
Angebote
für Familien





POLITIK UND GESELLSCHAFT

Einladung zum Vortrag: „Die aktuelle politische Situation – Herausforderungen und Perspektiven“

Wir laden Sie herzlich zu unserem Vortrag ein, der sich mit der gegenwärtigen politischen Lage in Deutschland und weltweit auseinandersetzt. In Zeiten von Unsicherheiten und Veränderungen ist es wichtig, die Entwicklungen zu verstehen und zu reflektieren.

Datum: Frühjahr 2025

Uhrzeit: 18:00 Uhr

Ort: Kath. Bildungswerk Friesoythe e.V.,
Kirchstr. 9, Friesoythe

Referent: Martin Erdmann Botschafter a. D.

Inhalte des Vortrags:

- Analyse der aktuellen politischen Entwicklungen
- Auswirkungen auf Gesellschaft und Wirtschaft
- Diskussion über mögliche Zukunftsperspektiven und Lösungsansätze

Im Anschluss an den Vortrag haben Sie die Möglichkeit, Fragen zu stellen und in eine offene Diskussion einzutreten.



Quelle: Tagesschau.de

Kurz CV

Botschafter a. D. Martin Erdmann

1. Botschafter a.D. Martin Erdmann (*1955 in Münster) war zuletzt deutscher Botschafter in der Republik Türkei (2015-2020).
2. Zuvor vertrat er Deutschland als Ständiger Vertreter im Range eines Botschafters im Nordatlantikrat (NATO 2010-2015).
3. Von 2005-2010 wurde er vom damaligen NATO-Generalsekretär Jaap de Hoop Scheffer zum „Beigeordneten Generalsekretär für Politische Fragen und Sicherheitspolitik“ der Allianz im Range eines Botschafters berufen („Assistant Secretary General for Political Affairs and Security Policy“) und für diese 5-jährige Tätigkeit von der Bundesregierung „ausgeliehen“ (freigestellt).
4. Von 1995 bis 1999 war er Sprecher des Auswärtigen Amtes während der Amtszeiten der Außenminister Dr. Klaus Kinkel † (FDP) und Joseph Fischer (Bündnis 90/Die Grünen).
5. 1982 trat er als Berufsdiplomat in den Auswärtigen Dienst ein.
6. Er studierte u.a. an der Westfälischen Wilhelms-Universität zu Münster.

Zur Person

Der Sicherheitspolitiker und Diplomat Martin Erdmann war von 2015 bis 2020 deutscher Botschafter in der Türkei. Zuvor war er unter anderem beigeordneter NATO-Generalsekretär und Botschafter Deutschlands beim Nordatlantikrat der NATO.

Benefizveranstaltung

Die Erlöse dieses Abends werden an den Verein
„Jedem Kind eine Chance“ (JeKieiCha) gespendet.

„Die Reise in die Anderswelt.“ – Ein irischer Abend mit Märchen und „guten Tropfen“ von der Grünen Insel

Irland hat eine reiche, so poetische wie humorvolle Märchen-Tradition.
Besonders reizvoll sind die Märchen, die von der Begegnung mit der „Anderswelt“,
mit den Sidhe, den „Feen“ und dem ganz anderen Leben, das sie verkörpern.

Conny Sandvoss und Heinrich Dickerhoff erzählen solche Märchen aus Irland,
und damit die Ohren offen sind, das weiß man in Irland, muss die Zunge feucht bleiben.
Also gibt es auch Irisches zu kosten.

Erleben Sie einen Abend voller irischer Märchen,
begleitet von Whiskey*.

Lassen Sie sich von Dr. Heinrich Dickerhoff und Conny Sandvoß,
einer ehemaligen Schülerin von Heinrich,
in die Welt der irischen Erzählkunst entführen.

**Termin: Freitag, 14. November 2025,
19:00 Uhr bis ca. 22:00 Uhr**

Ort: Bildungswerk Friesoythe, Kirchstraße 9

Kurs: 0013

Kursgebühr: freiwillige Spende

*oder alkoholfreien Getränken (Wasser, Tee)





Stadt | Friesoythe

kosten-
frei

Vortrag: Bunte Vielfalt im Garten – Ökologische Gestaltungsideen

in Kooperation mit der Stadt Friesoythe

Der Naturraum in urbanen Gebieten ist heute oft von eintönigem und ökologisch totem Grau geprägt. Neben drastischen Folgen für die Artenvielfalt von Insekten und Amphibien hat dieses Erscheinungsbild auch Auswirkungen auf unser Wohlfühlgefühl als Menschen. Der Begriff „urbane Wüste“ ist in den letzten Jahren ein geflügeltes Wort geworden und beschreibt den oftmals sehr lebensfeindlichen Raum der „cleanen“ Siedlungen und Gärten. Ein intensiv gepflegter, artenarmer Rasen hat nicht nur eine schlechte Ökobilanz, er muss bei Trockenheit auch regelmäßig gewässert werden. Wasser, was in Zeiten des Klimawandels an anderer Stelle gebraucht wird. Eine bessere Alternative ist ein strukturierter Naturgarten. Wer Artenschwund und Insektensterben entgegenwirken möchte, kann schon im eigenen Garten viel tun.

In diesem Vortrag möchte ich mit Ihnen über Möglichkeiten einer bunten und ökologisch wertvollen Gartengestaltung sprechen. Besonders wichtig ist es, verschiedene Strukturen zu schaffen. Im Verlauf möchte ich von Klassikern wie Staudenbeeten, Hecken und Sträuchern sowie Wildblumenwiesen über die Bedeutung von Kleinbiotopen wie Teichen und Hochbeeten zu den noch nicht so bekannten Kraterbeeten kommen und dabei auf heimische Tierarten eingehen, die von diesen Habitaten profitieren. Ein bunter Naturgarten ist eine Wohlfühl- und Lebensoase für Menschen und Tier, schafft Lebensräume und bietet angepasste Lösungen für trockene und nassere Wetterperioden im Zuge des Klimawandels.

Referentin: Anastasia Marczinik,
Klimaschutzmanagerin der Stadt Friesoythe



Anastasia Marczinik

Termin: Dienstag, 25. März 2025, 18:00 Uhr

Kursort: Bildungswerk Friesoythe, Kirchstr. 9

Kurs: 0017

Politischer Themenabend

kosten-
frei

Gemeinsam.Demokratie.Gestalten.

mit Konstantin Gerbrich
(Konrad-Adenauer-Stiftung e.V.)

Termin: Termin folgt

Kursort: Bildungswerk, Kirchstr. 9

Kurs: 0016

In einer Zeit, in der politische Polarisierung, Fake News und gesellschaftliche Spaltungen immer mehr zunehmen, stellt sich die Frage: Was können wir tun, um die Demokratie zu bewahren und zu stärken? Unsere Demokratie ist auf das Engagement jedes Einzelnen angewiesen – sei es durch politische Teilhabe, zivilgesellschaftliches Engagement oder die bewusste Auseinandersetzung mit gesellschaftlichen Themen.

In dieser Abendveranstaltung möchten wir uns mit den Herausforderungen unserer Zeit auseinandersetzen, die den sozialen Zusammenhalt gefährden: von der Zunahme von Extremismus bis hin zu den Auswirkungen der digitalen Transformation auf unser politisches Verständnis. Gemeinsam wollen wir diskutieren, wie wir durch verantwortungsbewusstes Handeln und den Dialog für eine demokratische, inklusive Gesellschaft eintreten können.

Seien Sie dabei und bringen Sie Ihre Perspektiven ein – für eine lebendige Demokratie, die den Herausforderungen der Zukunft gewachsen ist.



”

„Bildung beginnt mit Neugierde.“

Peter Bieri

Schmieden am Weltfrauentag!

08.03.2025 von 10.00 bis 15.00 Uhr – inkl. 30 Min. Mittagspause

Eintägiger Freiform-Schmiedekurs am Weltfrauentag für Frauen unter der Leitung von Dipl. Designer und Schmiedemeister Alfred Bullermann.

Der Tageskurs bietet die Möglichkeit, mit Feuer, Hammer und Amboss das Eisen zu formen und so die Grundlagen des Schmiedehandwerks kennenzulernen. Der Kurs ist für Anfängerinnen und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet.

Das Mindestalter sollte 15 Jahre betragen. Wir holen jede Teilnehmerin dort ab, wo sie handwerklich steht, sodass jede die Möglichkeit hat, mindestens ein Werkstück zu fertigen. Die fachliche Anleitung wird von zwei Schmieden übernommen.

Der Preis für den Kurs beträgt **150 € pro Teilnehmerin**. Das Material ist inklusive.

Für „Mitgliederinnen“ des Vereins „Freundinnen und Freunde der Eisenstadt Friesoythe“ ermäßigt sich die Gebühr um **10 € pro Teilnehmerin**.

Mitzubringen sind neben einer Brotzeit: festes Schuhwerk, feuerfeste Arbeitskleidung (Wolle, Baumwolle) und gegebenenfalls Handschuhe.

Schutzbrille und Lederschürze werden gestellt.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Verein „Freundinnen und Freunde der Eisenstadt Friesoythe e.V.“ und dem „Atelier Eisenzeit“ statt.





Soziale Medien als Einstieg in die politisch motivierte Kriminalität – Impulsvortrag

Kostenfreie Veranstaltung (in Zusammenarbeit mit dem Präventionsrat der Stadt Friesoythe) der Projektreihe „NO-HATE“
Wie werden Soziale Medien von extremistischen Strömungen ausgenutzt?

Was konsumieren Kinder und Jugendliche zu diesem Thema im Netz?

Referent: Thomas Lammers, Präventioner für politisch motivierte Kriminalität der Polizeiinspektion CLP/VEC

Termin: Donnerstag, 09.01.2025, 19:30 Uhr
Leitung: Thomas Lammers
Ort: Bildungswerk Friesoythe e.V., Kirchstr. 9
Kurs: 0001



Gute-Laune-Drops

Stellen Sie sich vor, Sie hätten eine Tüte Gute-Laune-Drops. Mit diesem Drop würde der Tag entspannt ablaufen, die Arbeit ginge leicht von der Hand, für Probleme würde es Lösungen geben, mit denen alle einverstanden sind. Auch in ihrem Umfeld gibt es Menschen, die wie Gute-Laune-Drops wirken. Kommen Sie hinter das Geheimnis der guten Laune und werden Sie selbst ein Gute-Laune-Drop.

Termin: Dienstag, 11.02.2025, 19:00 Uhr
Gebühr: 10,00 Euro
Leitung: Angelika Zengler
Ort: Online via Zoom
Kurs: 0002

Vorsätze – wie komme ich in die Umsetzung?



Jeder kennt es: Vorsätze – mit Begeisterung geäußert, angefangen und ... abgebrochen – sei es Sport, Bikinifigur, Pflege von Kontakten o.a. Ein kleiner Wegweiser zur Planung und Unterstützung des Erfolges.

Termin: Donnerstag, 20.03.2025, 19:00 Uhr
Gebühr: 10,00 Euro
Leitung: Angelika Zengler
Ort: Online via Zoom
Kurs: 0005

Handmassage – Verbindungen auf eine andere Art schaffen

Glücksmomente schenken – ein Durchatmen, eine kleine Auszeit vom Alltag. Sie brauchen dazu nur sich und Ihre Hände... und alles, was Ihnen dieser Kurs an Griffen, Techniken zur Handmassage aufzeigt. Sie werden staunen, was Sie alles mit ihren Händen bewirken können.

Mitzubringen: Handtuch und die Bereitschaft, sich gegenseitig die Hände zu massieren

Termin: Donnerstag, 27.03.2025, 19:00 Uhr
Gebühr: 14,00 Euro
Leitung: Angelika Zengler
Ort: Bildungswerk Friesoythe e.V., Kirchstr. 9
Kurs: 0006

Angelika Zengler



Das 1x1 der Geldanlage – Geldanlage in Zeiten gestiegener Zinsen und hoher Inflation

Die Zinsen für Anleger befinden sich zwar auf gestiegenem Niveau, gleichzeitig ist die Inflationsrate aber erheblich gestiegen. Wer ausschließlich in Tages- und Festgeld investiert, kann seit Jahren nur geringe Renditen erwirtschaften und damit die Inflation nicht ausgleichen. Höchste Zeit also, sich mit alternativen Anlagemöglichkeiten zu beschäftigen.

Folgende Themen werden behandelt:

- Sparverhalten der Deutschen
- Möglichkeiten der Geldanlage
- Aktien, Anleihen und Investmentfonds als Anlagestrategie
- Risiken bei der Geldanlage
- Vermögenssicherung und -aufbau.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem NDAC Anlegerclub statt.

Der NDAC Anlegerclub ist einer der größten Anlegergemeinschaften Deutschlands und vermittelt seit mehr als 25 Jahren Wissen rund um das Thema Geldanlage. Ziel des NDAC ist es, die Bevölkerung in Sachen Geldanlage zu bilden. Es findet keine Anlageberatung statt.

Termin: Dienstag, 22.04.2025, 18:00 Uhr
Gebühr: 10,00 Euro
Leitung: Carsten Witt
Ort: Bildungswerk Friesoythe e.V., Kirchstr. 9
Kurs: 0007

Abschied nehmen – den Linien des Lebens nachspüren. Weil jeder Abschied besonders ist!

Welche Formen und Möglichkeiten gibt es für die Gestaltung/Mitwirkung einer Abschieds- und Erinnerungsfeier?

Eine Trauerrednerin gibt Einblicke in ihre Herzensaufgabe, Trauernde und trauernde Familien beim Abschiednehmen von einer/einem lieben Verstorbenen zu begleiten.

Termin: Mittwoch, 23.04.2025, 20:00 Uhr
Gebühr: 10,00 Euro
Leitung: Herma Fennen
Ort: Bildungswerk Friesoythe e.V., Kirchstr. 9
Kurs: 0009



Käsewerkstatt

Käserin Anne vom Gut Altenoythe entführt Sie für diesen Nachmittag in die Welt des Käses. In kleiner Runde erfahren Sie, wie aus guter Milch leckerer Käse wird. Aber Sie werden dies auch selbst ausprobieren. An kleinen Kesseln verarbeiten Sie Milch zu Ihrem ganz persönlichen Weichkäse, den Sie natürlich mit nach Hause nehmen können.

Abgerundet wird der Nachmittag mit einer Käseprobe, wer möchte mit einem Gläschen Wein.

Gebühr: 60,00 Euro
Leitung: Anne C. Lang
Ort: Hof Gut Altenoythe, Vitusstr. 9
Termin: Samstag, 26.04.2025, 14:00 - 17:45 Uhr
Kurs: 0010

Druck – Wie gehe ich damit um?



Was setzt mich unter Druck? Ist es bereits ein permanenter Zustand? Wo macht er sich im Körper breit? Kommt er von außen / setze ich mich selbst unter Druck? Haben wir für uns die Rolle der Superwoman / des Superman beworben? Haben wir überhaupt die Chance, unsere Aufgabenberge zu bewältigen? Gehen wir den Ursachen auf den Grund und sehen uns Bewältigungstechniken an!

Termin: Donnerstag, 25.09.2025, 19:00 Uhr
Gebühr: 10,00 Euro
Leitung: Angelika Zengler
Ort: Online via Zoom
Kurs: 0011



Aktuelles zur Herzmedizin – Vortrag im Rahmen der Herzwoche

Kostenfreier Vortrag in Zusammenarbeit mit der Deutschen Herzstiftung

Termin: Dienstag, 18.11.2025, 18:00 Uhr
Leitung: Alexis Philipp
Ort: Bildungswerk Friesoythe e.V., Kirchstr. 9
Kurs: 0012

Alexis Philipp



Komfortzone – Glück oder Unglück?



Komfortzone – das ist unser Nest, in dem wir es uns im Leben gemütlich gemacht haben, privat und beruflich. Das Leben läuft in geordneten Bahnen. Etwas Neues wagen, Veränderungen in Gang setzen? Manchmal nehmen uns äußere Umstände die Entscheidung ab, wir müssen uns auf neue Situationen einstellen. In diesem Kurs geht es darum, wie das gelingen kann.

Termin: Sonntag, 16.11.2025, 16:00 - 18:15 Uhr
Gebühr: 10,00 Euro
Leitung: Angelika Zengler
Ort: Online via Zoom
Kurs: 0014

Düfte – eine Reise mit ätherischen Ölen, Hilfen im Alltag – wie kann ich mich entspannen?

„Ich bin dann mal weg“ .. Raus aus dem Alltagsstress – für unsere Regeneration immer wichtiger. Ätherische Öle helfen uns bei der Entspannung, beruhigen unsere Nerven - dies gerne auch in Kombination mit anderen Techniken.

Termin: Dienstag, 18.11.2025, 19:00 Uhr
Gebühr: 14,00 Euro + ca. 4,00 Euro Materialkosten
Leitung: Angelika Zengler
Ort: Bildungswerk Friesoythe e.V., Kirchstr. 9
Kurs: 0015





Letzte Hilfe – Umsorgen von schwer erkrankten und sterbenden Menschen am Lebensende

Der Kurs besteht aus vier Unterrichtseinheiten (Modulen) zu jeweils 45 Minuten.

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Leiden lindern
4. Abschied nehmen

Das Lebensende und Sterben unserer Angehörigen, Freunde und Nachbarn macht oft hilflos, denn uraltes Wissen zum Sterbebegleit ist mit der Industrialisierung schleichend verloren gegangen. Um dieses Wissen zurückzugewinnen, bieten wir einen Kurs zur „Letzten Hilfe“ an.

Wie auch bei der „Ersten Hilfe“ soll die „Letzte Hilfe“ Wissen zur humanen Hilfe und Mitmenschlichkeit in schwierigen Situationen vermitteln.

Das Seminar ist für ALLE Menschen geeignet, die sich zum Thema Sterben, Tod und Palliativversorgung informieren möchten.

In diesem Kurs lernen Interessierte, was sie für die ihnen Nahestehenden am Ende des Lebens tun können.

Es werden Basiswissen, Orientierung und einfache Handgriffe vermittelt. Es wird Grundwissen an die Hand gegeben und ermutigt, sich Sterbenden zuzuwenden. Im Kurs wird über die Normalität des Sterbens als Teil des Lebens gesprochen, natürlich werden auch Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht kurz angesprochen. Es werden mögliche Leiden als Teil des

Sterbeprozesses thematisiert und wie man sie lindern kann. Zudem wird darauf eingegangen, wie man mit den schweren, aber auch den leichteren Stunden umgeht. Abschließend wird gemeinsam überlegt, wie man Abschied nehmen kann und dessen Möglichkeiten und Grenzen besprochen.

Termine und nähere Informationen auf Anfrage unter: Tel.: 04491 40063, E-Mail: malteser.friesoythe@malteser.org

Kurs: 0A02

”

*„Man kann einen Menschen nichts lehren,
man kann ihm nur helfen,
es in sich selbst zu entdecken.“*

(Galileo Galilei)

Letzte Hilfe Kurse

Am Ende wissen, wie es geht.

Wir vermitteln das „kleine 1x1 der Sterbebegleitung“:
Das Umsorgen von schwerkranken und sterbenden Menschen am Lebensende.

www.letztehilfe.info / kontakt@letztehilfe.info

Ambulanter Hospizdienst Friesoythe, Barßel, Saterland

„Leben heißt, bereit sein, irgendwann Abschied zu nehmen.“

Der ambulante Hospizdienst begleitet schwer erkrankte Erwachsene, lebensverkürzend erkrankte Kinder und Jugendliche sowie trauernde Kinder, Jugendliche und Erwachsene sowie deren Angehörige zu Hause, im Pflegeheim oder im Krankenhaus und ist für die Angehörigen in ihrer Trauer da. Darin sieht der ambulante Hospizdienst der Malteser seine Aufgabe.

„Am Ende zählt der Mensch“ und durch die individuelle Begleitung und Unterstützung in einer schwierigen Lebenszeit soll es den Betroffenen ermöglicht werden, selbstbestimmt und in Würde bis zuletzt in ihrer gewohnten Umgebung leben zu können.

Darüber hinaus stehen die ehrenamtlichen und hauptamtlichen Mitarbeiter*innen des Hospizdienstes auch als Ansprechpartner*in für die Angehörigen während des Krankheitsverlaufs, des Sterbeprozesses und in der Trauerphase zur Seite.

Unser Angebot ist kostenfrei und unabhängig von Religion, Alter, Herkunft und Lebensweise. Wir glauben daran, dass jedem Menschen und seinen Angehörigen eine Begleitung in der letzten Phase seines Lebens zusteht.

Kurs: OA03

Für alle Angebote des Malteser Hospizdienstes erhalten Sie nähere Informationen unter
Telefon: **04491 40063-10** oder
E-Mail: **malteser.friesoythe@malteser.org**.

Die folgenden Angebote finden, wenn nichts anderes angegeben wurde, in den Räumen des Hospizdienstes, im Medizinischen Versorgungszentrum (neben dem Krankenhaus), St.-Marien-Str. 3, 26169 Friesoythe statt.



Ihre Ansprechpartnerin:
Marlen Schmidt

Leitung amb. Hospizdienst / Koordination/ Soziales
Ehrenamt, Tel.: 04491 40063-10
E-Mail: malteser.friesoythe@malteser.org

Ihr ambulanter

HOSPIZdienst

Friesoythe • Barßel • Saterland



Benötigen Sie mehr Informationen oder eine Begleitung?

Nehmen Sie gerne Kontakt zu uns auf unter:
Ambulanter Hospizdienst Malteser Friesoythe
Hospizgruppe Familienbegleitungen

Ambulante Kinderhospizarbeit

„Herzlichkeit und Lachen, aber auch Ernsthaftigkeit und Probleme, alles hat hier seinen Platz.“

Seit 2010 unterstützen wir Familien, in denen ein Kind oder Jugendlicher an einer fortschreitenden und lebensverkürzenden Krankheit leidet, in Kooperation mit dem Ambulanten Kinderhospizdienst Oldenburg. Die Familien werden von unseren Ehrenamtlichen lang- und auch kurzfristig begleitet, um eine zuverlässige Unterstützung zu gewährleisten. Wir unterstützen hier nicht nur die betroffenen Kinder, sondern besonders die Geschwisterkinder und Eltern stehen bei uns zusätzlich im Fokus. Die ehrenamtlichen Familienbegleiter*innen sind geschult und wissen um die bestehenden Schwierigkeiten und Probleme, die in den Familiensystemen entstehen können, wenn ein Kind schwer erkrankt.

Begleiten, Zeit schenken, mit Geschwisterkindern spielen, Trost spenden, Eltern entlasten, zuhören oder einfach „da sein“, wenn eine Schulter zum Anlehnen gebraucht wird, sind die Stärken unserer ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen. Je nach Bedarf stellen wir uns auf die individuellen Wünsche der Familie ein. Auch wenn Sie sich unsicher sind, ob wir Ihnen wirklich helfen können, melden Sie sich bei uns – wir stehen Ihnen gerne beratend zur Seite.

Zusätzlich bieten wir beim Elternfrühstück die Möglichkeit für betroffene Eltern, sich im geschützten Rahmen mit ehrenamtlichen Begleiter*innen und ebenfalls betroffenen Familien auszutauschen. Die Teilnehmenden nutzen die gemeinsame Zeit, sich bei frischen Brötchen und einer heißen Tasse Kaffee & Tee über Alltägliches zu unterhalten. Alltägliches, das sie alle aufgrund der besonderen Lebenssituation kennen. Denn unabhängig davon, welche Krankheit die Jungen und Mädchen haben, eint alle Familien eins: in einer besonderen Situation zu leben.

Auch bei allen weiteren Fragen rund um die Themen Hospizarbeit und Trauer von Kindern und Jugendlichen sind Sie herzlich eingeladen, sich an das Büro der Dienststelle zu wenden. Wir stehen für die Belange und Fragestellungen von Betroffenen und der Öffentlichkeit gerne zur Verfügung.

Kurs: 0A04



Miriam Tebben-Fastje

Koordination
Tel.: 04491 40063-12,
E-Mail: miriam.tebben-fastje@malteser.org



Trauerberatung und Begleitung für Erwachsene

Der Tod eines nahestehenden Menschen bedeutet oft eine große Verlusterfahrung und ist mit Trauer verbunden. Der Tod bringt hierbei die Funktionen der Familien-Systeme ins Wanken und verändert tiefgreifend das Gleichgewicht von Familien, Partnern oder auch jedes Einzelnen.

Begleitung in der Trauer ist die Möglichkeit zu erkennen: Ich bin mit meinem Schmerz nicht allein. Das Durchleben der Trauer und Auseinandersetzen mit ihr hilft dabei, einen neuen „Lichtblick“ zu entdecken und neues Gleichgewicht zu finden.

Hier sind wir für Sie da!

Wir entlasten und unterstützen Erwachsene, die einen nahen Menschen verloren haben, in Einzelgesprächen und in unserer geschlossenen **Trauergruppe „Lichtblick“**.

Kurs: OA05

Termine nach Absprache mit den Teilnehmenden

Trauerbegleitung für Kinder und Jugendliche

Trauerbegleitung von Kindern und Jugendlichen erfordert einen besonderen Blick, denn Sprache und Verständnis für Tod und Trauer sind anders als bei uns Erwachsenen.

Denn die Entwicklung des Kindes/des Jugendlichen muss bedacht werden, um sein oder ihr Verständnis für Tod oder Trauer zu verstehen.

Spielerisch mit Kindern und auch offen mit Jugendlichen wird bei uns altersgerecht das Thema Tod und Trauer vermittelt. Oft entstehen viele offene Fragen. Denn auch für die Kleinsten gerät das Familien-System ins Wanken, wenn eine nahestehende Person fehlt.

Unsere **Trauerbegleitung „Trostpflaster“** für Kinder und Jugendliche bietet Beratung, Begleitung und bei Bedarf auch Gruppenangebote im geschützten Rahmen, um sich über dieses sensible Thema austauschen zu können.

Bei Fragen helfen wir gerne weiter. Sprechen Sie uns an.

Kurs: OA06

**Nehmen Sie gerne
Kontakt zu uns auf!**



Martina Kramer

Trauerbegleitungen
Erwachsene

Tel.: 04491 40063-13,

E-Mail: martina.kramer@malteser.org

Miriam Tebben-Fastje

Trauerbegleitungen
Kinder und Jugendliche

Tel.: 04491 40063-12,

E-Mail: miriam.tebben-fastje@malteser.org

KEB-Zertifikatskurs – Ehrenamtliche Hospizbegleitung

Wir glauben daran, dass jedem Menschen und seinen Zugehörigen eine würdevolle Begleitung in der letzten Phase seines Lebens zusteht!

Wir sprechen Menschen an, die sich mit diesem Thema auseinandersetzen möchten, für sich persönlich, aber auch vielleicht, um sich ehrenamtlich in der Sterbebegleitung zu engagieren.

Sie können sich vorstellen, Zeit zu schenken, damit keiner in der schweren Zeit alleine ist, wenn er es nicht möchte!

In dieser Qualifizierung werden durch eine Kombination aus theoretischem Wissen, praktischen Übungen und einer Reflexionsphase Fähigkeiten vermittelt, Schwerkranke und sterbende Menschen sowie deren Angehörige zu verstehen und zu begleiten.

Inhalte:

- Hospizgeschichte
- Motivation – Bedürfnisse
- Umgang mit eigenen Verlust- u. Abschiedserfahrungen
- Auseinandersetzung mit dem eigenen Sterben/Tod
- Kommunikation mit Schwerkranken und Sterbenden
- Symbolsprache der Sterbenden
- Sterbephasen/Trauerphasen
- Eigene Kraftquellen u. Grenzen erkennen u. respektieren
- Spirituelle Ansätze in der Sterbebegleitung u. Religionen
- Schmerz- und Palliativmedizin
- Rechtliche Fragen
- Bestattungsformen
- Rituale in der Sterbebegleitung
- Umgang mit Trauer
- Umgang mit Tod und Sterben bei Kindern
- Familiensysteme
- Todesvorstellungen von Kindern/Jugendlichen
- Netzwerkarbeit
- Ethische Aspekte

Nähere Informationen zum Kursbeginn und zu den Seminarkosten erhalten Sie bei:

Marlen Schmidt, Tel.: 04491 40063-10
E-Mail: malteser.friesoythe@malteser.org

Malteser Hilfsdienst e. V.
St.-Marien-Str. 3, 26169 Friesoythe/ MVZ

Kurs: 0A01

Schenken Sie **Zeit!**



**„Schicksal ist,
wenn du etwas findest,
was du nie gesucht hast
und dann feststellst,
dass du nie etwas anderes wolltest.“**

Autor unbekannt



Elterngruppe Friesoythe der deutschen Gesellschaft fürs hochbegabte Kind (DGhK e.V.)

Treffen: 3. Donnerstag im Montag, 20:00 Uhr
(Ferien und Feiertage ausgenommen)

Es gibt eine Vielzahl von Hinweisen für Eltern, eine mögliche Hochbegabung bei ihrem Kind zu erkennen. Nicht bei jedem Kind treffen alle Merkmale zu, eine Häufung von Merkmalen ist aber ein Hinweis auf eine mögliche Hochbegabung.

Diese Elterngruppe dient dem regelmäßigen Austausch und bietet eine Plattform für Eltern, die ihre hochbegabten Kinder bestmöglich unterstützen möchten. In einer wertschätzenden und offenen Atmosphäre werden Erfahrungen und praxisorientierte Strategien für die Förderung und das Wohl der Kinder geteilt.

Beginn: Donnerstag, 16.01.2025, 20:00 Uhr

Leitung: Marius Herold

Ort: Bildungswerk Friesoythe e.V., Kirchstr. 9

Kurs: 0B01

Anmeldung
erforderlich:
online oder über
friesoythe@dghk-nds-hb.de

„Himmel und Erde am Küchentisch“ Gesprächskreis mit Dr. Heinrich Dickerhoff

Treffen: einmal monatlich

Dr. Heinrich Dickerhoff lädt zu einem inspirierenden Gesprächskreis ein, bei dem er in seiner einzigartigen Weise durch den Abend führt. Am Küchentisch des Bildungswerks in gemütlicher Runde finden Märchen, theologische, gesellschaftlich relevante und philosophische Themen Raum für Austausch und Reflexion. Jedes Gruppenmitglied bringt eine Kleinigkeit zum Essen mit, was die gesellige Atmosphäre verstärkt und zu anregenden Gesprächen beiträgt. Das erste Treffen steht unter dem Motto „Tränen gelacht - Humor als Lebensweisheit“. Die weiteren Themen werden gemeinsam mit der Gruppe im Laufe der Abende festgelegt.

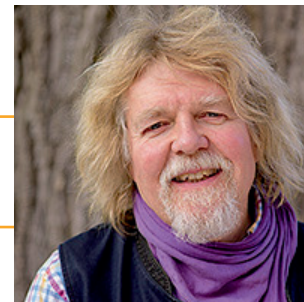
Beginn: Donnerstag, 23.01.2025, 18:00 Uhr

Leitung: Dr. Heinrich Dickerhoff

Ort: Bildungswerk Friesoythe e.V., Kirchstr. 9

Kurs: 0B02

Dr. Heinrich Dickerhoff



Selbsthilfegruppe: Leben mit der chronischen Erkrankung Lipödem

Treffen: jeden letzten Mittwoch im Monat, 19:00 Uhr

Beginn: Mittwoch, 29.01.2025, 19:00 Uhr

Leitung: Anna-Mirja Schmidt

Kontakt: Telefon: 015234057677, Mail: lily-fighter@web.de

Ort: Bildungswerk Friesoythe e.V., Kirchstr. 9

Kurs: 0B03

Gruppe Leben

In unserer von Aktionismus und Hektik geprägten Gesellschaft gerät der Mensch sehr leicht in die Gefahr, das Wesentliche seines Daseins aus den Augen zu verlieren. Ziel der Veranstaltung ist es, mit den Teilnehmenden Orientierungshilfen und Werte zu erörtern, die ihnen eine Hilfe bei der Bewältigung ihres Lebens sein können.

Dienstags, 15:00 Uhr, 14-täglich

Leitung: Martin Kessens

Kurs: F0061

Ein Abend mit ... Aktions- und Gesprächskreis interessierter Christinnen und Christen

Aktions- und Gesprächskreis für interessierte Christinnen und Christen, der sich sechs- bis achtmal im Jahr zu unterschiedlichen Themen und Exkursionen rund um Glauben, Kirche und Gesellschaft trifft. Hierbei handelt es sich um eine offene Gruppe, d. h. man kann auch nur zu einzelnen Veranstaltungen kommen.

Genaue Termine und entsprechende Einzelheiten werden örtlich bekanntgegeben.

Ort: Franziskushaus, Franziskusplatz 1

Kurs: F0062

Friesoythe – kfd – leidenschaftlich glauben und leben

Termine und genaue Themen werden örtlich bekanntgegeben.

Ort: Franziskushaus, Franziskusplatz 1

Kurs: F0063

Altenoythe – kfd – leidenschaftlich glauben und leben

jeden 1. Dienstag im Monat, 9:00 Uhr und

jeden 3. Mittwoch, 19:15 Uhr

Ort: Karl-Borromäus-Haus, Am Glockenturm 1

Kurs: F0064

Bösel – kfd – EINE-WELT-TEAM

Termine, Themen und Ort werden bekanntgegeben.

Kurs: F0065

Kampe/Kamperfehn – kfd – leidenschaftlich glauben und leben

3. Donnerstag im Monat, Uhrzeit wird bekanntgegeben

Ort: Haus der Begegnung, Schulweg 10

Kurs: F0066

Neuscharrel – kfd – leidenschaftlich glauben und leben

Termine und Themen werden örtlich bekanntgegeben.

Ort: Pfarrheim Neuscharrel, Hauptstraße 10

Kurs: F0067

Petersdorf – Glaube und Leben

Gesprächskreis der Frauen der Marianischen Congregation

Termine und Themen werden örtlich bekanntgegeben.

Ort: Franziskusheim Petersdorf, Hauptstr. 24

Kurs: F0068



THINK OUTSIDE THE BOX



BILDUNG FÜR BERUF UND EHRENAMT

Aufbaumodul Schulbegleiter*in – KEB-Zertifikatskurs



Voraussetzung für die Teilnahme an der Aufbauqualifikation für Schulbegleiter*innen ist der Zertifikatskurs „Fit for Kid“, Grundkurs für „Pädagogische Mitarbeiter*innen“ und der Zertifikatskurs „Grundqualifikation für inklusive Begleitung in Schulen und Kindertagesstätten – Inklusionshelfer*in“.

Das Aufbaumodul umfasst 40 Unterrichtsstunden, dazu kommt eine Abschlussveranstaltung mit Abschlusskolloquium und Zertifikatsübergabe.

Die Aufgaben der Schulbegleitungen richten sich einzelfallbezogen nach dem individuellen Hilfebedarf des Kindes. Dabei hat das Prinzip „Hilfe zur Selbsthilfe“ Vorrang vor anderen Hilfsangeboten. Die Schulbegleitung unterstützt Schüler*innen mit körperlichen, geistigen oder seelischen Beeinträchtigungen. Den Schüler*innen wird durch die Schulbegleitung die Möglichkeit eröffnet, eine Regelschule zu besuchen, um so am schulischen Leben teilzuhaben.

Inhalte:

- Aufgaben im Schulalltag
- Rechtliche Grundlagen im Umgang mit und zum Schutz beeinträchtigter Kinder
- Familienarbeit
- Zusammenarbeit mit Träger, Eltern, Schule und Jugendamt
- Aufgaben und Rolle der Schulbegleitung
- Datenschutz
- Förderung der Persönlichkeitsentwicklung
- Erstellen von Routineplan, Entwicklungsplan, Förderplan und Hilfeplan
- Gesprächsführung und Kommunikation

Beginn: Montag, 13.01.2025, 18:00 Uhr

Gebühr: 215,00 Euro

Leitung: Barbara Carmichael-Eilers

Ort: Online via Zoom

Kurs: 1A01



„Der Mensch ist, was er als Mensch sein soll, erst durch Bildung.“

(Georg Wilhelm Friedrich Hegel)



Supervision für Schulbegleiter*innen

Schulbegleiterinnen stehen in ihrem Berufsalltag vor vielen Herausforderungen. Sie sind die persönliche Assistenz des Kindes, arbeiten eng mit den Lehrkräften zusammen und fungieren als Bindeglied zu den Eltern. Hinzu kommt, dass sie häufig keine Kolleginnen in ihrem Berufsstand an der Schule haben.

Das erfordert oft Kraft und Feingefühl. Um ihrer beruflichen Aufgabe gerecht zu werden, ist es für Schulbegleiter*innen besonders wichtig, regelmäßig an Supervisionen teilzunehmen. Durch gezielte Fallsupervision erhalten sie Unterstützung und Begleitung in ihrem beruflichen Alltag.

Gemeinsam werden effektive Lösungsstrategien für die Herausforderungen des Berufsalltags entwickelt, und ihre pädagogischen Fähigkeiten werden vertieft.

Beginn: Montag, 20.01.2025, 18:00 Uhr

Leitung: Nicola Fuhler

Ort: Bildungswerk Friesoythe e.V., Kirchstr. 9

Kurs: 1A01

Verständnis und Unterstützung von Schüler*innen mit Autismus

In diesem Vortrag werden die grundlegenden Aspekte des Autismus-Spektrums beleuchtet. Wir beginnen mit einer Einführung in die verschiedenen Formen des Autismus und erläutern, wie sich diese im Verhalten, in der Kommunikation und in sozialen Interaktionen manifestieren.

Der Vortrag bietet im weiteren Verlauf einen Überblick über das autistische Spektrum, die Rolle von frühzeitiger Intervention und Unterstützung sowie bewährte Strategien für den Umgang mit autistischen Menschen im Alltag. Ziel ist es, ein tieferes Verständnis für die Herausforderungen und Stärken von Personen im Autismus-Spektrum zu entwickeln und einen respektvollen und inklusiven Umgang zu fördern.

Zielgruppe: Fachkräfte aus dem sozialen und pädagogischen Bereich, Schulbegleiter*innen, Integrationshelfer*innen

Termin: Samstag, 15.02.2025, 10:00 - 12:15 Uhr

Gebühr: 40,00 Euro

Leitung: Lena Bickschlag

Ort: Bildungswerk Friesoythe e.V., Kirchstr. 9

Kurs: 1A04

Päd. Mitarbeiter*in an Schulen – Fit for Kid – KEB-Zertifikatskurs

Umfang: 120 Unterrichtsstunden, 30 Unterrichtsstunden Hospitation oder Praktikum und 20 Unterrichtsstunden Eigenstudium

Für Frauen und Männer zur Eingliederung in das Berufsleben nach einer Familienphase.

Diese Qualifizierungsmaßnahme richtet sich an Personen, die schon immer gerne mit Kindern und Jugendlichen arbeiten wollten, egal, ob sie aus einem pädagogischen Arbeitsfeld kommen oder sich neu orientieren möchten.

Der Kurs qualifiziert für unterschiedliche pädagogische Arbeitsfelder.

Themenschwerpunkte:

- Pädagogische und psychologische Grundlagen
- Angewandte Methodik und Didaktik
- Gesundheit, Ernährung, Einführung in die Erste Hilfe am Kind
- Das Spiel als pädagogisches Element
- Umgang mit Medien
- Einführung in die EDV
- Kennenlernen unterschiedlicher pädagogischer Konzepte und entsprechender Einrichtungen
- Praktikum und Projekt

- Beruflicher Wiedereinstieg
- Deeskalationstraining

Gebühr: 435,00 Euro

Leitung: Birgit Walker

Ort: Bildungswerk Friesoythe e.V., Kirchstr. 9

Beginn: Mittwoch, 19.02.2025, 17:30 Uhr

Kurs: 1A05

Beginn: Mittwoch, 17.09.2025, 17:30 Uhr

Kurs: 1A06

Sexualisierte Gewalt an Kindern und Jugendlichen – Was kann die Schule tun?

In jeder Schulklasse gibt es durchschnittlich ein bis zwei Kinder, die von sexualisierter Gewalt betroffen sind. Die meisten der betroffenen Kinder schweigen aus Angst und Scham. Sie trauen sich nicht, über das zu sprechen, was ihnen durch die Täter und/oder Täterinnen angetan wurde oder womöglich immer noch widerfährt. Ist ein betroffenes Kind jedoch so mutig und schafft es, sich einer Lehrkraft oder einer anderen pädagogischen Fachkraft anzuvertrauen, dass es beispielsweise durch ein Elternteil sexualisierte Gewalt erfährt, herrscht zu meist Unsicherheit darüber, was in solch einem vorliegenden Fall zu tun ist.

Anhand dieses Kurses sollen pädagogische Fachkräfte dazu befähigt und bestärkt werden, betroffenen Kindern adäquate Hilfe zukommen zu lassen, sodass sie vor weiterer sexualisierter Gewalt geschützt werden können.

Frau Burgdorf ist Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin und weiß aus ihrer langjährigen beruflichen Tätigkeit in einer Fachberatungsstelle bei sexualisierter Gewalt an Kindern und Jugendlichen, was im Speziellen bei auftretenden Fällen von sexualisierter Gewalt alles zu beachten ist und was betroffene Kinder brauchen, um sich in der Schule Hilfe holen zu können.

Zielgruppe: Lehrkräfte, Schulsozialarbeiterinnen und Schulsozialarbeiter sowie weitere pädagogische Fachkräfte im Kontext Schule

Termin: Samstag, 08.03.2025, 09:00 - 14:00 Uhr

Gebühr: 72,00 Euro

Leitung: Jane Burgdorf

Ort: Bildungswerk Friesoythe e.V., Kirchstr. 9

Kurs: 1A07



Kinder trauern anders – Tod und Trauer im Erleben von Kindern

Kinder verfügen über andere kognitive und sprachliche Fähigkeiten als Erwachsene. Deshalb trauern sie anders.

In dieser Fortbildung geht es um Fragen: Wie trauert eigentlich ein Kind in welchem Lebensalter und welche Möglichkeiten gibt es, um das Thema kindgerecht gut zu erklären? Familienaufstellungen, Fallbeispiele und Literaturvorschläge runden das Thema ab.

Gebühr: 10,00 Euro
Leitung: Marlies Steenken
Ort: Bildungswerk Friesoythe e.V., Kirchstr. 9
Termin: Mittwoch, 12.03.2025, 19:00 Uhr
Kurs: 1A08
Termin: Mittwoch, 29.10.2025, 19:00 Uhr
Kurs: 1A09

Hochbegabung bei Kindern

talentiert? – begabt? – hochbegabt?

Vom Verständnis, Erkennen und Umgang mit hochbegabten Kindern in der frühen Kindheit (0-6 Jahre)

Ein Kind mit besonders schneller Auffassungsgabe, unstillbarer Neugierde, hoher kognitiver Leistung und einem enormen Energieniveau trifft im elementarpädagogischen Bildungsraum der Kita, wie auch Zuhause in den Familien, auf Rahmenbedingungen, die schnell unterfordern, zu Langeweile führen und das Kind ungeduldig werden lassen. Das Kind reagiert mit einem Verhalten, das als problematisch angesehen wird.

An diesem Abend geht es darum, wie sich (Hoch-)Begabung im kognitiven Bereich bei Kindern zeigt, welche Anhaltspunkte in frühen Jahren bereits einen Hinweis auf eine mögliche Hochbegabung geben, wie der Umgang mit hochbegabten Kindern und ihrem Verhalten gelingen kann und aus welchen Stärken hochbegabter Kinder Probleme entstehen können.

Zielgruppe: Eltern, päd. Fachkräfte und Interessierte

Termin: Donnerstag, 03.04.2025, 19:00 Uhr
Gebühr: 10,00 Euro
Leitung: Marius Herold
Ort: Bildungswerk Friesoythe e.V., Kirchstr. 9
Kurs: 2H02



Brainsmarte Kommunikation – Treffen aller Zusatzkräfte zum Austausch

Geeignet für Zusatzkräfte in Kindertagesstätten.

Termin: Mittwoch, 23.04.2025, 09:00 - 12:00 Uhr
Leitung: Barbara Carmichael-Eilers
Ort: Bildungswerk Friesoythe e.V., Kirchstr. 9
 oder online
Kurs: 1A10

Inklusionshelfer*in – Grundqualifikation für inklusive Begleitung in Schulen und Kindertagesstätten – KEB-Zertifikatskurs

Umfang: 60 Unterrichtsstunden, 20 Unterrichtsstunden Hospitation und 10 Unterrichtsstunden Eigenstudium

Voraussetzung für die Teilnahme am Kurs ist der Zertifikatskurs „Fit for Kid“, Grundkurs für „Pädagogische Mitarbeiter*innen“.

Der Inklusionsansatz in Schulen und Kitas verfolgt den Gedanken, dass Kinder mit besonderen Bedürfnissen in das bestehende System eingegliedert werden, um das gemeinsame Lernen von Kindern mit und ohne Behinderung zu ermöglichen. Die Inklusionshelfer*innen ermöglichen die Umsetzung dieses Vorhabens. Sie unterstützen bei pflegerischen Aufgaben sowie bei der individuellen Begleitung.

Inhalte der Fortbildung:

- Einführung in die Entwicklungsbereiche der Schüler*innen
- Bedürfnisse wahrnehmen und erkennen
- Empathieübungen
- Fallbeispiele zu Auffälligkeiten in den verschiedenen Bereichen
- Informationsgewinnung (Lebenskontext des Schülers)
- Begleitung und Angebotsgestaltung in der unterrichtsfreien Zeit
- Individuelle Unterstützung
- Körperpflege und Begleitung
- Sensorische Integration

Gebühr: 285,00 Euro
Leitung: Dozententeam
Ort: Bildungswerk Friesoythe e.V., Kirchstr. 9
Beginn: Montag, 28.04.2025, 17:30 Uhr
Kurs: 1A11
Beginn: Montag, 22.09.2025, 17:30 Uhr
Kurs: 1A12

”

„Innerer Frieden ist der neue Erfolg.“



Grundlagen des Autismus-Spektrums

In diesem Vortrag werden die grundlegenden Aspekte des Autismus-Spektrums beleuchtet. Wir beginnen mit einer Einführung in die verschiedenen Formen des Autismus und erläutern, wie sich diese im Verhalten, in der Kommunikation und in sozialen Interaktionen manifestieren.

Der Vortrag bietet im weiteren Verlauf einen Überblick über das autistische Spektrum, die Rolle von frühzeitiger Intervention und Unterstützung sowie bewährte Strategien für den Umgang mit autistischen Menschen im Alltag. Ziel ist es, ein tieferes Verständnis für die Herausforderungen und Stärken von Personen im Autismus-Spektrum zu entwickeln und einen respektvollen und inklusiven Umgang zu fördern.

Zielgruppe: Eltern, Interessierte und pädagogische Fachkräfte

Termin: Samstag, 10.05.2025, 10:00 - 12:15 Uhr
Gebühr: 40,00 Euro
Leitung: Luisa Müller
Ort: Bildungswerk Friesoythe e.V., Kirchstr. 9
Kurs: 1A13



Potenzialentwicklung hochbegabter Kinder

Will der Mensch mit seinen Stärken glänzen, muss er seine Potenziale entfalten können.

Doch dazu müssen wir herausfinden, welche Potenziale im Kind schlummern und auf welchem Gebiet seine besonderen Begabungen liegen.

Wie gelingt es, Potenziale zu entdecken?

Wo können die Potenziale genutzt werden?

Wann lässt sich das Kind dazu motivieren, seine Potenziale auszubauen?

An diesem Abend machen wir uns auf die Suche nach den versteckten Potenzialen von (hoch-)begabten Kindern und den Förder- und Fördermöglichkeiten zum Ausbau der Begabungen.

Zielgruppe: Eltern, päd. Fachkräfte und Interessierte

Termin: Donnerstag, 26.06.2025, 19:00 Uhr

Gebühr: 10,00 Euro

Leitung: Marius Herold

Ort: Bildungswerk Friesoythe e.V., Kirchstr. 9

Kurs: 2H05



Bildung ist die mächtigste Waffe, die du verwenden kannst, um die Welt zu verändern.

(Nelson Mandela)

Hochbegabte Kinder machen alles richtig! -oder?

Kindern mit Hochbegabung wird zugesprochen, dass sie alles selbstständig können, alleine lernen und wenn sie etwas machen, dann wird es immer korrekt ausgeführt. Fast schon perfekt!

Doch was ist, wenn ein Kind wirklich den Anspruch an sich hat, perfekt sein zu müssen?

Welche Probleme können aus dieser Einstellung zum Perfektionismus erwachsen und welche Chancen bieten sich dem Kind aus diesem Selbstbild? Hat das Streben nach Perfektion Auswirkungen auf seine Umwelt, seinen Freundeskreis, seine Familie?

Wir beschäftigen uns an diesem Abend mit dem Phänomen „Perfektionismus und Hochbegabung“ und wie Kinder ein gesundes Selbstbewusstsein aufbauen können, auch wenn mal etwas schiefgeht.

Zielgruppe: Eltern, päd. Fachkräfte und Interessierte

Termin: Donnerstag, 09.10.2025, 19:00 Uhr

Gebühr: 10,00 Euro

Leitung: Marius Herold

Ort: Bildungswerk Friesoythe e.V., Kirchstr. 9

Kurs: 2H06

Neue Autorität

Der Ansatz der neuen Autorität ist ein systemischer Ansatz, der von Haim Omer (Psychologe) entwickelt wurde. Das Konzept basiert auf Beziehung und Verbundenheit und der Idee des gewaltlosen Widerstandes.

Deeskalation statt Eskalation, Präsenz, Selbstkontrolle und Wiedergutmachung statt Machtkämpfe, Strafen und Vergeltung.

Ziel ist es, die Bindung zu Kindern und Jugendlichen zu erneuern und zu festigen, einen inneren Kompass zu erlangen, um mit aggressiven und herausfordernden Verhaltensweisen konstruktiv umgehen zu können.

Geeignet für päd. Fachkräfte

Termin: Donnerstag, 30.10.2025, 09:00 - 16:00 Uhr

Gebühr: 96,00 Euro

Leitung: Marion Riehemann

Ort: Bildungswerk Friesoythe e.V., Kirchstr. 9

Kurs: 1A14

Qualifizierung zur PARENS®-Referent*in – KEB-Zertifikatskurs

Umfang: 122 Unterrichtsstunden

Mit dieser beruflichen Fortbildung zur PARENS®-Referent*in können sich pädagogische Fachkräfte in der Elternbildung im Bereich der frühen Kindheit spezialisieren.

Inhalte:

- Stadien in der kindlichen Entwicklung im 1. Lebensjahr
- Entwicklungs- und Bewegungsanregungen im 1. Lebensjahr
- Babymassage/ Baby-Yoga
- Säuglingsernährung
- Kommunikation und Bindung
- Positive Erziehung
- Fachwissen zur Erwachsenenpädagogik
- Eigen- und Fremdreflexion
- Kolloquium
- Praxisphase
- Supervision
- Eigenstudium

Beginn: auf Anfrage

Gebühr: auf Anfrage

Leitung: Nicola Fuhler, Birgit Walker

Kurs: 2E00

Einführungskurs für Zusatzkräfte in Kindertagesstätten-Zusatzkräfte Betreuung

Insgesamt 160 Unterrichtsstunden

Voraussetzung für eine Kursteilnahme: Tätigkeit in einer Kita.

Für Teilnehmende aus dem Landkreis CLP fällt keine Kursgebühr an.

Mit der Veröffentlichung der „Richtlinie über die Gewährung von Zuwendungen zur Verbesserung der Qualität in Kindertagesstätten (QuiK) durch das Niedersächsische Kultusministerium fördert das Land Maßnahmen zur Verbesserung der Qualität in Kindertagesstätten unter Berücksichtigung des Ziels der Integration von Kindern mit Fluchterfahrung. Um Kräften ohne pädagogische Grundqualifizierung den Einstieg in die Tätigkeit als Zusatzkraft in Kindergartengruppen zu erleichtern, werden über die Richtlinie QuiK, „Einführungskurse“ im Umfang von

160 Unterrichtsstunden zur Vermittlung von pädagogischen und rechtlichen Grundkenntnissen gefördert. Der Einführungskurs wird tätigkeitsbegleitend angeboten, damit ein Theorie-Praxis-Bezug gewährleistet ist.

In den Fällen, in denen Zusatzkräfte nach der Richtlinie QuiK, die zwar formal über eine Qualifikation nach § 4 Abs. 1 - 3 Ki-TaG verfügen, jedoch noch nie bzw. längere Zeit nicht in dem erlernten Beruf gearbeitet haben, soll auch die Möglichkeit eingeräumt werden, an einem im Rahmen der Richtlinie QuiK geförderten Einführungskurs teilzunehmen, da sich die Ausbildungsinhalte in den letzten Jahren stark geändert haben.

Inhalte:

Modul 1 (8 Ustd.)

Rollenverständnis

Modul 2 (16 Ustd.)

Rechtliche Rahmenbedingungen

Modul 3 (24 Ustd.)

Entwicklungs- und Bildungsprozesse von Kindern begleiten

Modul 4 (24 Ustd.)

Vielfalt in der Lebenswelt von Kindern begreifen

Modul 5 (32 Ustd.)

Beziehung zum Kind aufbauen und gestalten

Modul 6 (40 Ustd.)

Bildungsprozesse planen, durchführen und reflektieren

Modul 7 (16 Ustd.)

Erziehungspartnerschaften entwickeln

Beginn: auf Anfrage

Kurs: 1A15





Marte-Meo-Basiskurs

Marte Meo bedeutet, etwas „aus eigener Kraft“ zu erreichen, und wurde von der Niederländerin Maria Aarts entwickelt. Es ist eine videobasierte Methode, die den Blick auf die zwischenmenschlichen Interaktionen richtet.

Zielgruppe: Marte-Meo-Coaching wendet sich sowohl an Berater, Trainer und Lehrende als auch an Menschen mit Führungsverantwortung, die ihre kommunikativen Kompetenzen erkennen und weiterentwickeln wollen.

Anhand von Videoclips der individuellen Arbeitssituation lernen die Teilnehmer*innen:

- Kenntnisse über die Elemente förderlicher Kommunikation in alltäglichen Momenten
- Das eigene entwicklungsunterstützende Handeln zu erkennen und bewusster anzuwenden
- Den Einsatz und die Arbeit mit Videotechnik
- Kenntnisse systemischer, neurobiologischer und entwicklungspsychologischer Grundlagen der Marte-Meo-Arbeit

Ziel des Kurses ist es, die Teilnehmenden zu befähigen, die Marte-Meo-Methode im eigenen Berufsfeldentwicklungsfördernd anwenden zu können.

Zertifikat: „Marte-Meo-Practitioner“

Beginn: Freitag, 24.01.2025

Kurs: 1A16

Beginn: Freitag, 09.05.2025

Kurs: 1A17

Diese Veranstaltungen finden in Zusammenarbeit mit dem Caritas-Verein Altenoythe e.V. statt.

Informationen und Anmeldungen zu den Kursen: Stefanie Lönnecke, Telefon: 04471 918035, E-Mail: stefanie.loennecke@caritas-altenoythe.de

Fachtag 2025 – Scham und Beschämung

In der Fortbildung werden die grundlegenden Informationen über Scham vermittelt. Daran anknüpfend wird die Bedeutung des Themas erarbeitet: für die eigene Person, für die jeweilige Arbeit mit Menschen (Scham-Begleitung) und für die Rahmenbedingungen dieser Arbeit.

Termin: Freitag, 14.03.2025, 10:00 -17:00 Uhr

Leitung: Dr. Stephan Marks

Ort: Schleusencafé am Friesoyther Kanal,
Am Friesoyther Kanal II

Kurs: 1A18



Qualifizierung zur Schulbegleitung

Die geplante Einführung des Rechtsanspruchs auf ganztägige Betreuung von Grundschulkindern ab 2026 wird dazu führen, dass immer mehr Kinder Ganztagsangebote nutzen werden. Vor diesem Hintergrund bieten wir die Qualifizierung zum/zur pädagogischen Mitarbeiter*in und Schulbegleitung an.

Zielsetzung

Die Aufgabe einer Schulbegleitung ist es, Schüler*innen mit körperlichen, geistigen oder seelischen Beeinträchtigungen den Besuch einer Regelschule zu ermöglichen. Ein/e Schulbegleiter*in ist in der Regel über einen längeren Zeitraum hinweg für ein Kind zuständig und begleitet dieses sowohl im Unterricht als auch in den Pausen.

Zielgruppe

Die Weiterbildung richtet sich an Personen, die sich auf eine Tätigkeit als Schulbegleiter*in vorbereiten möchten oder bereits in diesem Feld tätig sind und ihr Praxiswissen im Rahmen dieser Weiterbildung noch vertiefen möchten. Pädagogische, medizinische oder pflegerische Vorkenntnisse sind wünschenswert, aber nicht zwingend erforderlich.

Hinweise zur Maßnahme

Die Maßnahme umfasst 220 Unterrichtsstunden sowie 50 Stunden Praktikum und ist durch die fachkundige Stelle CERT-QUA zertifiziert.

Über Förderung beruflicher Weiterbildung FbW nach § 81 SGB III kann die Maßnahme sowohl von der Agentur für Arbeit als auch vom Jobcenter gefördert werden.

Maßnahmebeginn

Frühjahr: Montag, 10.02.2025, 8:30 Uhr

Herbst: Montag, 08.09.2025, 8:30 Uhr

Informationen und Beratung für das gesamte Kursangebot:

Birgit Walker

Tel.: 04491 9330-16

b.walker@bildungswerk-friesoythe.de





GÜTESIEGEL
des Landes Niedersachsen
Qualifizierungsmaßnahmen
FRÜHKINDLICHE BILDUNG

Gruppenleitung Ü3 – „600 Stunden Weiterqualifizierung für die befristete Wahrnehmung von Gruppenleitungsaufgaben in Kindertageseinrichtungen“ nach §11a DVO-NKitaG

Diese berufsbegleitende Weiterbildung umfasst insgesamt 600 Unterrichtseinheiten, die in fünf gestaltbare Module unterteilt sind. Jedes Modul behandelt spezifische Kernbereiche wie **Rechtsgrundlagen, Kindeswohl, Diversität und Inklusion, Entwicklungs- und Bildungsbegleitung sowie Kooperation und Teamarbeit**.

- **Praxisnahe Inhalte:** Die Module sind so konzipiert, dass Sie das Gelernte direkt in den Alltag Ihrer Kita einbringen können.
- **Flexibles Lernen:** Absolvieren Sie die Module unabhängig voneinander.
- **Zertifizierte Qualität:** Unser Angebot orientiert sich an den Vorgaben des Niedersächsischen Kultusministeriums und qualifiziert für den Quereinstieg in die Fachschule Sozialpädagogik.
- **Vereinbarkeit von Beruf und Weiterbildung:** Die Module werden so ausgerichtet, dass sie überwiegend berufsbegleitend absolviert werden können.

Für wen ist die Weiterbildung geeignet?

Diese Weiterbildung richtet sich an pädagogische Fachkräfte in Kindertagesstätten, die ihre Kompetenzen erweitern und bis zum 31. Juli 2030 Verantwortung als Gruppenleitung übernehmen möchten.

Start: 10. März 2025: Professionelle Entwicklung und Bildungsbegleitung (170 Unterrichtseinheiten)

- | | |
|-------|--|
| 40 UE | Beobachtung & Dokumentation, Konzeptionsentwicklung und Teamarbeit |
| 65 UE | Sozialisationsprozesse, Partizipation, Sprachentwicklung |
| 65 UE | Pädagogische Arbeit mit Gruppen |

Ansprechpartnerin:

Nicola Fuhler

Tel.: 04491 9330-10

E-Mail: n.fuhler@bildungswerk-friesoythe.de



RICHTLINIE SPRACH-KITAS

Das Land Niedersachsen führt mit der „Richtlinie Sprach-Kitas“ das Ende Juni 2023 ausgelaufene Bundesprogramm „Sprach-Kitas: Weil Sprache der Schlüssel zur Welt ist“ fort. Die Richtlinie stellt die Förderung von Sprach-Kitas bis zum 31. Juli 2025 sicher.

Das Aufgabenfeld für Sprach-Kitas umfasst ein breites Spektrum. Als Querschnittsaufgabe steht die Steigerung der alltagsintegrierten Sprachbildungskompetenz des päd. Fachpersonals im Fokus. Die kontinuierliche Unterstützung der Sprachbildung der Kinder von Kita-Eintritt bis zur Einschulung und darüber hinaus wird stetig weiterentwickelt und nachhaltig gesichert. Hinblickend darauf wird die Familienarbeit und die inklusive Bildung und Erziehung in den Kitas gestaltet.

Das Bildungswerk Friesoythe ist im Landkreis Cloppenburg und Umgebung als Träger für die Funktionskräfte Sprachbildung in den Sprach-Kitas zuständig.

Begleitet werden die 44 Funktionskräfte Sprachbildung (Stand: November 2024) bis zum 31.07.2025 durch die Fachberaterinnen Doreen Niemann und Andrea Tangemann.

Doreen Niemann



Andrea Tangemann



44
Sprach-
Kitas





Sie suchen eine Schulbegleitung für Ihr Kind?

Seit dem 01.07.2020 ist das Kath. Bildungswerk Friesoythe e. V. zugelassener Träger beim Landkreis Cloppenburg für Schulbegleitung.

Aufgaben der Schulbegleitung

Die Aufgaben der Schulbegleitungen richten sich einzelfallbezogen nach dem individuellen Hilfebedarf des Kindes. Dabei hat das Prinzip „Hilfe zur Selbsthilfe“ Vorrang vor anderen Hilfsangeboten.

Unsere Qualitätsmerkmale

- Teilnahme an Hilfeplangesprächen
- Personalgewinnung und Personalführung
- Organisation von Einsatzplanung
- Krisenintervention
- kontinuierliche Fallbesprechungen
- Wahrnehmung des Schutzauftrages nach § 8a SGB VIII
- regelmäßige Mitarbeitergespräche
- Qualifikation zum zertifizierten Schulbegleiter
- Netzwerkarbeit
- Einhaltung von Qualitätsstandards
- Regelmäßige Teamtreffen, Fortbildungen und Supervision
- Wertschätzender Umgang auf gleicher Augenhöhe

Der Weg zur Schulbegleitung

Die Schulbegleitung ist eine Leistung der Eingliederungshilfe. Anspruchsberechtigt sind nach § 54 (1) SGB XII Kinder und Jugendliche mit körperlichen und/oder geistigen Behinderun-

gen (Sozialamt) und nach § 35a SGB VIII Kinder und Jugendliche mit einer drohenden oder manifesten seelischen Behinderung (Jugendamt).

Wer trägt die Kosten?

Die Kosten für die Schulbegleitung müssen nicht von der Familie getragen werden. Die Finanzierung erfolgt über Träger der Sozialhilfe oder der Jugendhilfe. Wir unterstützen Sie bei der Antragstellung beim zuständigen Kostenträger.

Nach Bewilligung der Schulbegleitung durch den Kostenträger erfolgt die Auswahl eines geeigneten Mitarbeiters.

Wünschen Sie eine persönliche Beratung?

Bei allen Fragen zum Thema Schulbegleitung und Antragstellung unterstützen wir Sie gern. Rufen Sie uns einfach an oder schreiben Sie eine E-Mail.

Sie möchten Schulbegleiter*in werden?

Dann schauen Sie auf Seite 32.

Informationen und Beratung:

Nicola Fuhler

Tel.: 04491 9330-10
n.fuhler@bildungswerk-friesoythe.de



Fortbildungskalender für Erzieher*innen

Termin/Beginn	Tage	UE	Kursnummer / Titel	Dozent*innen
Mittwoch, 05.02.2025	1	4	1B00 / „Hilfe mir, es selbst zu tun“ – Montessoripädagogik für päd. Fachkräfte	Nicola Kleber
Montag, 17.02.2025	1	8	1B01 / Künstliche Intelligenz im pädagogischen Alltag entdecken und nutzen	Hendrik Hempen
Auf Anfrage	9	72	1B03 / Grund- und Zusatzqualifizierung Praxismentoring	Barbara Carmichael-Eilers
Freitag, 21.02.2025 + Dienstag, 25.02.2025	2	16	1B04 / Elterngespräche lösungsorientiert gestalten – nach dem systemischen Ansatz	Marion Riehemann
Freitag, 14.03.2025	1	8	1B05 / Der Schutzauftrag in der offenen Kinder- und Jugendarbeit	Marion Riehemann
Montag, 24.03.2025	1	8	1B07 / Gewaltfreie Kommunikation (GFK) nach Dr. Marshall B. Rosenberg	Elke Uldahl
Samstag, 03.05.2025	1	5	1B08 / Waldpädagogik für Erzieher*innen: Unsere Natur und Umwelt mit Kindern erleben - Der Frühling und der Sommer	Johanna Schrand
Start: Samstag, 10.05.2025/ Ende: ca. Juni 2025	4	32	1B09 / Qualität für Kinder unter DREI in Kindertagesstätten – KEB-Zertifikatskurs	Marion Riehemann
Dienstag, 20.05.2025	1	8	1B10 / „Schläft Papa nun woanders?“ – Umgang mit Trennungskindern in der Kindertagesstätte	Sandra Nee
Freitag, 23.05.2025	1	8	1B11 / STEP - das systematische Training für Erzieher*innen – Kinder wertschätzend, liebevoll und konsequent begleiten	Steffi Schöps
Samstag, 20.09.2025	1	5	1B13 / Waldpädagogik für Erzieher*innen: Unsere Natur und Umwelt mit Kindern erleben – Der Herbst und Winter	Johanna Schrand
Mittwoch, 24.09.2025	1	8	1B14 / Ich weiß, was ich will – und das ist gut so! Sozial-emotionale Kompetenzen von Kindern in der Kita fördern und stärken	Suzanne von Melle
Freitag, 26.09.2025	1	8	1B06 / Der Schutzauftrag in der offenen Kinder- und Jugendarbeit	Marion Riehemann
Montag, 29.09.2025	1	8	1B02 / Künstliche Intelligenz im pädagogischen Alltag entdecken und nutzen	Hendrik Hempen
Mittwoch, 01.10.2025	1	8	1B15 / Traumapädagogisches Handeln in der Kindertagesstätte	Sandra Nee



Nicola Fuhler

Geschäftsführerin
Tel.: 04491 9330-10,
E-Mail: n.fuhler@bildungswerk-friesoythe.de



Annette Hopfmann

Päd. Mitarbeiterin
Tel.: 04491 9330-17,
E-Mail: a.hopfmann@bildungswerk-friesoythe.de



Praxismentoring

Bei dieser Qualifizierung handelt es sich um eine berufs begleitende Qualifizierung für sozialpädagogische Fachkräfte zur Praxismentorin / zum Praxismentor in Kindertageseinrichtungen.

Dem Praxismentoring kommt eine zentrale Stellung bei der Professionalisierung sozialpädagogischer Fachkräfte zu. Zu den Aufgaben des Praxismentoring gehören insbesondere die fachliche Anleitung, Beratung und Unterstützung der Auszubildenden für die Dauer der Praxisphasen in den Kindertageseinrichtungen.

Ziel

Die Praxisanleitung zu professionalisieren, das Praxismentoring als Instrument der Qualitätssicherung, Zusammenarbeit zwischen Lernort Praxis und Lernort Schule durch regionale Vernetzungen zu unterstützen.

Zugangsvoraussetzungen

Voraussetzung für die Teilnahme an der Grundqualifizierung zum Praxismentoring ist die Qualifikation als staatlich anerkannte Erzieherin / staatlich anerkannter Erzieher bzw. die Anerkennung als sozialpädagogische Fachkraft nach § 4 Nds. KiTaG.

Kurszeiten 2025

auf Anfrage

Kurszeiten 2026

in Planung und werden rechtzeitig auf der Homepage bekannt gegeben.

Kurskosten

Die Kosten für die Qualifizierung werden über das Niedersächsische Kultusministerium gefördert.

Wünschen Sie eine persönliche Beratung?

Bei allen Fragen zum Thema Schulbegleitung und Antragstellung unterstützen wir Sie gern. Rufen Sie uns einfach an oder schreiben Sie eine E-Mail.

„Hilf mir, es selbst zu tun“ – Montessori-Pädagogik

Inhalt / Basis:

- Theoretische Grundlagen der Montessori-Pädagogik
- Wichtige Aspekte der pädagogischen Haltung
- Umgang mit dem Montessori-Material
- Konkrete Umsetzungsmöglichkeiten mit vielen Beispielen
- Praktische Übungsphase

Schwerpunkte:

- Vorschulpädagogik (gezielte Vorbereitung auf die Schule mit Montessori-Material)
- Sprachförderung mit Montessori

Termin: Mittwoch, 05.02.2025, 17:30 - 20:45 Uhr
Gebühr: 48,00 Euro
Leitung: Nicola Kleber
Ort: Bildungswerk Friesoythe e.V., Kirchstr. 9
Kurs: 1B00



Nicola Kleber

Erzieherin, Kindheitspädagogin (B.A.), Montessori
Diplompädagogin, Begabungspädagogin

Künstliche Intelligenz im pädagogischen Alltag entdecken und nutzen

Künstliche Intelligenz entwickelt sich rasend schnell und bietet bereits heute zahlreiche Anwendungsmöglichkeiten für den pädagogischen Alltag – und das oft einfacher, als man denkt! In diesem Seminar erfahren Sie, wie KI als hilfreiche Ressource Ihren Arbeitsalltag in der Kinderbetreuung ergänzen kann,

z. B. bei der Planung und Dokumentation oder der kreativen Gestaltung von Projekten.

Sie lernen praxisnah und anhand konkreter Beispiele, wie KI-Anwendungen wie ChatGPT, Bild- und Videogeneratoren oder Spracherkennungstools Sie in Ihrer täglichen Arbeit unterstützen können. Dabei nehmen wir auch eine kritische Perspektive ein und setzen uns mit Fragen zum Datenschutz und ethischen Aspekten auseinander. Das Seminar richtet sich an Einsteiger*innen mit oder nur geringen Vorkenntnissen und bietet eine ausgewogene Mischung aus Theorie und Praxis mit viel Raum zum Ausprobieren und Reflektieren.

Ziele und Inhalte des Seminars:

- Grundlagen verstehen: Einführung in das Thema Künstliche Intelligenz – was sie ist und wie sie funktioniert.
- Anwendungsbeispiele kennenlernen: praxistaugliche KI-Tools und deren Einsatzmöglichkeiten im pädagogischen Bereich.
- ChatGPT und Textgeneratoren: Unterstützung bei der Elternkommunikation und Dokumentation.
- Bild- und Videogenerierung: kreative Möglichkeiten für pädagogische Projekte und Veranstaltungen.
- Stimm- und Musikgenerierung: Einsatz für interaktive Erlebnisse und kreative Sprach- und Musikförderung.
- Sprach- und Texttranskription: Entlastung in der Dokumentation und Vorbereitung von Veranstaltungen.
- Kritische Reflexion: Umgang mit Datenschutz und ethischen Fragen rund um KI im pädagogischen Alltag.
- Praktisches Ausprobieren und Austausch: Möglichkeit zur direkten Anwendung und zum Austausch mit Kolleg*innen.

Mitzubringen: Endgerät (Smartphone, iPad, Laptop etc.)

Zielgruppe: Erzieher*innen, päd. Fachkräfte und Kita-Leiter*innen

Gebühr: 96,00 Euro
Leitung: Hendrik Hempen
Ort: Bildungswerk Friesoythe e.V., Kirchstr. 9
Termin: Montag, 17.02.2025, 08:30 - 14:30 Uhr
Kurs: 1B01
Termin: Montag, 29.09.2025, 08:30 - 14:30 Uhr
Kurs: 1B02



Elterngespräche lösungsorientiert gestalten – nach dem systemischen Ansatz

Systemisch und lösungsorientiert denken. Die Nutzung der Systemtheorie und die Anwendung systemischer Methoden ist eine perfekte Antwort auf die Herausforderungen unseres Alltags.

In diesem Kurs werden typische Methoden der Systemischen Gesprächsführung erlangt, die gerade auch für Elterngespräche eine gute Grundlage bieten.

Inhalte:

- Menschen in ihren Systemzusammenhängen in den Blick nehmen
- Wie erreiche ich eine kooperative, gleichberechtigte Beziehung zwischen allen Beteiligten?
- Die Haltung des lösungsorientierten Ansatzes
- Achtung vor der Autonomie und der Eigendynamik des Systems
- Reframing (Umdeutung)
- Ziel- und lösungsorientierte Fragestellungen
- Hypothetische Fragestellungen

Geeignet für Erzieher*innen sowie Sozialassistenten*innen.

Termine: Freitag, 21.02. und Dienstag, 25.02.2025
Dauer: 2 x, jeweils 09:00 - 16:00 Uhr
Gebühr: 192,00 Euro
Leitung: Marion Riehemann
Ort: Bildungswerk Friesoythe e.V., Kirchstr. 9
Kurs: 1B04

Der Schutzauftrag in der offenen Kinder- und Jugendarbeit

Das „Wohl des Kindes“ beschreibt die Gesamtheit aller Bedingungen, die ein Minderjähriger/eine Minderjährige für seine/ihre Entwicklung benötigt. Daraus ergibt sich im Umkehrschluss eine „Kindeswohlgefährdung“, wenn das geistige, körperliche oder seelische Wohl eines Kindes gefährdet ist. Dies gilt sowohl im häuslichen Bereich als auch in öffentlichen Institutionen.

In diesem Kurs werden folgende Themen konkretisiert:

- Verschiedenen Formen der Kindeswohlgefährdung
- Was ist zu tun, wenn ich als pädagogische Fachkraft einen Verdacht auf Kindeswohlgefährdung erkenne?
- Auf welche „Zeichen“ des Kindes ist zu achten?
- Wie spreche ich die Eltern an?
- Grundkenntnisse der systemischen Gesprächsführung
- Erkennen von Kindeswohlgefährdung in unterschiedlichen Institutionen
- Kollegiale Fallbesprechung

Geeignet für Erzieher*innen sowie Sozialassistenten*innen.

Gebühr: 96,00 Euro
Leitung: Marion Riehemann
Ort: Bildungswerk Friesoythe e.V., Kirchstr. 9
Termin: Freitag, 14.03.2025, 09:00 - 16:00 Uhr
Kurs: 1B05
Termin: Freitag, 26.09.2025, 09:00 - 16:00 Uhr
Kurs: 1B06



Gewaltfreie Kommunikation (GFK) nach Dr. Marshall B. Rosenberg

„Lernen Sie Ihren inneren Wolf kennen und schätzen“

Konflikte gehören zum Leben dazu. Sie bieten Lernchancen und ein soziales Übungsfeld für alle Beteiligten. An diesem Fortbildungstag können Sie Möglichkeiten kennenlernen, wie Kinder und Erwachsene für ihre Bedürfnisse eintreten und Lösungen finden können, die allen gerecht werden.

Es wird die Haltung und Methode der Gewaltfreien Kommunikation (GFK) vorgestellt, die Sie im Alltag in der Kindertagesstätte für Elterngespräche, in Gesprächen mit Kindern oder im Team sowie in vielen anderen Situationen anwenden können.

Des Weiteren stellt die GFK die Grundlage dafür dar, um das Giraffentraum®-Projekt für Kinder in der Kindertagesstätte durchzuführen.

Referentin/Fortbildnerin:

Elke Uldahl, Mediatorin BM, Mediatorin in Strafsachen, Verfahrensbeistand, Kinderschutzfachkraft gemäß §8a SGB VIII und Trainerin für das Projekt „Giraffentraum®“

Termin: Montag, 24.03.2025, 09:00 - 16:00 Uhr
Gebühr: 124,00 Euro
Leitung: Elke Uldahl
Ort: Bildungswerk Friesoythe e.V., Kirchstr. 9
Kurs: 1B07



Elke Uldahl

Mediatorin BM, Mediatorin in Strafsachen, Verfahrensbeistand, Kinderschutzfachkraft gem. §8a und §8b SGB VIII, Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation (GFK), Nifbe Prozessbegleiterin

Waldpädagogik für Erzieher*innen: Unsere Natur und Umwelt mit Kindern erleben – Der Frühling und der Sommer

In dieser Veranstaltung wird gemeinsam die Vielfalt unserer Wälder erlebt, entdeckt, gespielt und erforscht.

Der Wald ist ein Lernort für Kinder. Dort begreifen sie natürliche Zusammenhänge im Wald und auch, was ihnen guttut.

Erzieher*innen sollten ermutigt werden, gemeinsam mit den Kindern auf Entdeckertour zu gehen und so gleichzeitig mit Spaß und Freude den Bildungsauftrag BNE umsetzen.

In den Waldpädagogikveranstaltungen ist es das Ziel, die Gestaltungskompetenz der Erzieher*innen zu erweitern. Wissen, Werte, Fertigkeiten und Fähigkeiten werden in den angebotenen Aktionen im Wald spielerisch und mit allen Sinnen veranschaulicht und erlebt.

Im Wald werden gemeinsam praktische Methoden und Techniken in Form von Spielen und Aktivitäten für die Arbeit mit Kindern angewandt. Durch das gemeinsame Erleben in der Natur wird der Kreislauf der Jahreszeiten thematisiert. Welche Bedeutung hat der Wald für uns Menschen? Wie wichtig ist der Boden mit seinen Tieren unter unseren Füßen?

Es werden Methoden an die Hand gegeben, damit die nachhaltige Nutzung des Waldes im Alltag der Kinder mit Spaß und Freude zum Einsatz gebracht werden kann.

Termin: Samstag, 03.05.2025, 10:00 - 14:00 Uhr
Gebühr: 77,50 Euro + Materialkosten
Leitung: Johanna Schrand
Ort: Parkplatz Peterswald, Thüle
Kurs: 1B08



Johanna Schrand

Zertifizierte Waldpädagogin



Qualität für Kinder unter DREI in Kindertagesstätten – KEB-Zertifikatskurs

Umfang: 40 Ustd., der Kurs findet immer samstags statt.

Gerade in den ersten Lebensjahren verfügen Kinder über ein erhebliches Lernpotential, das ausgeschöpft werden sollte, um ihnen optimale emotionale, soziale und kognitive Entwicklungschancen zu bieten. Eine solche Förderung kann jedoch nur gelingen, wenn sie sich an nachprüfbaren Qualitätsmaßstäben orientiert. Nun haben Kinder unter drei Jahren aber ganz andere Bedürfnisse als ältere Kinder.

Deshalb müssen Erzieher*innen für diese Aufgaben qualifiziert, vorbereitet und bei ihrer Arbeit begleitet werden.

Schwerpunkte:

- Entwicklungspsychologie (0 bis 3 Jahre)
- Eingewöhnung nach der Bindungstheorie
- Sprachentwicklung
- Beobachten und Dokumentieren
- Fördernde Rahmenbedingungen
- Konzeptentwicklung

Geeignet für Erzieher*innen sowie Sozialassistenten*innen.

Beginn: Samstag, 10.05.2025, 09:00 Uhr

Gebühr: 384,00 Euro

Leitung: Marion Riehemann

Ort: Bildungswerk Friesoythe e.V., Kirchstr. 9

Kurs: 1B09

”

*„Bildung ist nicht Wissen,
sondern das Interesse am Wissen.*

(Hans Margolius)

Umgang mit Trennungskindern in der Kindertagesstätte

Kinder, deren Eltern sich trennen, haben andere Bedürfnisse und Bedarfe, als wenn das Familiensystem „intakt“ ist.

In schwierigen (Übergangs-)Zeiten gebraucht es einen besonders empathischen Zugang zu den Familiensystemen, welches pädagogische Fachkräfte oftmals vor große Hürden stellt. In diesem Seminar schauen wir uns die Bedarfe von Kindern und deren Familien in Trennungssituationen an.

Da eine Trennung der Eltern immer mehrere Parteien betrifft, werden wir mit der „systemischen Brille“ uns die Familiensituationen anschauen und gemeinsam überlegen, was es in einer solchen Situation gebraucht. Es dürfen sehr gerne Fallbeispiele mit eingebracht werden.



Inhalte:

- Bindungstheorien nach J. Bowlby und M. Ainsworth
- Kreis der Sicherheit
- Elternarbeit in schwierigen Situationen
- Psychische Auswirkungen einer Elterntrennung
- Bedürfnisse von Kindern in Trennungssituationen
- Praxismaterial für die Einsatz in der Kindertagesstätte

Dozentin Sandra Nee: Kindertagesstättenleitung, Heilpädagogin, systemische Beraterin und Supervisorin, Traumapädagogin

Termin: Dienstag, 20.05.2025, 09:00 - 16:00 Uhr

Gebühr: 124,00 Euro

Leitung: Sandra Nee

Ort: Bildungswerk Friesoythe e.V., Kirchstr. 9

Kurs: 1B10

STEP – das systematische Training für Erzieher*innen – Kinder wertschätzend, liebevoll und konsequent begleiten

Kinder sind geboren, um sich die Welt zu erschließen, ihre Umwelt kennenzulernen, zu lachen, zu spielen, ihre Ziele zu verfolgen. Dafür kämpfen sie, sie weinen, lachen – und wollen glücklich sein. Jedes Kind braucht möglichst ein Spektrum unterschiedlicher Herausforderungen. Es braucht das Gefühl von Sicherheit und Geborgenheit, nur so kann es neue Situationen und Erlebnisse als Herausforderung bewerten.

Inhalte der Fortbildung:

- Was tun, wenn die Wellen hochschlagen?
- Kinder mit herausforderndem Verhalten begleiten
- Wie können wir Herausforderungen wertschätzend begegnen?
- Ressourcen und Kompetenzen des Kindes
- Respektvolle Kommunikation
- Von der Sprachgewalt zum Wörterzauber

Termin: Freitag, 23.05.2025, 09:00 - 16:00 Uhr

Gebühr: 124,00 Euro

Leitung: Steffi Schöps

Ort: Bildungswerk Friesoythe e.V., Kirchstr. 9

Kurs: 1B11



Steffi Schöps

Zertifizierte STEP-Trainerin,
Systemische Beraterin



Waldpädagogik für Erzieher*innen: Unsere Natur und Umwelt mit Kindern erleben – Der Herbst und Winter

Kursort: Friesoythe oder Umgebung

In dieser Veranstaltung wird gemeinsam die Vielfalt unserer Wälder erlebt, entdeckt, gespielt und erforscht.

Der Wald ist ein Lernort für Kinder. Dort begreifen sie natürliche Zusammenhänge im Wald und auch, was ihnen guttut.

Erzieher*innen sollten ermutigt werden, gemeinsam mit den Kindern auf Entdeckertour zu gehen und so gleichzeitig mit Spaß und Freude den Bildungsauftrag BNE umsetzen.

In den Waldpädagogikveranstaltungen ist es das Ziel, die Gestaltungskompetenz der Erzieher*innen zu erweitern. Wissen, Werte, Fertigkeiten und Fähigkeiten werden in den angebotenen Aktionen im Wald spielerisch und mit allen Sinnen veranschaulicht und erlebt.

Im Wald werden gemeinsam praktische Methoden und Techniken in Form von Spielen und Aktivitäten für die Arbeit mit Kindern angewandt. Durch das gemeinsame Erleben in der Natur wird der Kreislauf der Jahreszeiten thematisiert. Welche Bedeutung hat der Wald für uns Menschen? Wie wichtig ist der Boden mit seinen Tieren unter unseren Füßen?

Es werden Methoden an die Hand gegeben, damit die nachhaltige Nutzung des Waldes im Alltag der Kinder mit Spaß und Freude zum Einsatz gebracht werden kann.

Termin: Samstag, 20.09.2025, 10:00 - 14:00 Uhr

Gebühr: 77,50 Euro + Materialkosten

Leitung: Johanna Schrand

Ort: Parkplatz Peterswald, Thüle

Kurs: 1B13

Ich weiß, was ich will – und das ist gut so! Sozial-emotionale Kompetenzen von Kindern in der Kita fördern und stärken

Die sozial-emotionale Entwicklung befähigt Kinder, sich ihrer eigenen Gefühle, Emotionen und Bedürfnisse bewusst zu werden und diese mitzuteilen. Darüber hinaus lernt das Kind, diese zu steuern, gezielt einzusetzen, aber auch zu unterdrücken. Das sozial-emotional kompetente Kind ist schließlich in der Lage, mit den eigenen Bedürfnissen, Emotionen und Bedürfnissen und denen anderer konstruktiv umzugehen, um sich in Gemeinschaft und Gruppen gut zurecht zu finden und sich als Teil dieser zu verstehen. Diese Fähigkeiten müssen erst erlernt werden. Pädagogische Fachkräfte sind deswegen gefragt, ihr Wissen über sozial-emotionale Entwicklung von Kindern anzuwenden und Kinder in dieser Entwicklung zu begleiten und zu fördern.

Inhalte:

- Sozial-emotionale Entwicklung: was heißt das?
- Bedürfnisse von Kindern in Krippe und Elementarbereich
- Entwicklungsstufen sozial-emotionaler Entwicklung
- Von der Ich-Identität zum Wir-Gefühl: Kinder begleiten und fördern

Termin: Mittwoch, 24.09.2025, 09:00 - 16:00 Uhr

Gebühr: 124,00 Euro

Leitung: Suzanne von Melle

Ort: Bildungswerk Friesoythe e.V., Kirchstr. 9

Kurs: 1B14



Suzanne von Melle

Diplom Pädagogin/
Erwachsenenbildnerin;
zertifizierte Mediatorin (BMWA)



Traumapädagogisches Handeln in der Kindertagesstätte

Traumata entstehen durch Ereignisse, die die üblichen Anpassungsstrategien eines Menschen überfordern. Gefühle wie Angst, Kontrollverlust und/oder Hilflosigkeit prägen das Erleben in einer traumatischen Situation. Kinder, die ein Trauma erlitten haben, reagieren für ihre Umwelt unverständlich. Je schneller es uns gelingt, die Veränderungen im Verhalten eines möglich traumatisierten Kindes zu erkennen und es zu verstehen, desto besser können die pädagogischen Fachkräfte kompetent und angemessen auf das Kind und das Familiensystem reagieren.

In diesem Seminar geht es um die wesentlichen Grundlagen der Traumapädagogik und wie Sie diese in Ihre alltägliche Berufspraxis einsetzen können.

Inhalte:

- Grundwissen über Trauma: Was ist ein Trauma und wie kann es sich zeigen?
- Entwicklung von Verständnis für die schwere Belastung von betroffenen Kindern und Jugendlichen
- Grundhaltung in der Traumapädagogik „Jegliches Verhalten macht einen Sinn in der eigenen Lebensgeschichte“
- Partizipation
- Förderung der Selbstregulation

Termin: Mittwoch, 01.10.2025, 09:00 - 16:00 Uhr

Gebühr: 124,00 Euro

Leitung: Sandra Nee

Ort: Bildungswerk Friesoythe e.V., Kirchstr. 9

Kurs: 1B15



Prüfungsvorbereitung für informationstechnisches Büromanagement-EDV

In diesem Kurs werden bisherige Prüfungsaufgaben zur „Informationsverarbeitung am PC“ unter prüfungsähnlichen Bedingungen normgerecht gelöst. Nicht nur das Gestalten nach DIN 5008 und das Formulieren von situationsbezogenen „Internen Mitteilungen“, „Geschäftsbriefen (DIN 676)“ und die Erstellung von Serienbriefen gehören zu dieser Vorbereitung; es werden ebenso bürotechnische Inhalte (Normung, Postbearbeitung, Registratur, Kommunikation usw.), die für den bürowirtschaftlichen Aufgabenbereich vor allem in der mündlichen Prüfung wichtig sind, wiederholt.

Termine: Montag, 17.02. bis einschl. Donnerstag, 20.02.2025
Dauer: 4 x, jeweils 18:00 - 21:00 Uhr
Gebühr: 96,00 Euro
Leitung: Jörg Lake
Ort: BBS Thüler Straße, Thüler Str. 13
Kurs: 1K00

Kauffrau/Kaufmann für Büromanagement – Bildungsurlaubsveranstaltung

In diesem Kurs werden die Auszubildenden auf die IHK-Abschlussprüfung vorbereitet.

VA-Nr.: B24-124396-58

Termine: Montag, 07.04. bis einschl. Freitag, 11.04.2025
Dauer: 5 x, jeweils 09:00 - 16:00 Uhr
Gebühr: 190,00 Euro
Leitung: Bernd Hoffmeier
Ort: BBS Thüler Straße, Thüler Str. 13
Kurs: 1K01

Jedem Arbeitnehmer stehen jährlich **5 Tage Bildungsurlaub** zu. Gerne stehen wir Ihnen für eine Beratung zur Verfügung.

Beratungstage im Bildungswerk Friesoythe

Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft on Tour!

„Die Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft im Oldenburger Münsterland bietet an jedem dritten Montag des Monats von 09:00 Uhr bis 12:00 Uhr persönliche Beratungen im Bildungswerk Friesoythe für Berufsrückkehrerinnen und Beschäftigte mit Familienaufgaben an.“

Anmeldungen für die Beratungen Renate Hitz

Tel.: 04471 15383 oder
Mobil: 0172 8981006
hitz@koordinierungsstelleom.de



Beratung und Förderung für Berufsrückkehrerinnen

Die Koordinierungsstelle Frauen & Wirtschaft kann förderberechtigten Personen einen Zuschuss zur Kursgebühr zahlen, wenn eine berufsbezogene Weiterbildung bei einem Bildungsträger im Oldenburger Münsterland abgeschlossen wird. Der Eigenanteil an den Fortbildungskosten beträgt mindestens 50%. Eine zuschussberechtigte Person kann maximal 400 Euro pro Jahr geltend machen. Das Budget der Koordinierungsstelle ist begrenzt, deshalb besteht auf diese Förderung kein Rechtsanspruch.

Zuschussberechtigt sind:

- Frauen und Männer in Elternzeit
- Berufsrückkehrerinnen
- erwerbslose Frauen ohne Leistungsbezug von ALG I oder ALG II

Drei Schritte zur Förderung:

1. Wählen Sie ein geeignetes Qualifizierungsangebot bei einem regionalen Bildungsträger aus.
2. Die Förderung muss vor Beginn der Maßnahme telefonisch bei der Koordinierungsstelle beantragt werden.

3. Nach Abschluss des Kurses muss der bewilligte Antrag mit der Teilnahmebescheinigung und dem Nachweis der Bezahlung im Original bei der Koordinierungsstelle eingebracht werden.

Antragstellung und Information:

Anette Schlarmann Tel: 04441 898-2622
Nadine Bornemann Tel: 04471 15-305

Sprechzeiten:

Montag bis Freitag von 8:30 bis 12:30 Uhr

Beratung

Gerne beraten wir Sie kostenlos im Kreishaus Cloppenburg und im Kreishaus Vechta zu Ihren Chancen am Arbeitsmarkt und dem Wiedereinstieg in den Beruf!

Kontakt:

In **Cloppenburg**, Eschstr. 29:

Renate Hitz, Tel: 04471 15-383

In **Vechta**, Ravensberger Str. 20:

Nancy Menke, Tel: 04441 898-2620



EUROPÄISCHE UNION
Europäischer Sozialfonds



EUROPA FÜR
NIEDERSACHSEN
Landesministerium für Regionalentwicklung

Eine Einrichtung in Trägerschaft des Landkreises Cloppenburg und des Landkreises Vechta, gefördert aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds und des Landes Niedersachsen.

KEB-Zertifikatskurs – Basisqualifikation für die Betreuung nach § 43 b SGB XI – KEB-Zertifikatskurs

Die Maßnahme umfasst insgesamt 40 Unterrichtsstunden. Der Unterricht wird überwiegend montags und mittwochs stattfinden.

Inhalte u.a.:

- Grundlagen von Krankheitsbildern
- Unterschiedliche Formen körperlicher, geistiger oder psychischer Behinderungen
- Grundlagen der Hygiene
- Grundlagen der Gesprächsführung
- Umgang mit Verhaltensauffälligkeiten, z. B. Hinlauftendenzen
- Rolle und Aufgabenprofil der Betreuung
- Rechtliche Grundlagen
- Grundlagen der hauswirtschaftlichen Unterstützung

Beginn: Mittwoch, 29.10.2025, 18:30 Uhr

Gebühr: 215,00 Euro

Leitung: Reinhilde Bauken-Wittstruck, Dozententeam

Ort: Bildungswerk Friesoythe e.V., Kirchstr. 9

Kurs: 1L04

**Reinhilde
Bauken-Wittstruck**

Dozentin



KEB-Zertifikatskurs – Berufliche Qualifizierung zum/zur Betreuungshelfer*in in Pflegeheimen

Betreuungshelfer*in für Demenzkranke und zusätzliche Entlastungsleistungen gem. Richtlinien nach §§ 43b, 53c SGB XI

Die Maßnahme umfasst insgesamt 165 Unterrichtsstunden und ein 14-tägiges Praktikum. Der Unterricht findet montags und mittwochs und an einigen Samstagen statt.

Inhalte u.a.:

- Vorbereitung auf die Betreuung und Aktivierung von Menschen mit erheblichem Betreuungsbedarf
- Vorbereitung auf den Umgang mit demenziell erkrankten Menschen
- Grundlagen der Geriatrie und gerontopsychiatrische Veränderung erkennen
- Unterschiedliche Formen der Beschäftigung speziell für den Umgang mit demenziell erkrankten Menschen
- Umgang mit Verhaltensauffälligkeiten und Konflikten
- Allgemeine Kommunikation und Interaktion

Beginn: Mittwoch, 29.10.2025, 18:30 Uhr

Gebühr: 644,00 Euro

Leitung: Reinhilde Bauken-Wittstruck, Dozententeam

Ort: Bildungswerk Friesoythe e.V., Kirchstr. 9

Kurs: 1L05



KEB-Zertifikatskurs – Helfer*in in der Altenpflege

Qualifizierung zur außerhäuslichen Tätigkeit in der ehrenamtlichen oder hauptamtlichen Altenpflege

Der Kurs umfasst 165 Ustd., überwiegend dienstags und donnerstags, an einigen Samstagen und zusätzlich ein 14-tägiges Praktikum.

Der Lehrgang wendet sich vor allem an nicht ausgebildete Mitarbeitende aus dem Altenpflegebereich (z. B. Teilzeitkräfte, Wochenend-Aushilfen) sowie an Personen, die an einer Tätigkeit in der privaten, ambulanten oder stationären Altenpflege interessiert sind. Außerdem sind all jene angesprochen, die zu Hause eine zu pflegende Person haben.

Beginn: Dienstag, 18.02.2025, 18:30 Uhr
Gebühr: 644,00 Euro
Leitung: Reinhilde Bauken-Wittstruck, Dozententeam
Ort: Bildungswerk Friesoythe e.V., Kirchstr. 9
Kurs: 1L06



Kurs 1L08 bis 1L23:

Diese Seminare richten sich grundsätzlich an alle, die mit Pflege und Betreuung, sowohl im privaten Bereich wie auch beruflich, zu tun haben. Für Pflegepersonal und Betreuungshelfer*innen für Demenzzranke gem. Richtlinien nach §§ 43 b, 53 c SGB XI sind diese Angebote ebenfalls geeignet.

Im Rahmen unserer Registrierung als Fort- und Weiterbildungsanbieter bei der „RbP- Registrierung beruflich Pflegenden GmbH“, können für diese Veranstaltung Fortbildungspunkte angerechnet werden.

Aromapflege – Gestärkt durch den Pflegealltag mit der Aromatherapie

In vielen Pflegeheimen wird die Aromapflege als Ergänzung zur Schulmedizin eingesetzt, um die Gesundheit der Bewohner positiv zu beeinflussen. Besonders im Pflegebereich wird heutzutage viel vom Personal gefordert. Alltag und Beruf unter einen Hut zu bekommen, fällt oft schwer. In Zeiten erhöhter Belastung oder in Krisensituationen möchte man mit natürlichen Mitteln seine Gesundheit unterstützen und fördern. Dieses Seminar soll zeigen, wie man mit einfachen und wirksamen Methoden die Herausforderungen besser meistern kann. Gleichzeitig erhält man Impulse, die besonders den Bewohnern zugutekommen.

Du lernst, auf natürliche Weise Dein Wohlbefinden bzw. das der Bewohner zu fördern, Stress hinter Dir zu lassen, Konflikte gelassener zu nehmen und Deine Widerstandskraft zu stärken.

Im Theorieteil erfährst Du, was die Aromapflege ist und wie sie wirkt. Auch ein kurzer Ausflug in die Heilpflanzenkunde zeigt dir, wie du diese nutzen kannst. Im Praxisteil erlernst Du verschiedene Methoden und Rezepturen, die im Alltag angewendet werden können.

Termin: Freitag, 21.02.2025
Dauer: 09:00-16:00 Uhr
Gebühr: 96,00 Euro
Leitung: Veronika Schwarz
Ort: Bildungswerk Friesoythe e.V., Kirchstr. 9
Kurs: 1L08



In der Ruhe liegt die Kraft – verschiedene Entspannungstechniken

Dieses Tagesseminar bietet die Möglichkeit, in entspannter Atmosphäre verschiedene Entspannungstechniken und Körperübungen aus westlichen und östlichen Gesundheitssystemen wie:

- Autogenes Training,
- Progressive Muskelentspannung,
- Qi Gong,
- Meditation oder
- Phantasie Reisen kennenzulernen und auszuprobieren.

Sie erfahren, wie Sie Entspannungstechniken in Ihren Arbeitsalltag mit den Bewohner*innen einbauen können. Außerdem erarbeiten wir, wie Sie selbst am besten entspannen und loslassen können und wie Sie auch dann gelassen bleiben, wenn es im Berufsleben mal wieder „hoch her geht“.

Mitzubringen: bequeme Kleidung, warme Socken, Decke, kleines Kissen, Isomatte, Knierolle, Trinkwasser, leichten Mittagsimbiss

Termin: Samstag, 22.02.2025
Dauer: 10:00-16:30 Uhr
Gebühr: 98,00 Euro
Leitung: Nadine Schönherr
Ort: Bildungswerk Friesoythe e.V., Kirchstr. 9
Kurs: 1L09

Mobilisation durch Musik und Tanz

Regelmäßige Bewegung in Kombination mit Musik verbessert das physische und geistige Wohlbefinden. Oft sind damit positive Erinnerungen verbunden, die wiederum positive Gefühle auslösen. Musik und Tanz zu verbinden ist daher ein effektives Instrument, um das Gehirn zu trainieren und Lebensfreude zu wecken. Die Teilnehmenden bekommen in diesem Seminar Einblicke und Anregungen, wie entsprechende Bewegungseinheiten gestaltet werden können.

Termin: Freitag, 21.03.2025
Dauer: 09:00-16:00 Uhr
Gebühr: 96,00 Euro
Leitung: Rita Thobe
Ort: Bildungswerk Friesoythe e.V., Kirchstr. 9
Kurs: 1L10

Lebenserfahrung – Betreuungsalltag: „Die nächste Generation“

Die Generation, die nach dem Zweiten Weltkrieg aufwuchs, ist stark von den politischen und sozialen Umbrüchen dieser Zeit geprägt. Sie erlebte eine Phase des Wiederaufbaus und der Neuorientierung sowie die gesellschaftlichen Umwälzungen der 1960er Jahre. Musikgeschmack, Mode, Lebensweise und Protestbewegungen sind wichtige Aspekte, die diese Generation definieren. Welche Beschäftigungsmöglichkeiten gibt es, die sowohl die Interessen als auch die Lebenserfahrungen jener Generation berücksichtigen?

Termin: Freitag, 28.03.2025
Dauer: 09:00-16:00 Uhr
Gebühr: 96,00 Euro
Leitung: Theresia Ostrowski
Ort: Bildungswerk Friesoythe e.V., Kirchstr. 9
Kurs: 1L11



Kurs 1L00 bis 1L40

In der Seminargebühr ist keine Verpflegung enthalten, es werden lediglich Kaffee und Tee, Kekse bzw. Wasser gereicht.



Ernährung im Alter mit Blick auf spezielle Erkrankungen (z. B. Demenz)

Gesunde und ausgewogene Ernährung im Alter bzw. die Unterstützung bei der Ernährung trägt erheblich zur Gesunderhaltung und zum Wohlbefinden der Patienten und Bewohner bei. Die Auseinandersetzung mit diesem vielfältigen Thema ist ein wichtiger Faktor, um Pflege und Betreuung personenbezogen umzusetzen.

- Grundlagen gesunder und ausgewogener Ernährung im Alter
- Veränderungen des Nahrungsmittelbedarfs durch Alter und Erkrankungen
- Besonderheiten bei Menschen mit kognitiven Erkrankungen
- Rezepte zubereiten (eiweißreiche, kalorienreiche, vitaminreiche Rezepte)

Termin: Samstag, 29.03.2025
Dauer: 09:00-16:00 Uhr
Gebühr: 101,00 Euro
Leitung: Eva-Maria Lindemann
Ort: Bildungswerk Friesoythe e.V., Kirchstr. 9
Kurs: 1L12

Pflegedokumentation

Die Pflegedokumentation ist die schriftliche Fixierung der geplanten und durchgeführten Pflege sowie die Dokumentation aller Beobachtungen, Besonderheiten, Veränderungen und damit ein wichtiges Arbeitsmittel der professionellen, bedarfsgerechten Pflege. In diesem Seminar geht es um Grundsätzliches, aber auch um den Bezug zum Tätigkeitsfeld der Helfer*innen.

- Pflegeberichte richtig schreiben lernen
- richtig dokumentieren
- Maßnahmen für die Betreuung planen und formulieren
- Grundlagen der Pflegedokumentation
- Informationen zum Strukturmodell und zur SIS

Termin: Samstag, 17.05.2025
Dauer: 09:00-16:00 Uhr
Gebühr: 96,00 Euro
Leitung: Eva-Maria Lindemann
Ort: Bildungswerk Friesoythe e.V., Kirchstr. 9
Kurs: 1L13

Technik des Handpuppenspiels

Die Teilnehmenden erlernen Tipps und Tricks für den kreativen Einsatz der Handpuppen beruflich und privat.

Worauf muss geachtet werden, damit das Spiel an Fahrt gewinnt, und was sollte vermieden werden?

Ziel ist es, ein ausdrucksstarkes und einfallreiches Handpuppenspiel zu ermöglichen.



Viele praktische Übungen sorgen für Freude am Spiel. Es werden theoretische und praktische Grundlagen der Spieltechnik vermittelt. Der Schwerpunkt liegt auf dem Spiel mit großen Klappmaulpuppen, bei denen sich Hände und Mund einzeln bespielen lassen. Vorerfahrungen sind nicht erforderlich.

Mitzubringen: Klappmaulpuppe (Es können auch welche zur Verfügung gestellt werden.)

Beginn: Samstag, 23.08.2025

Dauer: 09:00-16:00 Uhr

Gebühr: 96,00 Euro

Leitung: Susanne Dorka

Ort: Bildungswerk Friesoythe e.V., Kirchstr. 9

Kurs: 1L14



Kurs 1L00 bis 1L40

In der Seminargebühr ist keine Verpflegung enthalten, es werden lediglich Kaffee und Tee, Kekse bzw. Wasser gereicht.

Biographiearbeit und Erinnerungspflege im Alter

Biographiearbeit und Erinnerungspflege spielen in stationären bzw. teilstationären Pflegeeinrichtungen, ebenso in der häuslichen Pflege, eine wichtige Rolle. Dies gilt ganz besonders für den Umgang mit Menschen, die unter demenziellen Veränderungen leiden.

Inhalte:

- Was bedeutet Biographiearbeit für die Pflege
- (besonders bei der Pflege von Menschen mit kognitiven Beeinträchtigungen)
- Methoden der Biographiearbeit
- Erinnerungspflege als Betreuungsangebot planen und umsetzen
- Erstellen einer aussagekräftigen Biographie

Termin: Samstag, 30.08.2025

Dauer: 09:00-16:00 Uhr

Gebühr: 96,00 Euro

Leitung: Eva-Maria Lindemann

Ort: Bildungswerk Friesoythe e.V., Kirchstr. 9

Kurs: 1L15



Kreatives Gestalten – Ausdrucksmöglichkeit für Menschen mit Demenz

Malen und Gestalten bieten Menschen eine Möglichkeit, etwas Bleibendes zu schaffen. Im Vordergrund stehen dabei der Schaffensprozess, die Freude an der Materialbearbeitung und die Umsetzung der eigenen Kreativität.

In diesem Seminar lernen die Teilnehmenden an der Jahreszeit orientierte Kreativangebote kennen, die sich in der Praxis gut umsetzen lassen.

Mitzubringen: Leinwand (30x40), mindestens 3 Pinsel (verschiedene Größen), Zeichenblock oder/und buntes Papier falls vorhanden (z.B. Tonkarton), Buntstifte, Schere, scharfes Messer, alte Lappen.

Termin: Freitag, 05.09.2025

Dauer: 09:00-16:00 Uhr

Gebühr: 103,00 Euro

Leitung: Theresia Ostrowski

Ort: Bildungswerk Friesoythe e.V., Kirchstr. 9

Kurs: 1L16

Aromapressur bei seelischen Beschwerden

In vielen Pflegeheimen wird die Aromapflege als Ergänzung zur Schulmedizin eingesetzt, um die Gesundheit der Bewohner positiv zu beeinflussen. Besonders im Pflegebereich wird heutzutage viel vom Personal gefordert. Alltag und Beruf unter einen Hut zu bekommen, fällt oft schwer. In Zeiten erhöhter Belastung oder in Krisensituationen möchte man mit natürlichen Mitteln seine Gesundheit unterstützen und fördern. Dieses Seminar soll zeigen, wie man mit einfachen und wirksamen Methoden die Herausforderungen besser meistern kann. Gleichzeitig erhält man Impulse, die besonders den Bewohnern zugutekommen.

Du lernst, auf natürliche Weise Dein Wohlbefinden bzw. das der Bewohner zu fördern, Stress hinter Dir zu lassen, Konflikte gelassener zu nehmen und Deine Widerstandskraft zu stärken.

Im Theorieteil erfährst Du, was die Aromapflege ist und wie sie wirkt. Auch ein kurzer Ausflug in die Heilpflanzenkunde zeigt dir, wie du diese nutzen kannst. Im Praxisteil erlernst Du verschiedene Methoden und Rezepturen, die im Alltag angewendet werden können.

Termin: Freitag, 19.09.2025
Dauer: 09:00-16:00 Uhr
Gebühr: 106,00 Euro
Leitung: Veronika Schwarz
Ort: Bildungswerk Friesoythe e.V., Kirchstr. 9
Kurs: 1L17

Wellness für die Füße – Anwendungsmöglichkeiten im Pflegebereich

In diesem Seminar steht die Basis des Körpers - die Füße - im Mittelpunkt. Diese oft vernachlässigte Körperpartie hat einen größeren Einfluss auf das Wohlbefinden, als uns manchmal bewusst ist. Schon mit einfachen Mitteln können wir den Füßen Gutes tun und direkt einen wohltuenden Effekt bewirken. In diesem Seminar lernst Du kräftigende und entspannende Übungen, um die Beweglichkeit der Füße zu verbessern. Ein Ausflug in die Fußreflexzonenmassage, basische Anwendungen und das Erlernen einer Wellnessfußmassage runden dieses Seminar ab. Die Teilnehmenden erhalten Anregungen, wie man diesen Anwendungsbereich im Betreuungsalltag umsetzen kann.

Bitte mitbringen: eine Fußbadewanne oder große Schüssel, zwei mittelgroße Handtücher, warme Socken, Trinkwasser, eine Teetasse, warme Socken, eine Wärmflasche

Termin: Samstag, 20.09.2025
Dauer: 10:00-16:30 Uhr
Gebühr: 99,00 Euro
Leitung: Nadine Schönherr
Ort: Bildungswerk Friesoythe e.V., Kirchstr. 9
Kurs: 1L18

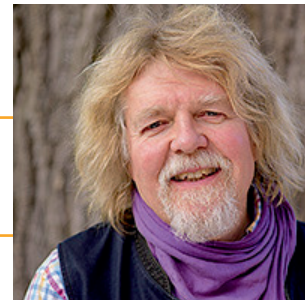
Ohrenlicht. Mit Märchen unser Leben in den Blick nehmen

Das Leben ist oft rätselhaft, nicht selten schwer zu verstehen und zu ertragen. Da kann es helfen, unsere Erfahrungen noch einmal anders anzuschauen. Und das geht auch mit Märchen. Die sind keine netten Heile-Welt-Geschichten, sondern durch viele Generationen weitererzähltes Lebenswissen. Mit Bildern, die wir aus unseren Träumen kennen, erzählen Märchen von „Erlösung“, erzählen sie, wie sich lösen kann, was uns lähmt und fesselt. Natürlich sind diese Geschichten keine Rezepte, aber sie können uns Mut machen, eigene Wege zu wagen.

Zielgruppe: Pflegekräfte aus allen Bereichen, Ehrenamtliche und pflegende Angehörige

Termin: Samstag, 27.09.2025
Dauer: 09:00-16:00 Uhr
Gebühr: 96,00 Euro
Leitung: Dr. Heinrich Dickerhoff
Ort: Bildungswerk Friesoythe e.V., Kirchstr. 9
Kurs: 1L19

Dr. Heinrich Dickerhoff



Gedächtnistraining – „Wanderung durch die Erinnerungen“

Beim Gedächtnistraining für Bewohner und Bewohnerinnen mit und ohne kognitive Einschränkungen geht es darum, ohne Leistungsdruck auf spielerische Art und Weise die vorhandenen Fähigkeiten zu fördern und zu erhalten und darüber hinaus den Abbauprozess hinauszuzögern. Gedächtnisstärkende Übungen, die Spaß machen, kombiniert mit positiven Erinnerungen, Gefühlen und Erlebnissen, bilden dabei eine Einheit.

Termin: Freitag, 10.10.2025
Dauer: 09:00-16:00 Uhr
Gebühr: 96,00 Euro
Leitung: Theresia Ostrowski
Ort: Bildungswerk Friesoythe e.V., Kirchstr. 9
Kurs: 1L20

Aktivierung – Musik – Tanz – Spiel

Aktivierung Demenzkranker hat viele Vorteile, sie schützt vor Einsamkeit, reaktiviert vertraute Handlungen und trainiert noch vorhandene Fähigkeiten. Durch Selbstbewusstsein stärkendes Gestalten in der Aktivierung bekommt der Bewohner das Gefühl, etwas zu können und wert zu sein. Der Isolation und dem Rückzug wird so Einhalt geboten. Und selbst wer die Liedtexte, Redewendungen und andere Aktionen nicht mehr genau kennt, wird wertschätzend unterstützt.

Regelmäßige Bewegung in Kombination mit Musik verbessert das physische und geistige Wohlbefinden. Oft sind damit positive Erinnerungen verbunden, die wiederum positive Gefühle auslösen. Musik und Tanz zu verbinden ist daher ein effektives Instrument, um das Gehirn zu trainieren und Lebensfreude zu wecken. Die Teilnehmenden bekommen in diesem Seminar Einblicke und Anregungen, wie entsprechende Bewegungseinheiten gestaltet werden können.

Spielen in der Aktivierung ist eine Beschäftigung, bei der Körper, Geist und Seele angesprochen werden.

Grundlage des Miteinanders ist die Kommunikation, um sich im Spiel zu verständigen, müssen Menschen miteinander in Kontakt treten, sich anschauen, durch Sprache, Mimik, Gestik und Körperhaltung sich verständlich machen. Das Spiel kann die Kommunikation untereinander fördern und trainieren.



Im Spiel spricht man miteinander, achtet auf seine Spielpartner, ist aufmerksam, man empfindet Freude, aber auch Enttäuschung und Ärger.

So kann das Spiel auch zum Ventil werden, Ärger herauszulassen, aber auch die Freude offen zeigen zu können.

Das Spiel ist eine „Kommunikationshilfe“ – für sich selbst, aber auch im Kontakt mit anderen Menschen!

Spiel ist aber vor allem auch Ablenkung von der Wirklichkeit. Hier kann ich eine Rolle einnehmen, die ich in Wirklichkeit nicht habe. Spielen kann der Weg sein, um ältere Menschen – auch desorientierte Menschen – aus ihrem eintönigen Alltag herauszuholen, sie neu anzuregen und auch zu fördern.

Es können beide Termine gebucht werden, es ist aber auch möglich an einem einzelnen Kurstag teilzunehmen.

Termine: Freitag, 07.11. und Freitag, 05.12.2025
Dauer: 2 x, 09:00-16:00 Uhr
Gebühr: 192,00 Euro
Leitung: Rita Thobe
Ort: Bildungswerk Friesoythe e.V., Kirchstr. 9
Kurs: 1L21

Gewalt in der Pflege

Eine gute und positive Beziehung zwischen Pflegepersonen und Pflegebedürftigen trägt zum Wohlbefinden aller bei. Dies Seminar thematisiert die verschiedenen Bereiche, in denen problematisches Verhalten von pflegenden ebenso wie von pflegebedürftigen Personen eine Rolle spielt. Es geht um Formen der Gewalt, z. B. körperliche Gewalt, psychische Gewalt, freiheitsentziehende Maßnahmen, Vernachlässigung aber u. a. auch um sexualisierte Gewalt. Wir ergründen Ursachen für Gewalt gegen Pflegebedürftige und Pflegekräfte und erörtern Maßnahmen, um Gewalt akut und präventiv zu verhindern.

Termin: Samstag, 15.11.2025
Dauer: 09:00-16:00 Uhr
Gebühr: 96,00 Euro
Leitung: Eva-Maria Lindemann
Ort: Bildungswerk Friesoythe e.V., Kirchstr. 9
Kurs: 1L22



Einführung in den Kurs „Palliative Praxis für Betreuungshelfer*in und Helfer*in in der Altenpflege“

Diese Schulung (Kompaktwoche 08.12. bis 12.12.2025) ist speziell für Betreuungskräfte und Helfer*in in der Altenpflege entwickelt, um Ihnen Sicherheit und Verständnis im Umgang mit älteren Menschen in schwierigen Lebensphasen zu vermitteln. Im Fokus steht, wie wichtig es ist, die Lebensgeschichte, Bedürfnisse und Wünsche der Patienten zu kennen und darauf einzugehen. Sie lernen, wie man auf Schmerzen eingeht, den Alltag sinnvoll gestaltet und auf Anzeichen von Beschwerden oder Krisen reagiert.

Besonderes Augenmerk liegt auf dem Umgang mit Menschen, die an Demenz oder unheilbaren Krankheiten leiden, sowie auf der Begleitung in der letzten Lebensphase. Es geht darum, einfühlsam mit den Patienten umzugehen, ihre Lebensqualität

so gut wie möglich zu erhalten und sie in ihrem persönlichen Tempo zu begleiten. Am Ende der Schulung werden Sie besser darin geschult sein, auf die Bedürfnisse der Patienten und deren Angehörigen einzugehen und auch schwierige Situationen mit mehr Sicherheit und Ruhe zu meistern.

1. Was bedeutet Palliative Care und Palliative Geriatrie?
2. Warum ist Biographiearbeit?
3. Einblick in die Individuelle Schmerzwahrnehmung
4. Umgang und Betreuung von Menschen mit Demenz und unheilbaren Krankheiten
5. Was sind belastende Symptome?
6. Berücksichtigung von Patientenwünschen und Alltagsverhalten.
7. Einfühlsamer Umgang mit Sterbewünschen
8. Ernährung und Flüssigkeitsgabe am Lebensende
9. Kommunikation im Umgang mit Sterbenden und Angehörigen
10. Selbstpflege und Burnout-Vermeidung

Dieser Kurs soll Ihnen das Rüstzeug und die Sicherheit geben, palliative Betreuung bestmöglich auszuführen. Ihr Engagement in der Altenpflege leistet einen wertvollen Beitrag für die Lebensqualität Ihrer Patienten. Wir freuen uns darauf, gemeinsam mit Ihnen diese wichtigen Themen zu erarbeiten und Sie auf Ihrem Weg in der palliativen Praxis zu unterstützen.

Beginn: Montag, 08.12.2025
Dauer: 5 x, 09:00-16:00 Uhr
Gebühr: 595,00 Euro
Leitung: Sibylle Lück
Ort: Bildungswerk Friesoythe e.V., Kirchstr. 9
Kurs: 1L23

Ihre Ansprechpartnerin:
Annette Hopfmann

Tel.: 04491 9330-17
 E-Mail: a.hopfmann@bildungswerk-friesoythe.de





Die folgenden Angebote richten sich an Palliativfachkräfte und Praxisanleiter*innen, teilweise auch an Führungskräfte, beruflich Betroffene, ehrenamtlich Begleitende, aber auch an interessierte Betroffene.

Nach Abschluss erhält jeder Teilnehmende eine Bescheinigung, die gleichzeitig als Nachweis über den jeweiligen Fortbildungsumfang dient.

Den richtigen Ton finden: erfolgreiche Kommunikation mit der Generation Z und Alpha

In der Pflege gewinnen junge Generationen zunehmend an Bedeutung. Praxisanleiter*innen stehen vor der Herausforderung, diese Kollegen*innen erfolgreich zu motivieren und anzuleiten. Die Generation Z (geboren ca. 1997-2012) und die Generation Alpha (geboren ab 2013) ist mit digitalen Medien und Technologien aufgewachsen, was ihre Arbeitsweise und ihre Erwartungen prägt. Sie legen großen Wert auf Authentizität, Flexibilität und Feedback, erwarten eine klare Kommunikation und schätzen es, aktiv in Entscheidungsprozesse eingebunden zu werden.

Um als Praxisanleiter in der Pflege erfolgreich zu sein, ist es entscheidend, den richtigen „Ton“ zu finden und ein Arbeitsumfeld zu schaffen, das die Bedürfnisse dieser jungen Generationen berücksichtigt.

Termin: Freitag, 21.03.2025

Dauer: 09:00-16:15 Uhr

Gebühr: 160,00 Euro

Leitung: Hendrik Hempen

Ort: Bildungswerk Friesoythe e.V., Kirchstr. 9

Kurs: 1L25

Aromapflege und Berührung in der Palliativpflege

Die Aromapflege mit ihren vielfältigen Möglichkeiten bietet Hilfestellungen und Brücken in der Begleitung und Förderung schwersterkrankter Menschen. Der Einsatz ätherischer Öle im Arbeitsalltag bedarf eines umfangreichen Wissens um die Wirkungsweise und Handhabung dieser Öle. Eine Pflegemaßnahme kann individuell mit einem Duft gestaltet werden. Als

Raumduft, im Waschwasser, in einem Körperöl oder als Lieblingsduft in einem Naturparfüm finden ätherische Öle vielfältige Anwendungsmöglichkeiten. Dabei entscheidet die Nase des schwersterkrankten Menschen, was für ihn gut ist und gemocht wird.

Düfte können lockern, machen Mut zum Ausprobieren, zum Verwöhnen. Dabei kann man schon bei einer Hand- oder Fußmassage das Gefühl bekommen, für einen Moment die „Schwere der Erkrankung zu vergessen“, sich für einen Moment vielleicht einfach anders zu spüren, etwas freier oder unbeschwerter.

„Kleine Streicheleinheiten für die Seele“ – praktische Umsetzungsmöglichkeiten mit ausgewählten Ölen sowie eine Duftmeditation sollen dieses Seminar interessant begleiten.

Weiterhin steht die Bedeutung von Berührungen und Berührungsqualitäten im Rahmen des Konzeptes „Basale Stimulation nach Prof. Dr. Fröhlich®“ im Mittelpunkt dieser zwei Seminartage.

Schwerpunkte:

Tag 1: Basis-Seminar

- Einführung Aromapflege / Aromatherapie
- Umgang mit ätherischen und fetten Ölen
- Hand- und Fußmassage
- Rechtliche Grundlagen
- Wichtige Basisöle
- Berührung / Berührungsqualitäten
- Nonverbale Kommunikation / somatischer Dialog
- Praktische Anwendungen

Tag 2: Vertiefungsseminar

- Die Sterbephasen nach „Kübler-Ross“ und Möglichkeiten der praktischen Anwendung ätherischer Öle in dieser Lebenszeit (Praxis)

Bitte mitbringen: Matte und Wolldecke, 3 Handtücher, Schreibzeug, bequeme Kleidung, Lieblingskörperöl

Termine: Dienstag, 25.03.2025 und Mittwoch 26.03.2025

Dauer: 2 x, 09:00-16:00 Uhr

Gebühr: 310,00 Euro

Leitung: Sibylle Lück

Ort: Bildungswerk Friesoythe e.V., Kirchstr. 9

Kurs: 1L26



Effektive Kommunikation und Konfliktmanagement im Pflegealltag

Im stressigen Pflegealltag ist eine klare und wertschätzende Kommunikation essenziell – sei es im Team, mit Auszubildenden, Bewohnern oder Angehörigen.

Diese 8-stündige Fortbildung vermittelt praxisnah Kommunikationsregeln und zeigt, wie Konflikte frühzeitig erkannt und konstruktiv bewältigt werden können.

Anhand von Rollenspielen und Gruppenarbeiten üben die Teilnehmenden den Umgang mit schwierigen Situationen und lernen, ihre eigene psychische Gesundheit zu schützen. Themen wie Stressmanagement, Deeskalation und der Umgang mit Mobbing runden das Programm ab und stärken die Fähigkeit, auch unter Druck fair und freundlich zu kommunizieren.

Lernziele:

- Vermittlung und Anwendung von Kommunikationsregeln im Pflegealltag
- Früherkennung und konstruktiver Umgang mit Konflikten im Team, mit Auszubildenden
- Erlernen von Strategien zur Konfliktvermeidung und Schutz der eigenen psychischen Gesundheit
- Umgang mit Mobbing und Stresssituationen

Termin: Freitag, 25.04.2025

Dauer: 09:00-16:00 Uhr

Gebühr: 160,00 Euro

Leitung: Susanne Dorka

Ort: Bildungswerk Friesoythe e.V., Kirchstr. 9

Kurs: 1L27

Moderation von Notfällen in der Palliation und Ernährung und Flüssigkeit am Lebensende

Moderation von Notfällen in der Palliation:

Eine Vielzahl der Menschen, die versterben, haben in den letzten Tagen, Wochen oder Monaten Kontakt mit dem Rettungsdienst und der Notaufnahme. Immer wieder begegnen Notfallmediziner auch Patienten, die bereits in ambulante, palliativmedizinische Systeme angebunden sind. Was kann ich als Palliativfachkraft berücksichtigen? Wie verhalte ich mich in einer Notfallsituation? Kann ich den Patientenwillen berücksichtigen...

Ernährung und Flüssigkeit am Lebensende:

Wie sieht es aus, wenn Hunger und Durst am Ende des Lebens nachlassen? Ist Palliative Dehydration oder der Verzicht auf Ernährung in diesem Stadium sinnvoll oder verhungern und verdursten Sterbende?

Der Kurs beleuchtet die Zusammenhänge von Essen, Trinken und Sterben und fördert eine kritische und ethische Auseinandersetzung mit dem Thema. Ziel ist es, den Sterbeprozess in seinen Stadien und Abläufen zu verstehen, um daraus notwendige Handlungen rechtzeitig einleiten zu können.

Termin: Montag, 28.04.2025

Dauer: 09:00-16:00 Uhr

Gebühr: 160,00 Euro

Leitung: Dr. Tomas Wolff

Ort: Bildungswerk Friesoythe e.V., Kirchstr. 9

Kurs: 1L28



Häusliche Krankenpflege – AAPV – Symptomkontrolle § 37 SGB i.V. mit HKP-RL Nr. 24 a

Die häusliche Krankenpflege nach § 37 SGB (Sozialgesetzbuch) umfasst Maßnahmen zur Unterstützung und Behandlung von Patienten in ihrem häuslichen Umfeld. Die AAPV (Allgemeine Anwendungs- und Prüfverordnung) zur Symptomkontrolle gemäß dieser Regelung bezieht sich auf die gezielte Linderung und Überwachung gesundheitlicher Beschwerden, die durch die Pflegekräfte durchgeführt wird. Diese Leistung erfolgt in Verbindung mit den Richtlinien zur häuslichen Krankenpflege (HKP-RL) Nr. 24 a und gewährleistet eine fachgerechte und auf den individuellen Bedarf abgestimmte Versorgung, um Symptome zu überwachen und zu lindern. Dabei werden sowohl präventive als auch kurative Maßnahmen integriert, die eine bestmögliche Pflegequalität sicherstellen.

Dieser Kurs richtet sich an Pflegefachkräfte, die in der häuslichen Krankenpflege tätig sind, sowie an Pflegekräfte in Einrichtungen, die sich mit der Symptomkontrolle und der intensiven Betreuung von Patienten im häuslichen Umfeld befassen. Ziel ist es, den Teilnehmern die erforderlichen Kenntnisse und Fertigkeiten zu vermitteln, um eine qualifizierte Pflege gemäß den rechtlichen Vorgaben und Standards durchzuführen.

Beginn: Montag, 05.05.2025
Dauer: 5 x, 09:00-16:30 Uhr
Gebühr: 695,00 Euro
Leitung: Dozententeam
Ort: Bildungswerk Friesoythe e.V., Kirchstr. 9
Kurs: 1L29

Sedierung als Ultima Ratio in der Palliativmedizin – Reduzierung der Symptomlast in der palliativen Situation

Die meisten schwerkranken, leidenden Menschen wünschen sich ein Lebensende ohne Schmerzen, Angst, Übelkeit und Luftnot. Ist Leiden mit entsprechenden Medikamenten und Therapien nicht auf ein erträgliches Maß zu reduzieren und die Symptomlast zu hoch, stellt sich die Frage nach einer palliativen Sedierung. Diese Option ist sorgfältig zu prüfen.

Seminarinhalte:

- Palliative Sedierung – was ist das?
- Welche Indikatoren sprechen für eine palliative Sedierung?



- Welche alternativen Formen der Leidenslinderung gibt es?
- Wie ist der juristische Rahmen? (Leitlinie/Dokumentation)
- Welche Personen sind von der Entscheidung direkt betroffen? (Patient/An- und Zugehörige/ behandelnde Ärzte/Pflegekräfte...)
- Welche ethischen Kriterien müssen bei der Entscheidungsfindung beachtet werden?
- Fallbeispiele

Termin: Montag, 16.06.2025
Dauer: 09:00-16:00 Uhr
Gebühr: 160,00 Euro
Leitung: Dr. Tomas Wolff
Ort: Bildungswerk Friesoythe e.V., Kirchstr. 9
Kurs: 1L30

Das 1x1 der Schlagfertigkeit für Praxisanleiter*innen

In diesem Seminar erhalten die Teilnehmer/innen das Rüstzeug für ein selbstsicheres und schlagfertiges Auftreten. Dieses erfolgt durch das Erlernen von Schlagfertigungsstrategien in der Theorie und daran anschließenden praktischen Übungen.

Wer schlagfertig ist, behält auch in schwierigen Situationen die Kontrolle und weiß, wie man sich kommunikativ am besten verhält.

Es geht nicht um einen verbalen Schlagabtausch nach dem Motto „wie du mir so ich dir“, sondern darum, im Büro oder zu Hause schnell und treffend reagieren zu können, ohne dabei den anderen zu verletzen.

Schlagfertigkeit hat das Ziel, souverän und selbstsicher aufzutreten, sich nicht vorführen zu lassen, peinliche Situationen zu meistern und sich gegen verbale Angriffe wehren zu können. Wer souverän ist, bleibt ruhig und gelassen und bewältigt eine Situation, auch wenn sie unangenehm ist.

Inhalte des Seminars:

- Reflexion der eigenen Schlagfertigkeit
- Unterscheidungsmerkmale in der Kommunikation
- Schlagfertigkeit - Definition, Vorteile und Nachteile
- Eigene Zielsetzung
- Schlagfertigungsstrategien
- Praxisbeispiele
- Übungen für schnelles Kontern

Termin: Freitag, 27.06.2025

Dauer: 09:00-16:00 Uhr

Gebühr: 160,00 Euro

Leitung: Susanne Dorka

Ort: Bildungswerk Friesoythe e.V., Kirchstr. 9

Kurs: 1L31



Ethische Aspekte am Lebensende

In der Sterbebegleitung ist eine achtsame und ethisch fundierte Betreuung von größter Bedeutung. Ziel dieses Kurses ist es, die ethische Sensibilität und Entscheidungsfähigkeit der Teilnehmenden zu fördern, um den Wünschen und Werten der Patienten respektvoll und empathisch gerecht zu werden. Dafür werden grundlegende Kenntnisse der medizinischen Ethik vermittelt, einschließlich der zentralen Prinzipien Autonomie, Nicht-Schaden, Fürsorge und Gerechtigkeit.

Anhand praktischer und theoretischer Inhalte lernen die Teilnehmenden, ethische Herausforderungen in der Palliativmedizin zu erkennen und zu bewältigen, wie z. B. die Therapiebegrenzung und die Abwägung zwischen Lebensverlängerung und Lebensqualität. Auch der Umgang mit Palliativsedierung, einschließlich der Indikationen und ethischen Abgrenzungen, wird behandelt.

Grundlagen der medizinischen Ethik:

- Prinzipien: Autonomie, Nicht-Schaden, Fürsorge, Gerechtigkeit
- Ethische Herausforderungen in der Palliativmedizin
- Therapiebegrenzung und Therapiezieländerung
- Abwägung zwischen Lebensverlängerung und Lebensqualität
- Palliativsedierung: Indikation, Verfahren und ethische Abgrenzungen
- Patientenautonomie und informierte Einwilligung
- Kommunikation über Behandlungsmöglichkeiten und Prognosen
- Bedeutung der Patientenverfügung und des mutmaßlichen Willens/ Sterbehilfe und assistierter Suizid
- Rechtliche und ethische Abgrenzung von aktiver Sterbehilfe, assistiertem Suizid und palliativer Sedierung

Termin: Montag, 25.08.2025

Dauer: 09:00-16:00 Uhr

Gebühr: 160,00 Euro

Leitung: Dr. Tomas Wolff

Ort: Bildungswerk
Friesoythe e.V., Kirchstr. 9

Kurs: 1L32



Dr. Tomas Wolff

Oberarzt SAPV Klinikum Bremen

**Zielgruppe:**

Pflegefachkräfte, Seelsorge, Altenpflege, Helfer*innen und Betreuungshelfer*innen, pflegende Angehörige, alle, die mit alten Menschen arbeiten.

Humor in der Pflege!!

Die Pflege von alten Menschen kann anstrengend sein, besonders wenn diese demenziell verändert sind. Solche Menschen tun oft nicht das, was sie sollen. Mit etwas Distanz zur Situation und zur eigenen Person kann genau das aber ein Schatz sein. Denn diese Eigenwilligkeit ist voller Komik. Entsprechend betrachtet kann sich Ärger in ein Lächeln auflösen. Die Arbeit eines Clowns gibt Einblicke in eine andere Sicht des Pflegealltags - sie eröffnet neue Perspektiven.

Der Dozent, Ulrich Fey arbeitet seit über 20 Jahren in Alten- und Pflegeheimen als Clown Albert, seit vielen Jahren leitet er Kurse für Pflege- und Betreuungskräfte. Er hat ein Buch über „Clowns bei Menschen mit Demenz“ geschrieben, das 2024 in der vierten Auflage erschienen ist (www.clownsundmehr.de).

Vortrag – Clowns bei Menschen mit Demenz – das Potenzial einer komischen Kunst

Ein guter Clown macht die betagten Bewohnerinnen nie lächerlich, sich nicht auf deren Kosten lustig. Warum auch? Ein guter Clown begegnet ihnen zurückhaltend, besitzt alle Möglichkeiten der Interaktion - taktil, verbal, visuell. Die Nase, seine bunte Kleidung machen ihn per se interessant. Er kann auf Tische steigen, „Kein schöner Land“ singen, mit den Bewohnern tanzen, das Sterben üben, mit der Klangschale arbeiten, über die verlorene Heimat sprechen oder einfach nur still da sein. In dieser Vielfalt ist der Clown einzigartig. Was ihn zudem ganz besonders macht ist seine Zwecklosigkeit: Das Ziel der Begegnung ist die Begegnung. Mehr nicht. Diese Offenheit, diese Bedingungslosigkeit ist elementar für jede freie Form der Interaktion zwischen Clown und Mensch mit Demenz.

Termin: Donnerstag, 28.08.2025, 19:00 Uhr

Gebühr: 20,00 Euro

Leitung: Ulrich Fey

Ort: Bildungswerk Friesoythe e.V., Kirchstr. 9

Kurs: 1L33



Mit Humor und Herz im Pflegealltag – Gelassenheit und Leichtigkeit durch die Kunst des Clowns

Der Alltag im Altenheim oder in Tagesbetreuungen macht vielen Arbeitskräften zu schaffen: wenig Zeit, viel Arbeit, viel Bürokratie. Das Alles lässt sich mit dieser Fortbildung nicht verändern. Wir werden uns deshalb weder um Strukturen, Vorschriften, Kolleginnen oder Vorgesetzte kümmern. Was wir ändern können ist unser Blick darauf. Aus clownesker Sicht ist manches bürokratische Ärgernis richtig komisch, manche Bewohnerin nicht renitent, sondern voll eigenwilliger Komik.

In diesem Kurs steht ein Perspektivwechsel im Mittelpunkt, mit dem es gelingen kann, die Komik des Alltags (und vielleicht auch bei sich) zu entdecken. Damit gibt es zwar nicht weniger Arbeit, aber sie macht mehr Spaß.

Einfühlender Wahrnehmen und Kontakt herstellen

Routine im Pflegealltag, in der Betreuung ist sinnvoll: Beim Waschen oder Essen anreichen hilft Routine. Doch Routine kann auch stören. Ganz unbewusst sind wir manchmal auf Distanz zu denjenigen, die uns anvertraut sind. Dabei hilft guter Kontakt allen. Ganz besonders wichtig ist der bei alten Menschen, die sich nur noch eingeschränkt oder gar nicht mitteilen können. Hier geht es nicht nur um sichtbare Zeichen, sondern auch um Stimmungen. Um die wahrzunehmen, braucht es aber etwas Zeit. Nicht viel, ein, zwei Minuten Innehalten genügen.

In diesem Kurs werden wir üben, uns diese Minuten Zeit zu nehmen sowie unsere Wahrnehmung zu schulen. Und erleben, wie guter Kontakt unsere Zufriedenheit steigern kann.

Termin: Freitag, 29.08.2025

Dauer: 09:00-16:30 Uhr

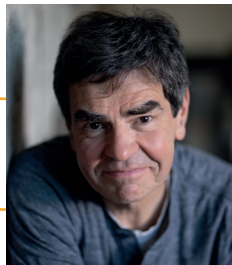
Gebühr: 185,00 Euro

Leitung: Ulrich Fey

Ort: Bildungswerk Friesoythe e.V., Kirchstr. 9

Kurs: 1L34

Ulrich Fey



Alternative Methoden zur Schmerzbekämpfung in der palliativen Versorgung

Transkutane elektrische Nervenstimulation (TENS)

- Theoretische Grundlagen der TENS-Therapie
- Indikationen der TENS-Therapie
- Praktische Anwendung
- Akupunktur
- Vorstellung von traditioneller chinesischer Medizin, z. B. Chi, Yin und Yang
- Indikation zur Akupunktur

Physikalische Medizin und Rehabilitation – Physiotherapie, manuelle Therapie, Massage, physikalisch-medizinische Therapieverfahren.

- Beeinflussung der verschiedenen Ebenen der Schmerzentstehung und -weiterleitung durch Maßnahmen der Physikalischen Medizin
- Schmerz als Leitsymptom der Behandlungsverfahren der Physikalischen Medizin
- Ursachen und Risikofaktoren für akute und chronische Schmerzen
- Zusammenhänge erkennen zwischen dem aktiven und passiven Bewegen und der Wirkung auf den Schmerz
- Wissen um ausgewählte Behandlungskonzepte der Physikalischen Medizin zur Therapie von akuten und chronischen Schmerzen
- Prävention von z. B. Rückenschmerzen durch Ausgleichsübungen
- Kenntnisse in der Anamneseerhebung, z. B. „Was tut dem Patienten gut“ (Wärme, Kälte)?

Naturheilkundliche Verfahren (NHV)

- Theoretische Grundlagen und praktische Anwendungen von naturheilkundlichen schmerztherapeutischen Verfahren, z.B. Ausleitungstherapie, Homöopathie, Kneipp'sche Verfahren, Neuraltherapie, Ordnungstherapie, Phytotherapie, Aromatherapie und -pflege
- Kenntnis über die Indikationen und Kontraindikationen der einzelnen Verfahren
- Kenntnis über die verschiedenen Applikationsformen, z. B. orale Zubereitungen wie z.B. Schüssler-Salze, Einreibungen, Wickel, Umschläge, Kompressen

- Kenntnis über Begleitsymptome und Nebenwirkungen der eingesetzten Maßnahmen
- Praktische Anwendung der einzelnen Verfahren
- Kenntnis, wann Schmerzzustände auf der Basis der NHV zu therapieren sind
- Kenntnis, dass die NHV über einen langen Zeitraum wiederholt angewendet werden können
- Kenntnis in der Anamneseerhebung, z. B. „Was tut dem Patienten gut?“ (Wickel und Auflagen)

Mit diesem Kurs möchten wir das Bewusstsein schaffen, dass unterschiedliche alternative Methoden in der Schmerztherapie sinnvoll sein können. Neben der theoretischen Wissensvermittlung werden flankierend praktische Übungen angewendet.

Mitzubringen: Decke oder Yogamatte, bequeme Kleidung, 3 Frotteehandtücher (ca. 45 x 85 cm). Manche Methoden werden in praktischen Anwendungen ausprobiert, um persönlich die Wirkung zu spüren, deshalb bitte bequeme Kleidung tragen oder mitbringen.

Termin: Freitag, 05.09.2025
Dauer: 09:00-16:00 Uhr
Gebühr: 160,00 Euro
Leitung: Andre Meyer
Ort: Bildungswerk Friesoythe e.V., Kirchstr. 9
Kurs: 1L35



Kurs 1L00 bis 1L40

In der Seminargebühr ist keine Verpflegung enthalten, es werden lediglich Kaffee und Tee, Kekse bzw. Wasser gereicht.

Umgang mit herausforderndem Verhalten von Auszubildenden – Grenzen und Handlungsmöglichkeiten

Vielleicht haben Sie es auch schon erlebt: „Das dürfen Sie doch gar nicht!“ - eine typische Reaktion, wenn Auszubildende herausforderndes Verhalten zeigen. Ob Lernverweigerung, Unruhe oder Störungen, die Ausprägungen sind vielfältig. Für Sie als Praxisanleiter bedeuten sie jedoch vor allem eines: enorme Belastungen. Der Wunsch nach Strategien im Umgang mit solchen Situationen ist groß. Doch wo liegen die Grenzen? Wie weit dürfen Sie gehen? Und wie können Sie sich selbst schützen? Diese Fortbildung soll Ihnen dabei helfen, das Geschehen kritisch zu reflektieren und Ihr Handlungsrepertoire gezielt zu erweitern.

Inhalt:

- Theoretische Einführung – Herausforderndes Verhalten von Auszubildenden
- Reflexion des eigenen Verhaltens – Wo liegen meine Grenzen?
- Strategien im Umgang mit herausforderndem Verhalten
- Fallarbeit – Herausforderndes Verhalten im Praxisalltag
- Selbstschutz und Stressmanagement für Praxisanleiter
- Rollenspiel - Umgang mit herausfordernden Situationen
- Abschlussreflexion und Transfer in den Alltag

Ziele:

- Belastungen für Praxisanleiter reduzieren
- Handlungsrepertoire im Umgang mit „Störenfrieden“ erweitern
- Souveränes und reflektiertes Handeln fördern

Termin: Freitag, 12.09.2025
Dauer: 09:00-16:00 Uhr
Gebühr: 160,00 Euro
Leitung: Susanne Dorka
Ort: Bildungswerk Friesoythe e.V., Kirchstr. 9
Kurs: 1L36



„Up to date“ – Schmerztherapie Palliative Care – Refresher

Palliativpatienten in fortgeschrittenen Erkrankungsstadien haben oft unter starken Schmerzen zu leiden. Die konsequente Schmerztherapie ist ein wichtiger Pfeiler in der Symptomkontrolle der Palliativmedizin und Pflege.

In dem angebotenen Seminar werden anhand von Fallbeispielen die Grundlagen der Schmerztherapie von Palliativpatienten besprochen, dabei wird „Altbekanntes“ wiederholt aber auch auf „Neues“ wird eingegangen. Im Fokus steht der sichere Umgang mit der medikamentösen Therapie, aber auch psychische und soziale Umstände der betroffenen Patienten werden berücksichtigt.

Termin: Montag, 29.09.2025
Dauer: 09:00-16:00 Uhr
Gebühr: 160,00 Euro
Leitung: Dr. Tomas Wolff
Ort: Bildungswerk Friesoythe e.V., Kirchstr. 9
Kurs: 1L37

„Boah, sind die anstrengend!“ Anstrengende und herausfordernde Situationen in der Palliativversorgung besser begleiten

In der ambulanten wie stationären Palliativversorgung begegnet man immer wieder Familien, die einen vielfacherweise fordern: Sei es der aggressive Angehörige, der Sie bei jeder Kleinigkeit anbrüllt, die Patientin, die starke Schmerzen hat, aber keine Analgetika verabreicht bekommen möchte, der drogenabhängige Palliativpatient, die Patchworkfamilie, die alle unterschiedliche Vorstellungen haben, die Palliativpatientin, die ihr Sterben so gar nicht wahrhaben will etc.

Ihre mitgebrachten fordernden Situationen stehen im Mittelpunkt dieses Aufbau-seminars. Gemeinsam werden wir daran arbeiten, wie Sie diese fordernden Situationen besser meistern können. Hierzu bedienen wir uns des Haupthandwerkszeugs, das uns in der Palliativversorgung zur Verfügung steht: das Gespräch.

Ziele:

- In den Austausch mit den anderen Teilnehmenden über subjektiv herausfordernde Situationen in der Palliativversorgung kommen.
- Eigene kommunikative Fortschritte in der Palliativversorgung reflektieren.
- An mitgebrachten herausfordernden Situationen in der aktuellen oder vorangegangenen Palliativversorgung arbeiten und mehrere gute Möglichkeiten erarbeiten, wie Sie zukünftig anders mit ihnen umgehen können.
- Durch Perspektivwechsel das Einfühlungsvermögen und Verständnis für die fordernden Familiensysteme erhöhen.
- Die Haltung in der Palliativversorgung vertiefen und die gewaltfreie Kommunikation für herausfordernde Situationen nutzen können.
- Den eigenen Triggern auf die Spur kommen und dadurch die Selbstsorge stärken.

Fachkräfte aus der ambulanten oder stationären Palliativversorgung, z.B. Koordinator/innen, (Alten-)Pflegerkräfte, Ärzte/innen, Heilerziehungsfach- oder Assistenzkräfte

Termin: Donnerstag, 30.10.2025
Dauer: 09:00-16:00 Uhr
Gebühr: 160,00 Euro
Leitung: Dr. Tanja M. Brinkmann
Ort: Bildungswerk Friesoythe e.V., Kirchstr. 9
Kurs: 1L38



Kurs 1L00 bis 1L40

In der Seminargebühr ist keine Verpflegung enthalten, es werden lediglich Kaffee und Tee, Kekse bzw. Wasser gereicht.



Palliativversorgung bei neurologischen Erkrankungen – Spezialisierungskurs

Dieser Aufbaukurs bietet Palliativfachkräften die Möglichkeit, ihr Wissen zu vertiefen, um den besonderen Bedürfnissen von Patienten mit neurologischen Erkrankungen im palliativen Stadium gerecht zu werden. Die Balance zwischen theoretischen Inhalten und praxisorientierten Übungen sorgt dafür, dass die Teilnehmer optimal auf die Herausforderungen der neurologischen Palliativversorgung vorbereitet werden.

Termin: Montag, 03.11.2025
Dauer: 09:00-16:00 Uhr
Gebühr: 160,00 Euro
Leitung: Dr. Tomas Wolff
Ort: Bildungswerk Friesoythe e.V., Kirchstr. 9
Kurs: 1L39

Praxisanleitung im Bereich Palliative Care

In der Pflegepraxis ist es jetzt erforderlich, präventive, rehabilitative, kurative und palliative Elemente des pflegerischen Handelns ausbildungsbezogen zu bestimmen und diese bei Anleitungssituationen als Lernaufgaben gezielt zu berücksichtigen. Besonders die Arbeit mit schwer erkrankten und sterbenden

Menschen bedarf einer sensiblen Begleitungs- und Anleitungskultur sowie einer hohen fachlichen und empathischen Kompetenz.

Inhalte:

- Im Mittelpunkt dazu steht die Erarbeitung von Möglichkeiten der methodisch-didaktischen Vermittlung in der Theorie und erfahrungsorientierten Praxisanleitung.
- Welche besondere Rolle hat Praxisanleitung in der Palliativpflege?
- Erarbeitung eines ganzheitlichen pflegerischen Handelns nach palliativpflegerischen Grundgedanken und pflegewissenschaftlichen Erkenntnissen und Empfehlungen
- Grundhaltung und Aspekte wertschätzender Zusammenarbeit im interdisziplinären Team
- Kommunikation im Umgang mit sterbenden Menschen und deren Zugehörigen

Termine: Mittwoch, 12.11.2025 und Donnerstag 13.11.2025
Dauer: 2 x, 09:00-16:00 Uhr
Gebühr: 310,00 Euro
Leitung: Sibylle Lück
Ort: Bildungswerk Friesoythe e.V., Kirchstr. 9
Kurs: 1L40



Betreuungshelfer*in für Demenzerkrankte nach §§ 43b, 53c SGB XI mit der Qualifizierung zum/zur Altenpflegehelfer*in – inklusive delegierbarer Behandlungspflege nach § 63 Abs. 3b u. 3c SGB

Zielsetzung

In der Maßnahme werden Kenntnisse, Fähigkeiten und Fertigkeiten vermittelt für eine qualifizierte Mitwirkung in der Betreuung, Versorgung und Pflege gesunder und kranker älterer Menschen; sie befähigt dazu, insbesondere pflegerische und soziale Aufgaben unter Anleitung einer Pflegekraft wahrzunehmen.

Zielgruppe

- Frauen und Männer (i.d.R. zw. 25 und 55 Jahren)
- im ALG 1
- im Bürgergeld-Bezug
- mit Interesse und Eignung für einen pflegenden Beruf
- mit und ohne Vorerfahrungen im Bereich der Pflegehilfe
- mit und ohne Schulabschluss
- als Wiedereinsteiger*innen

Informationen und Beratung

Birgit Walker

Tel.: 04491 9330-16

b.walker@bildungswerk-friesoythe.de



Hinweise zur Maßnahme

Die Maßnahme umfasst 340 Unterrichtsstunden sowie 120 Stunden Praktikum und ist durch die fachkundige Stelle CERT-QUA zertifiziert.

Über Förderung beruflicher Weiterbildung FbW nach § 81 SGB III kann die Maßnahme sowohl von der Agentur für Arbeit als auch vom Jobcenter gefördert werden.

Maßnahmebeginn

Montag, 24.02.2025

Montag, 22.09.2025

Kurs: 1L00

Kurs: 1L01



Bundesagentur für Arbeit
Agentur für Arbeit Friesoythe



Fortbildungskalender Pflege und Begleitung

Termin/ Beginn:	Kurs	Titel	Dozent	UE	Gebühr	Zielgruppen
Montag, 24.02.2025	1L00	Maßnahme FbW Pflege/Betreuung	Dozenten- team	340	auf Anfrage	Finanzierung über Bildungsgutschein möglich
Montag, 22.09.2025	1L01	Maßnahme FbW Pflege/Betreuung	Dozenten- team	340	auf Anfrage	Finanzierung über Bildungsgutschein möglich
Mittwoch, 29.10.2025	1L04	Basisqualifikation für die Betreuung nach § 43 b SGB XI - KEB-Zertifi- katskurs	Dozenten- team	40	215,00 €	Ehrenamtliche, Alltagsbeglei- ter*innen, Interessierte
Mittwoch, 29.10.2025	1L05	Berufliche Qualifizierung zum/zur Betreuungshelfer*in in Pflegeheimen	Dozenten- team	165	644,00 €	Pflegepersonal und Betreuungs- helfer*innen für Demenzkranke
Dienstag, 18.02.2025	1L06	Helfer*in in der Altenpflege KEB-Zertifikatskurs	Dozenten- team	165	644,00 €	Pflegepersonal und Betreuungs- helfer*innen für Demenzkranke
Freitag, 21.02.2025	1L08	Aromapflege – Gestärkt durch den Pflegealltag mit der Aromatherapie	Veronika Schwarz	8	96,00 €	Pflegepersonal und Betreuungs- helfer*innen für Demenzkranke
Samstag, 22.02.2025	1L09	In der Ruhe liegt die Kraft – ver- schiedene Entspannungstechniken	Nadine Schönherr	8	98,00 €	Pflegepersonal und Betreuungs- helfer*innen für Demenzkranke
Freitag, 21.03.2025	1L10	Mobilisation durch Musik und Tanz	Rita Thobe	8	96,00 €	Pflegepersonal und Betreuungs- helfer*innen für Demenzkranke
Freitag, 28.03.2025	1L11	Lebenserfahrung – Betreuungsall- tag: „Die nächste Generation“	Theresia Ostrowski	8	96,00 €	Pflegepersonal und Betreuungs- helfer*innen für Demenzkranke
Samstag, 29.03.2025	1L12	Ernährung im Alter mit Blick auf spezielle Erkrankungen (z. B. Demenz)	Eva-Maria Lindemann	8	101,00 €	Pflegepersonal und Betreuungs- helfer*innen für Demenzkranke
Samstag, 17.05.2025	1L13	Pflegedokumentation	Eva-Maria Lindemann	8	96,00 €	Pflegepersonal und Betreuungs- helfer*innen für Demenzkranke
Samstag, 23.08.2025	1L14	Technik des Handpuppenspiels	Susanne Dorka	8	96,00 €	Pflegepersonal und Betreuungs- helfer*innen für Demenzkranke
Samstag, 30.08.2025	1L15	Biographiearbeit und Erinnerungspflege im Alter	Eva-Maria Lindemann	8	96,00 €	Pflegepersonal und Betreuungs- helfer*innen für Demenzkranke
Freitag, 05.09.2025	1L16	Kreatives Gestalten – Ausdrucksmöglichkeit für Menschen mit Demenz	Theresia Ostrowski	8	103,00 €	Pflegepersonal und Betreuungs- helfer*innen für Demenzkranke
Freitag, 19.09.2025	1L17	Aromapressur bei seelischen Beschwerden	Veronika Schwarz	8	106,00 €	Pflegepersonal und Betreuungs- helfer*innen für Demenzkranke

Samstag, 20.09.2025	1L18	Wellness für die Füße – Anwendungsmöglichkeiten im Pflegebereich	Nadine Schönherr	8	99,00 €	Pflegepersonal und Betreuungshelfer*innen für Demenzkranke
Samstag, 27.09.2025	1L19	Ohrenlicht. Mit Märchen unser Leben in den Blick nehmen	Dr. Heinrich Dickerhoff	8	96,00 €	Pflegekräfte aus allen Bereichen, Ehrenamtliche und pflegende Angehörige
Freitag, 10.10.2025	1L20	Gedächtnistraining - „Wanderung durch die Erinnerungen“	Theresia Ostrowski	8	96,00 €	Pflegepersonal und Betreuungshelfer*innen für Demenzkranke
Freitag, 07.11.2025 Freitag, 05.12.2025	1L21	Aktivierung – Musik – Tanz – Spiel	Rita Thobe	16	192,00 €	Pflegepersonal und Betreuungshelfer*innen für Demenzkranke
Samstag, 15.11.2025	1L22	Gewalt in der Pflege	Eva-Maria Lindemann	8	96,00 €	Pflegepersonal und Betreuungshelfer*innen für Demenzkranke
Montag, 08.12.2025	1L23	Einführung in den Kurs „Palliative Praxis für Betreuungshelfer/in und Helfer/in in der Altenpflege“	Sibylle Lück	40	595,00 €	Pflegepersonal und Betreuungshelfer*innen für Demenzkranke
Die folgenden Kurse richten sich in erster Linie an Pflegefachkräfte, Palliativfachkräfte und Praxisanleitungen:						
Freitag, 21.03.2025	1L25	Den richtigen Ton finden: erfolgreiche Kommunikation mit der Generation Z und Alpha	Hendrik Hempen	8	160,00 €	Praxisanleitung
Dienstag, 25.03.2025 Mittwoch, 26.03.2025	1L26	Aromapflege und Berührung in der Palliativpflege	Sibylle Lück	16	310,00 €	Palliativfachkräfte, Altenpflege, Krankenpflege
Freitag, 25.04.2025	1L27	Effektive Kommunikation und Konfliktmanagement im Pflegealltag	Susanne Dorka	8	160,00 €	Praxisanleitung
Montag, 28.04.2025	1L28	Moderation von Notfällen in der Palliation und Ernährung und Flüssigkeit am Lebensende	Dr. Tomas Wolff	8	160,00 €	Palliativfachkräfte, Altenpflege, Krankenpflege
Montag, 05.05.2025	1L29	Häusliche Krankenpflege – AAPV – Symptomkontrolle § 37 SGB/ 5.5., 6.5., 30.06., 1.7. und 2.7.2025	Dozenten-team	40	695,00 €	Pflegekräfte in der häuslichen Krankenpflege, andere Personen, die in der Betreuung von schwerkranken und sterbenden Menschen tätig sind
Montag, 16.06.2025	1L30	Sedierung als Ultima Ratio in der Palliativmedizin Reduzierung der Symptomlast in der palliativen Situation	Dr. Tomas Wolff	8	160,00 €	Palliativfachkräfte, Altenpflege, Krankenpflege

Freitag, 27.06.2025	1L31	Das 1x1 der Schlagfertigkeit für Praxisanleiter/innen	Susanne Dorka	8	160,00 €	Palliativfachkräfte, Altenpflege, Krankenpflege
Montag, 25.08.2025	1L32	Ethische Aspekte am Lebensende	Dr. Tomas Wolff	8	160,00 €	Palliativfachkräfte, Altenpflege, Krankenpflege
Don- nerstag, 28.08.2025	1L33	Vortrag – Clowns bei Menschen mit Demenz – das Potenzial einer komischen Kunst	Ulrich Fey		20,00 €	Betreuungshelfer/in, Helfer/in in der Altenpflege, Pflegefachkräfte, Seelsorger, Helfer/in in der Alten- pflege etc.
Freitag, 29.08.2025	1L34	Mit Humor und Herz im Pflege- alltag – Gelassenheit und Leichtig- keit durch die Kunst des Clowns	Ulrich Fey	9	185,00 €	Betreuungshelfer/in, Pflegefach- kräfte, Seelsorger, Personen, die in der Betreuung von schwer- kranken und sterbenden Men- schen tätig sind etc.
Freitag, 05.09.2025	1L35	Alternative Methoden zur Schmerzbekämpfung in der palliativen Versorgung	Andre Meyer	8	160,00 €	Palliativfachkräfte, Altenpflege, Krankenpflege
Freitag, 12.09.2025	1L36	Umgang mit herausforderndem Verhalten von Auszubildenden – Grenzen und Handlungsmöglich- keiten	Susanne Dorka	8	160,00 €	Praxisanleiter
Montag, 29.09.2025	1L37	„Up to date“ – Schmerztherapie Palliative Care – Refresher	Dr. Tomas Wolff	8	160,00 €	Palliativfachkräfte, Altenpflege, Krankenpflege
Don- nerstag, 30.10.2025	1L38	„Boah, sind die anstrengend!“ Anstrengende und herausfordern- de Situationen in der Palliativ- versorgung besser begleiten	Dr. Tanja M. Brinkmann	8	160,00 €	Palliativfachkräfte, Altenpflege, Krankenpflege
Montag, 03.11.2025	1L39	Palliativversorgung bei neurologischen Erkrankungen – Spezialisierungskurs	Dr. Tomas Wolff	8	160,00 €	Palliativfachkräfte, Altenpflege, Krankenpflege
Mittwoch, 2.11.2025/ Donnerstag, 13.11.2025	1L40	Praxisanleitung im Bereich Palliative Care	Sibylle Lück	16	310,00 €	Palliativfachkräfte, Altenpflege, Krankenpflege

Zielgruppe für alle Kurse: Fach- und Führungskräfte, Auszubildende und Interessierte aus allen Bereichen

Social Media Grundlagen

Der zweitägige Kurs „Social Media Grundlagen“ richtet sich an Anfänger*innen und Einsteiger*innen, welche die Basis des Social Media Marketings verstehen und anwenden möchten. Der Kurs bietet eine praxisorientierte und interaktive Einführung in die Welt von Facebook und Instagram, ohne dass umfassende Vorkenntnisse erforderlich sind. Grundkenntnisse sind hilfreich, aber keine Voraussetzung.

Im Fokus steht das Erlernen und Umsetzen grundlegender Fähigkeiten zur Gestaltung ansprechender Social-Media-Inhalte. Die Teilnehmer*innen erfahren, wie sie überzeugende Beiträge und Kurzvideos erstellen sowie Grafiken designen können, die ihre Zielgruppe ansprechen. Dafür werden einfach zu bedienende Tools wie Canva für Grafikdesign sowie InShot und CapCut für die Videogestaltung eingesetzt. Die Teilnehmenden lernen Schritt für Schritt, wie sie diese Tools effektiv nutzen, um qualitativ hochwertige Inhalte mit minimalem Aufwand zu produzieren.

Am Ende des Kurses sind die Teilnehmenden in der Lage, Social-Media-Beiträge selbstständig, effizient und zielgerichtet zu gestalten und so den Grundstein für eine erfolgreiche Präsenz auf Facebook und Instagram zu legen.

Bitte mitbringen: Für die praktischen Übungen benötigen die Teilnehmer ein eigenes Smartphone und einen Laptop, um die vorgestellten Tools direkt anwenden zu können.

Termine: Dienstag, 08.04. und Donnerstag, 10.04.2025
Dauer: 2 x, jeweils 17:30 - 20:30 Uhr
Gebühr: 549,00 Euro
Leitung: Michael Schiwy, Philipp Plaggenborg und Jennifer Plaggenborg
Ort: Bildungswerk Friesoythe e.V., Kirchstr. 9
Kurs: 1N00

Wir kommen auch zu Ihnen! Alle Seminare können auf Anfrage auch als Inhouse-Schulung bei Ihnen im Hause stattfinden. Es ist noch nicht das passende Kursangebot für Sie dabei? Melden Sie sich gerne!

Schlagfertigkeitstraining - Das 1x1 der Schlagfertigkeit

Wer schlagfertig ist, behält auch in schwierigen Situationen den Überblick und weiß, wie man sich kommunikativ am besten verhält. Schlagfertigkeit hat das Ziel, souverän und selbstsicher aufzutreten, sich nicht vorführen zu lassen, peinliche Situationen zu meistern und sich gegen Angriffe wehren zu können. Wer souverän ist, bleibt ruhig und gelassen und steht über der Situation, auch wenn sie unangenehm ist. Mit der Theorie von Schlagfertigungsstrategien und zahlreichen praktischen Übungen erlernen die Teilnehmenden in diesem Kurs das Rüstzeug für ein selbstsicheres und schlagfertiges Auftreten.

Mitzubringen: Schreibblock, Stift

Termin: Samstag, 14.06.2025, 09:00 - 16:00 Uhr
Gebühr: 96,00 Euro
Leitung: Susanne Dorka
Ort: Bildungswerk Friesoythe e.V., Kirchstr. 9
Kurs: 1N01

Technik des Handpuppenspiels

Die Teilnehmenden erlernen Tipps und Tricks für den kreativen Einsatz der Handpuppen beruflich und privat.

Worauf muss geachtet werden, damit das Spiel an Fahrt gewinnt und was sollte vermieden werden?

Ziel ist es, ein ausdrucksstarkes und einfallsreiches Handpuppenspiel zu ermöglichen.

Viele praktische Übungen sorgen für Freude am Spiel. Es werden theoretische und praktische Grundlagen der Spieltechnik vermittelt. Der Schwerpunkt liegt auf dem Spiel mit großen Klappmaulpuppen, bei denen sich Hände und Mund einzeln bespielen lassen. Vorerfahrungen sind nicht erforderlich.

Mitzubringen: Klappmaulpuppe
 (Es können auch welche zur Verfügung gestellt werden.)

Termin: Samstag, 23.08.2025, 09:00 - 16:00 Uhr
Gebühr: 96,00 Euro
Leitung: Susanne Dorka
Ort: Bildungswerk Friesoythe e.V., Kirchstr. 9
Kurs: 1L14



Telefontraining – Kundenfreundliches und kompetentes Telefonieren

Inhalte:

- Vorbereitungen, Arbeitsorganisation, professionelle Gesprächsnotizen
- Fundamente für kundenorientierten Umgang am Telefon
- Tipps und Hinweise für die tägliche Telefonpraxis
- Hinhören, Zuhören, Fragen, Melden, Stimme, Störungen
- „Schwierige“ Gesprächspartner
- Wirkung von Sprache und Kommunikation
- Sprache als Barriere und Sprache als Türöffner
- Beschwerden und Reklamationen
- Persönliche telefonische Visitenkarte

Termin: Samstag, 30.08.2025, 09:00 - 16:00 Uhr
Gebühr: 96,00 Euro
Leitung: Susanne Dorka
Ort: Bildungswerk Friesoythe e.V., Kirchstr. 9
Kurs: 1N02

”

*„Bildung kommt nicht vom Lesen,
sondern vom Nachdenken über das Gelesene.“*

(Carl Hilty)

Jobcrafting: Seminar für alle, die etwas an ihrem Job verändern möchten

Sehr viele Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer sind mit ihrer Tätigkeit nicht glücklich und überlegen, ihren Arbeitgeber zu wechseln. Doch wie wäre es, wenn wir unseren derzeitigen Job zu einem Traumjob umgestalten könnten?

Job Crafting bietet die Möglichkeit, den eigenen Job nach den eigenen Wünschen und Stärken aktiv und individuell zu gestalten. Wie funktioniert Job Crafting und wie lassen sich die Erkenntnisse in der Praxis umsetzen?

Job Crafting ist ein Begriff aus der positiven Psychologie, der eine aktive physische, kognitive oder soziale Umgestaltung des Arbeitsplatzes durch Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter beschreibt. Die Grundannahme ist, dass es immer möglich sein sollte, kleine Anpassungen am eigenen Job vorzunehmen, so dass die Arbeit sich optimal an die eigene Motivation und Stärken anschließt. Wer seine Aufgaben auf diese Weise selbst gestalten kann, ist auf jeden Fall zufriedener und lebt gesünder.

In diesem Kurs werden vermittelt und geübt:

- die Grundlagen der Zufriedenheit am Arbeitsplatz
- Stärken und Schwächen kennen
- Konzentration auf die eigenen Stärken
- Was motiviert mich? Die inneren Antreiber
- Argumentationstechniken zur Einforderung anderer Aufgaben

Mit kurzen theoretischen Inputs und vielen praktischen Übungen sind die Inhalte dieses Seminars effektiv im Arbeitsalltag umsetzbar.

Bitte Schreibmaterial mitbringen.

Termin: Samstag, 11.10.2025, 09:00 - 16:00 Uhr
Gebühr: 96,00 Euro
Leitung: Susanne Dorka
Ort: Bildungswerk Friesoythe e.V., Kirchstr. 9
Kurs: 1N03



Ausbildung der Ausbilder – Baustein IV der Meisterprüfung

Der Kurs findet immer sonntags statt.

Es handelt sich um einen Vorbereitungslehrgang auf die Ausbildereignungsprüfung (gem. Ausbildereignungsverordnung) mit anschließender Prüfung vor der Handwerkskammer Oldenburg. Die Ausbildung der Ausbilder (AdA) wird als Teil IV der Meisterprüfung anerkannt.

Inhalte sind:

- Ausbildungsvoraussetzungen prüfen und Ausbildung planen
- Ausbildung vorbereiten und bei der Einstellung von Auszubildenden mitwirken
- Ausbildung durchführen
- Ausbildung abschließen

Die Prüfung erfolgt vor der Handwerkskammer in Oldenburg.

Beginn: Sonntag, 19.01.2025
Dauer: 6 x, 09:00 - 15:00 Uhr
Gebühr: 475,00 Euro zzgl. 300,00 € Prüfungsgebühr
Leitung: Ludger Bürmann
Ort: Bildungswerk Friesoythe e.V., Kirchstr. 9
Kurs: 1N30

Ausbildung der Ausbilder – Baustein IV – Kompaktkurs – Bildungsurlaub

Termine: 23.06. - 28.06.2025, jeweils von 07:30 - 13:30 Uhr.
 Anerkennung einer Bildungsveranstaltung nach dem Niedersächsischen Bildungsurlaubsgesetz (VA-Nr. B23-117205-82).

Beginn: Montag, 23.06.2025, 07:30 Uhr
Gebühr: 475,00 Euro zzgl. 300,00 € Prüfungsgebühr
Leitung: Ludger Bürmann
Ort: wird noch bekanntgegeben
Kurs: 1N31

Ausbildung der Ausbilder – Baustein IV der Meisterprüfung

Der Kurs findet immer sonntags statt.

Beginn: Sonntag, 17.08.2025
Dauer: 6 x, 09:00 - 15:00 Uhr
Gebühr: 475,00 Euro
 zzgl. 300,00 € Prüfungsgebühr
Leitung: Ludger Bürmann
Ort: Bildungswerk Friesoythe e.V., Kirchstr. 9
Kurs: 1N32

Ausbildung der Ausbilder – Baustein IV – Kompaktkurs – Bildungsurlaub

Termine: 15.12. - 20.12.25, jeweils 07:30 - 13:30 Uhr.
 Anerkennung einer Bildungsveranstaltung nach dem Niedersächsischen Bildungsurlaubsgesetz (VA-Nr. B23-117205-82).

Beginn: Montag, 15.12.2025
Dauer: 6 x, 07:30 - 13:30 Uhr
Gebühr: 475,00 Euro zzgl. 300,00 € Prüfungsgebühr
Leitung: Ludger Bürmann
Ort: wird noch bekanntgegeben
Kurs: 1N33

Baustein III der Meisterprüfung – Kompaktkurs – Bildungsurlaub

Online- und Präsenzunterricht im Wechsel
 Anerkennung einer Bildungsveranstaltung nach dem Niedersächsischen Bildungsurlaubsgesetz (VA-Nr. B23-117203-75).
 Der Lehrgang umfasst insgesamt 200 Unterrichtsstunden und findet vom 02.01. - 30.01.2025, montags bis samstags, jeweils von 07:30 - 13:30 Uhr statt. Die Prüfung erfolgt vor der Handwerkskammer in Oldenburg.

Jedem Arbeitnehmer stehen jährlich **5 Tage Bildungsurlaub** zu. Gerne stehen wir Ihnen für eine Beratung zur Verfügung.

Der Lehrgang bereitet auf die Prüfung zum Teil III des Meisterlehrganges vor. Innerhalb des Kurses ist der Erwerb des Zertifikats zum geprüften Fachmann/zur geprüften Fachfrau für kaufmännische Betriebsführung (Hwk) möglich. Die Prüfung gliedert sich in drei Handlungsbereiche und einen Wahlpflichthandlungsbereich.

Handlungsbereiche sind:

- Wettbewerbsfähigkeit von Unternehmen beurteilen,
- Gründungs- und Übernahmeaktivitäten vorbereiten, durchführen und bewerten,
- Unternehmensführungsstrategien entwickeln

Wahlpflichthandlungsbereiche sind:

- Informations- und Kommunikationstechnologien nutzen,
- Kommunikations- und Präsentationstechniken im Geschäftsverkehr einsetzen,
- Buchhaltung im Handwerksbetrieb unter Einsatz branchenüblicher Software umsetzen,
- Projektmanagement im Handwerksbetrieb umsetzen

Zur Prüfung wird zugelassen, wer Folgendes nachweist:

- eine erfolgreich abgelegte Gesellen- oder Abschlussprüfung in einem anerkannten dreijährigen Ausbildungsberuf oder
- eine erfolgreich abgelegte Abschlussprüfung in einem anerkannten zweijährigen Ausbildungsberuf und eine zweijährige Berufspraxis

Abweichend davon ist zur Prüfung auch zugelassen, wer durch Vorlage von Zeugnissen oder auf andere Weise glaubhaft macht, berufliche Fertigkeiten, Kenntnisse und Fähigkeiten (berufliche Handlungsfähigkeit) erworben zu haben, die die Zulassung zur Prüfung rechtfertigen.

Beginn: Donnerstag, 02.01.2025
Gebühr: 1.100,00 Euro zzgl. 300,00 Euro Prüfungsgebühr
Leitung: Ludger Bürmann
Ort: Dorfgemeinschaftshaus Neuvrees, Feldstr. 3
Kurs: 1N40

Baustein III der Meisterprüfung

Wochenendseminar –
 Online- und Präsenzunterricht im Wechsel

Der Lehrgang umfasst insgesamt 200 Unterrichtsstunden und findet in der Regel samstags von 07:30 - 13:30 Uhr und sonn-

tags von 09:00 - 15:00 Uhr statt und vom 05.05. - 09.05.25 (Kompaktwoche), täglich von 07:30 - 13:30 Uhr.

Die Kompaktwoche ist als Bildungsurlaub nach dem Niedersächsischen Bildungsurlaubsgesetz VA-Nr. B23-117204-12 anerkannt.

Die Prüfung erfolgt vor der Handwerkskammer in Oldenburg.

Beginn: Samstag, 22.02.2025
Gebühr: 1.100,00 Euro zzgl. 300,00 Euro Prüfungsgebühr
Leitung: Ludger Bürmann
Ort: Bildungswerk Friesoythe e.V., Kirchstr. 9
Kurs: 1N41

Baustein III der Meisterprüfung

Wochenendseminar –
 Online- und Präsenzunterricht im Wechsel

Der Lehrgang umfasst insgesamt 200 Unterrichtsstunden und findet in der Regel samstags von 07:30-13:30 Uhr und sonntags (ab dem 28.09.) von 09:00 -15:00 Uhr statt und vom 08.12. - 12.12.2025 (Kompaktwoche), täglich von 07:30-13:30 Uhr.

Die Kompaktwoche ist als Bildungsurlaub nach dem Niedersächsischen Bildungsurlaubsgesetz unter VA-Nr. B23-117204-12 anerkannt.

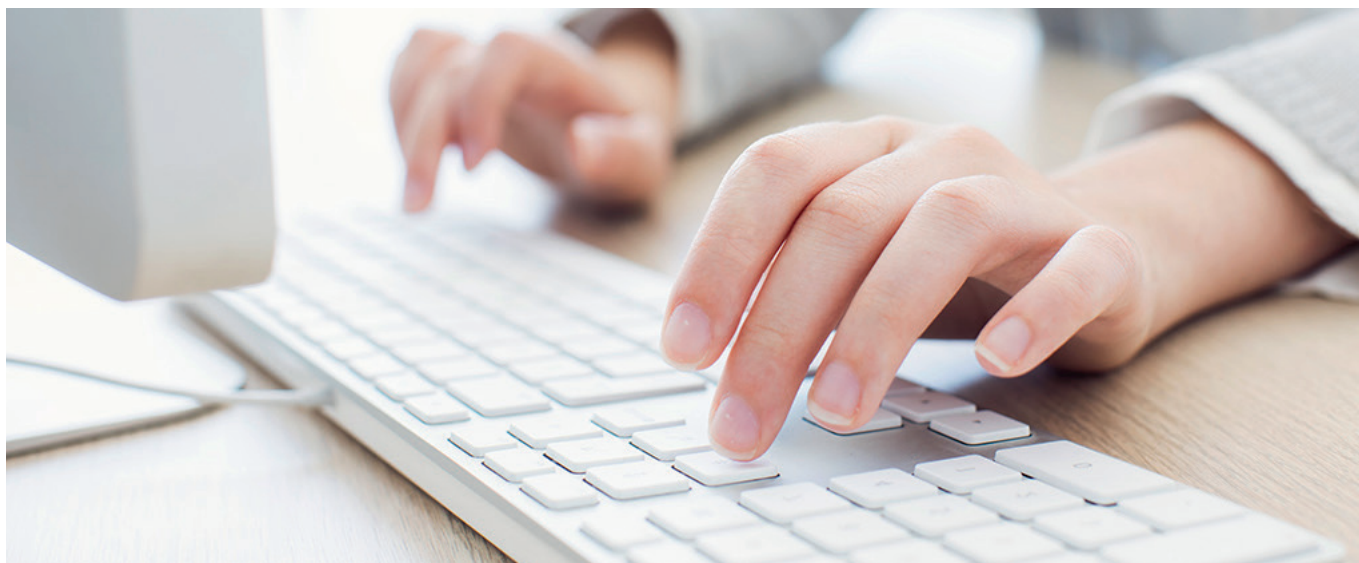
Die Prüfung erfolgt vor der Handwerkskammer in Oldenburg.

Beginn: Samstag, 20.09.2025
Gebühr: 1.100,00 Euro zzgl. 300,00 Euro Prüfungsgebühr
Leitung: Ludger Bürmann
Ort: Bildungswerk Friesoythe e.V., Kirchstr. 9
Kurs: 1N42



Ihre Ansprechpartnerin
Ulla Alscher

Tel.: 0152 56351371
u.alscher@bildungswerk-friesoythe.de



Seit dem 07.09.2018 ist das Kath. Bildungswerk Friesoythe e.V. nach AZAV zertifiziert. Das Bildungswerk ist damit berechtigt, Maßnahmen zur Arbeitsförderung mit der Arbeitsagentur und dem Jobcenter durchzuführen. Über Bildungsgutscheine können arbeitssuchende Teilnehmende kostenlos an Maßnahmen teilnehmen.

Fachbereich 1:

Maßnahmen zur Aktivierung und beruflichen Eingliederung § 45 SGB III

- **CoMi - AktiV, Coaching für Migranten – Aktivierung und Vermittlung**
Der Schwerpunkt der Maßnahme ist das Coaching der Migranten sowie die Vermittlung in den Arbeitsmarkt.
- **CoMi - Plus, Coaching für Migranten – plus Bewerbung und Training**
Der Schwerpunkt der Maßnahme liegt auf der Vermittlung von Migranten in den Ausbildungs- und Arbeitsmarkt.

Fachbereich 4:

Maßnahmen der beruflichen Weiterbildung § 81 SGB III

- **Pflege/Betreuung**
Betreuungshelfer*in für Demenzerkrankte nach §§ 43b und 53c SGB XI mit der Qualifizierung zum Altenpflegehelfer*in – inklusive delegierbarer Behandlungspflege nach § 63 Abs. 3b u. 3c SGB.
- **Hauptschulabschlusskurs**
Ziel dieses Kurses ist der Erwerb des Hauptschulabschlusses nach der Verordnung über die Prüfungen zum Erwerb der Abschlüsse des Sekundarbereichs I durch Nichtschüler*innen (NAVO-Sek I) vom 11. Februar 2016 (Nds. GVBl. Nr. 2/2016 S. 53). Die schriftliche und mündliche Abschlussprüfung findet vor einer externen Prüfungskommission statt.
- **Schulbegleitung**
Die Aufgabe einer Schulbegleitung ist es, Schüler*innen mit körperlichen, geistigen oder seelischen Beeinträchtigungen den Besuch einer Regelschule zu ermöglichen. Ein/e Schulbegleiter*in ist in der Regel über einen längeren Zeitraum hinweg für ein Kind zuständig und begleitet dieses sowohl im Unterricht als auch in den Pausen.

VORSCHAU 2025



Weiterbildung für Quereinsteiger*innen und Praxismitarbeitende ohne medizinische Vorbildung

Wir möchten Sie als Quereinsteiger*in oder Praxismitarbeitender ohne medizinische Vorbildung in Ihrer Karriere in der Arztpraxis voranbringen! Dazu planen wir für 2025 eine neue Fortbildung, diese richtet sich an alle, die sich neue berufliche Perspektiven im Gesundheitswesen erschließen und im Praxisalltag stärker eingebunden werden möchten!

Was erwartet Sie 2025:

- Praxisorganisation & Patientenumgang: Grundlagen für effiziente Terminplanung, Patientenaufnahme und Kommunikation, um den Praxisbetrieb aktiv zu unterstützen.
- Delegierbare Behandlungsleistungen: Spezielle Schulungen für Tätigkeiten, die Ärzte delegieren dürfen – damit Sie gezielt und sicher Aufgaben übernehmen können.
- Medizinische Basiskenntnisse: Grundlegendes Wissen über Blutzuckerwerte, Blutdruck und Vitalzeichen etc.

- Blutentnahme & Labormethoden: Erlernen Sie die richtige Technik und Hygiene für Blutabnahmen – eine gefragte Kompetenz in vielen Arztpraxen.

So profitieren Sie:

- Ideal für Quereinsteiger*innen & Praxismitarbeitende ohne Vorbildung: Unsere Kurse setzen keine Vorkenntnisse voraus und führen Sie gezielt an die Tätigkeiten im Praxisumfeld heran.
- Praxisverknüpfung und Begleitung: In Absprache mit Ihrer Praxis werden Sie durch erfahrenes Personal angeleitet, sodass Sie das Gelernte direkt anwenden und erweitern können.
- Berufsbegleitende Weiterbildung

Interesse geweckt?

Melden Sie sich für unsere Warteliste 2025 an und erhalten Sie als Erste*r alle Infos zu Kursstart, Terminen und Anmeldeoptionen!



FAMILIE UND GENERATIONEN



Diese Kursangebote können Sie gemeinsam mit Ihren (Enkel-) Kindern besuchen.

Bösel – Familien mit Kindern auf Entdeckertour durch den Wald

In dieser Waldpädagogikveranstaltung erleben Eltern mit ihren Kindern den Wald als Ort für Spiel, Sport und Entspannung.

Der Wald ist ein Lernort und ein natürlicher Spielplatz für Kinder und Erwachsene. Er lädt uns ein, die natürlichen Zusammenhänge des Lebens zu erkennen und für den Alltag zu nutzen.

Termin: Samstag, 10.05.2025, 14:00 - 17:00 Uhr
Gebühr: 20,00 Euro pro Elternteil inkl. einem Kind
Leitung: Johanna Schrand
Ort: Waldkindergarten St. Florian, Heideweg 3a
Kurs: 2A06

Bösel – Spielen und Lernen: spielerisch die Welt entdecken von 1- 3 Jahren

Den Eltern wird die Gelegenheit gegeben, ihre Kleinkinder unter pädagogischer Anleitung in geschützter Atmosphäre optimal zu fördern.

Die Teilnehmenden lernen:

- Spiele kennen, die die Entwicklung der Motorik der Kleinstkinder fördern.
- Experimentier- und Gestaltungsspiele kennen, die die Entwicklung der Phantasie, der Kreativität und der Tiefenwahrnehmung fördern.
- Lieder kennen, die die Entwicklung der Musikalität und des rhythmischen Empfindens der Kleinstkinder fördern.

Beginn: Montag, 20.01.2025
Dauer: 10 x, 16:15 - 17:45 Uhr
Gebühr: 70,00 Euro
Leitung: Stephanie Pleiter
Ort: Kindergarten St. Raphael, Am Kirchplatz 30
Kurs: 2A00



Beginn: Montag, 07.04.2025
Dauer: 8 x, 16:15 - 17:45 Uhr
Gebühr: 56,00 Euro
Leitung: Stephanie Pleiter
Ort: Kindergarten St. Raphael, Am Kirchplatz 30
Kurs: 2A01

Beginn: Dienstag, 19.08.2025
Dauer: 10 x, 08:30 - 10:00 Uhr
Gebühr: 70,00 Euro
Leitung: Sandra Schlarmann
Ort: Sporthalle Petersdorf, Hauptstr. 16a
Kurs: 2A02

Beginn: Montag, 01.09.2025
Dauer: 10 x, 16:15 - 17:45 Uhr
Gebühr: 70,00 Euro
Leitung: Stephanie Pleiter
Ort: Kindergarten St. Raphael, Am Kirchplatz 30
Kurs: 2A03

Beginn: Montag, 10.11.2025
Dauer: 6 x, 16:15-17:45 Uhr
Gebühr: 42,00 Euro
Leitung: Stephanie Pleiter
Ort: Kindergarten St. Raphael, Am Kirchplatz 30
Kurs: 2A04

Beginn: Dienstag, 11.11.2025
Dauer: 10 x, 08:30 - 10:00 Uhr
Gebühr: 70,00 Euro
Leitung: Sandra Schlarmann
Ort: Sporthalle Petersdorf, Hauptstr. 16a
Kurs: 2A05

Elterntreff – Pamperstreff

Nähere Informationen und Anmeldungen bei Marion Brockhage, 0152 54763621.

Beginn: Mittwoch, 08.01.2025, 10:30 Uhr
Leitung: Marion Brockhage
Ort: Franziskushaus, Franziskusplatz 1
Kurs: 2A12

Familien mit Kindern lernen das Leben eines Schweins auf dem Bauernhof kennen – Für Eltern mit Kindern von 4 bis 10 Jahren

Wir nehmen die Schweine, die bei uns auf dem Hof leben, ganz genau unter die Lupe.

Außerdem erfahren wir alles über das Schwein, die verschiedenen Haltungsstufen und die Bedeutung des Tierwohls.

Termin: Mittwoch, 21.05.2025, 15:00 - 17:15 Uhr
Gebühr: 7,50 Euro
Leitung: Familie Meerjans-Thunert
Ort: Buurenhoff, Pehmertanger Str. 3
Kurs: 2A07



Kurs 2A07, 2A08, 2A09 und 2A10

Diese Veranstaltungen findet in Kooperation mit dem Förderverein Landwirtschaft, Umwelt und Bildung e.V. (LaUB) statt.



Förderverein Landwirtschaft, Umwelt und Bildung e.V.

Wir entdecken den Bauernhof – Für Eltern mit Kindern von 1 bis 5 Jahren

Die Kinder zwischen 1 und 5 Jahren entdecken mit ihren Eltern die Welt der Tiere auf dem Bauernhof - wie sie leben und riechen.

Termin: Freitag, 04.07.2025, 09:30 - 11:45 Uhr
Gebühr: 7,50 Euro
Leitung: Familie Meerjans-Thunert
Ort: Buurenhoff, Pehmertanger Str. 3
Kurs: 2A08



Vom Korn zum Brot – Für Eltern mit Kindern von 4 bis 10 Jahren

Es ist Sommer und die Getreidefelder leuchten im schönen Gelb. Doch was gibt es für Getreidesorten und wie muss der Landwirt sie einpflanzen und ernten?

Das schauen wir uns genau an und lernen zum Schluss noch den Unterschied zwischen Weißmehl und Vollkornmehl. Was da wohl besser schmeckt?

Gebühr: 7,50 Euro
Leitung: Familie Meerjans-Thunert
Ort: Buurenhoff, Pehmertanger Str. 3
Termin: Dienstag, 08.07.2025, 09:30 - 11:45 Uhr
Kurs: 2A09
Termin: Donnerstag, 10.07.2025, 09:30 - 11:45 Uhr
Kurs: 2A10

Die Arbeit mit Senioren

Für Seniorengruppenleiter*innen

Veranstaltungsort und Termin werden örtlich bekanntgegeben.

Leitung: Nicola Fuhler

Kurs: 2C01

Seniorenbeirat

Der Seniorenbeirat soll die Interessen und Anliegen der älteren Generation gegenüber Politik und Gesellschaft vertreten. Er ist für die Seniorinnen und Senioren die selbstständige, unabhängige, an keine Weisung gebundene, parteipolitisch neutrale und konfessionsunabhängige Interessenvertretung der Stadt Friesoythe.

Veranstaltungsort und Termin werden örtlich bekanntgegeben.

Leitung: Heiner Schütte / Anneliese de Buhr

Kurs: 2C03

Senioren in der lebendigen Gemeinde – Gesprächskreis der Arbeiterwohlfahrt

Termin und Ort werden örtlich bekannt gegeben.

Nähere Informationen bei Berti Kapels, Tel.: 04492 7519

Leitung: Berti Kapels

Kurs: 2C04



Senioren in einer lebendigen Gemeinde

Auseinandersetzung mit religiösen Themen, Politik, Wirtschaft und Gesellschaft.

Friesoythe

mittwochs, 10:00 Uhr

Leitung: Heinz Wübben

Ort: Franziskushaus, Franziskusplatz 1

Kurs: 2C05

Schwaneburgermoor

Jeden 2. Mittwoch im Monat, 14:30 Uhr

Leitung: Anneliese de Buhr

Ort: Dorfhaus Schwaneburgermoor,
Schwaneburger Wieke 6

Kurs: 2C06

Altenoythe

donnerstags, 15:00 Uhr

Leitung: Gerda Elsen-Dieckmann

Ort: Karl-Borromäus-Haus, Am Glockenturm 1

Kurs: 2C07

Bösel

donnerstags, 14:30 Uhr

Leitung: Maria Hempen

Ort: Begegnungszentrum Bösel, Am Kirchplatz 28

Kurs: 2C08

Gehlenberg

Jeden 3. Mittwoch im Monat, 14:30 Uhr

Leitung: Helene Untiedt

Ort: Jugendheim Gehlenberg,
Gehlenberger Hauptstr. 11

Kurs: 2C09

Kampe

dienstags, 1x monatl., 9:00 Uhr

Leitung: Gisela Taming

Ort: Haus der Begegnung, Schulweg 10

Kurs: 2C10

Markhausen

Jeden 2. Donnerstag im Monat, 15:00 Uhr

Leitung: Marianne Bley

Ort: Begegnungsstätte, Alte Rosenstr. 2

Kurs: 2C11

Neuscharrel

Jeden 3. Montag im Monat, 14:30 Uhr

Leitung: Elisabeth Fuhler

Ort: Pfarrheim Neuscharrel, Hauptstraße 10

Kurs: 2C12

Petersdorf

Jeden letzten Donnerstag im Monat, 15:00 Uhr

Leitung: Bernadette Timmermann

Ort: Franziskusheim Petersdorf, Hauptstr. 24

Kurs: 2C13

Thüle

Jeden 1. Freitag im Monat, 09:00 Uhr

Leitung: Maria Hogeback

Ort: wird örtlich bekanntgegeben

Kurs: 2C14

**Qualifizierung zur PARENS®-Referent*in – KEB-Zertifikatskurs**

Umfang: 122 Unterrichtsstunden

Mit dieser beruflichen Fortbildung zur PARENS®-Referent*in können sich pädagogische Fachkräfte in der Elternbildung im Bereich der frühen Kindheit spezialisieren.

Inhalte:

- Stadien in der kindlichen Entwicklung im 1. Lebensjahr
- Entwicklungs- und Bewegungsanregungen im 1. Lebensjahr
- Babymassage / Baby-Yoga
- Säuglingsernährung
- Kommunikation und Bindung
- Positive Erziehung
- Fachwissen zur Erwachsenenpädagogik
- Eigen- und Fremdreflexion
- Kolloquium
- Praxisphase
- Supervision
- Eigenstudium

Beginn: auf Anfrage

Gebühr: auf Anfrage

Leitung: Nicola Fuhler, Birgit Walker

Kurs: 2E00

„Glücklich ist das neue reich.“

PARENS® ist ein Konzept der Kath. Erwachsenenbildung, das Eltern mit ihren Kindern im ersten Lebensjahr optimal begleiten will. Die PARENS®-Stunden bieten Eltern die Gelegenheit, die Bindung zu ihren Kleinstkindern zu intensivieren und unter pädagogischer Anleitung in geschützter Atmosphäre optimal zu fördern.

PARENS® beinhaltet folgende Schwerpunkte:

- Werteorientierte Begleitung
- Soziale Kontakte herstellen bzw. stärken
- Eltern lernen gemeinsam mit ihren Babys Sing- und Bewegungsspiele
- Kennenlernen von gezielten Sinnesanregungen
- Einführung in Bewegungsanregungen und in Elemente der Babymassage
- Austausch und Begleitung durch eine PARENS®-Referentin
- Wichtige Informationen im ersten Lebensjahr
- Anlegen eines Beobachtungstagebuches

Der PARENS®-Fortsetzungskurs richtet sich an Eltern mit ihren Babys im zweiten Lebenshalbjahr, ein Einstieg ist auch möglich, ohne einen Anfängerkurs besucht zu haben. Die Bindung zum Baby wird weiter gefördert und gestärkt.

PARENS® – Anfängerkurs

Für Eltern mit Babys, die im Sep/Okt/Nov 24 geboren sind

Beginn: Dienstag, 18.02.2025
Dauer: 10 x, 10:30 - 12:00 Uhr
Gebühr: 70,00 Euro
Leitung: Rebekka Rühl
Ort: Bildungswerk Friesoythe e.V., Kirchstr. 9
Kurs: 2E01

PARENS® – Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, die im Juli/Aug/Sep 24 geboren sind

Beginn: Dienstag, 18.02.2025
Dauer: 10 x, 08:45 - 10:15 Uhr



Gebühr: 70,00 Euro
Leitung: Rebekka Rühl
Ort: Bildungswerk Friesoythe e.V., Kirchstr. 9
Kurs: 2E02

PARENS® – Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, die im Sep/Okt/Nov 24 geboren sind

Beginn: Dienstag, 20.05.2025
Dauer: 10 x, 08:45 - 10:15 Uhr
Gebühr: 70,00 Euro
Leitung: Rebekka Rühl
Ort: Bildungswerk Friesoythe e.V., Kirchstr. 9
Kurs: 2E03

PARENS® – Anfängerkurs

Für Eltern mit Babys, die im Dez 24 /Jan/Feb 25 geboren sind

Beginn: Dienstag, 20.05.2025
Dauer: 10 x, 10:30 - 12:00 Uhr
Gebühr: 70,00 Euro
Leitung: Rebekka Rühl
Ort: Bildungswerk Friesoythe e.V., Kirchstr. 9
Kurs: 2E04

PARENS® – Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, die im Dez 24 /Jan/Feb 25 geboren sind

Beginn: Dienstag, 30.09.2025
Dauer: 10 x, 08:45 - 10:15 Uhr

Gebühr: 70,00 Euro
Leitung: Rebekka Rühl
Ort: Bildungswerk Friesoythe e.V., Kirchstr. 9
Kurs: 2E05

PARENS® – Anfängerkurs

Für Eltern mit Babys, die im Mai/Juni/Juli 25 geboren sind

Beginn: Dienstag, 30.09.2025
Dauer: 10 x, 10:30 - 12:00 Uhr
Gebühr: 70,00 Euro
Leitung: Rebekka Rühl
Ort: Bildungswerk Friesoythe e.V., Kirchstr. 9
Kurs: 2E06

Bösel – PARENS® – Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, die im Juli/Aug/Sep 24 geboren sind.

Beginn: Freitag, 21.03.2025
Dauer: 10 x, 10:30 - 12:00 Uhr
Gebühr: 70,00 Euro
Leitung: Andrea Tangemann
Ort: Begegnungszentrum Bösel, Am Kirchplatz 28
Kurs: 2E07

Bösel – PARENS® – Anfängerkurs

Für Eltern mit Babys, die im Okt/Nov/Dez 24 geboren sind

Beginn: Freitag, 21.02.2025
Dauer: 10 x, 08:30 - 10:00 Uhr
Gebühr: 70,00 Euro
Leitung: Andrea Tangemann
Ort: Begegnungszentrum Bösel, Am Kirchplatz 28
Kurs: 2E08

Bösel – PARENS® – Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, die im Okt/Nov/Dez 24 geboren sind.

Beginn: Freitag, 16.05.2025
Dauer: 10 x, 08:30 - 10:00 Uhr
Gebühr: 70,00 Euro

Leitung: Andrea Tangemann
Ort: Begegnungszentrum Bösel, Am Kirchplatz 28
Kurs: 2E09

Bösel – PARENS® – Anfängerkurs

Für Eltern mit Babys, die im Jan/Feb/März 25 geboren sind

Beginn: Freitag, 13.06.2025
Dauer: 10 x, 10:30 - 12:00 Uhr
Gebühr: 70,00 Euro
Leitung: Andrea Tangemann
Ort: Begegnungszentrum Bösel, Am Kirchplatz 28
Kurs: 2E10

Bösel – PARENS® – Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, die im Jan/Feb/März 25 geboren sind

Beginn: Freitag, 07.11.2025
Dauer: 10 x, 10:30 - 12:00 Uhr
Gebühr: 70,00 Euro
Leitung: Andrea Tangemann
Ort: Begegnungszentrum Bösel, Am Kirchplatz 28
Kurs: 2E11

Bösel – PARENS® – Anfängerkurs

Für Eltern mit Babys, die im April/Mai/Juni 25 geboren sind

Beginn: Freitag, 12.09.2025
Dauer: 10 x, 08:30 - 10:00 Uhr
Gebühr: 70,00 Euro
Leitung: Andrea Tangemann
Ort: Begegnungszentrum Bösel, Am Kirchplatz 28
Kurs: 2E12

Anmeldung für alle
 Kurse in Bösel bei unserer
 Außenstellenleitung:

Monika Pille

Tel.: 04494 1094





Elterngruppe Friesoythe der deutschen Gesellschaft fürs hochbegabte Kind (DGhK e.V.)

Anmeldung erforderlich: online oder über friesoythe@dgkh-nds-hb.de

Treffen: 3. Donnerstag im Monat, 20:00 Uhr (Ferien und Feiertage ausgenommen)

Es gibt eine Vielzahl von Hinweisen für Eltern, eine mögliche Hochbegabung bei ihrem Kind zu erkennen. Nicht bei jedem Kind treffen alle Merkmale zu, eine Häufung von Merkmalen ist aber ein Hinweis auf eine mögliche Hochbegabung.

Diese Elterngruppe dient dem regelmäßigen Austausch und bietet eine Plattform für Eltern, die ihre hochbegabten Kinder bestmöglich unterstützen möchten. In einer wertschätzenden und offenen Atmosphäre werden Erfahrungen und praxisorientierte Strategien für die Förderung und das Wohl der Kinder geteilt.

Beginn: Donnerstag,
16.01.2025, 20:00 Uhr
Leitung: Marius Herold
Ort: Bildungswerk
Friesoythe e.V., Kirchstr. 9
Kurs: OB01



Montessori to go – für Eltern mit Grundschulkindern

Inhalte:

- Theoretische Grundlagen der Pädagogik
- Effektives Lernen
- Montessori-Material als Hilfsmittel für Hausaufgaben
- Praktische Übungsphase & individuelle Fragerunde

Zielgruppe: Eltern und Interessierte

Termin: Mittwoch, 26.02.2025, 17:30 - 20:45 Uhr

Gebühr: 30,00 Euro

Leitung: Nicola Kleber

Ort: Bildungswerk Friesoythe e.V., Kirchstr. 9

Kurs: 2H00



Schlafworkshop – Kein Kind muss schlafen lernen – sie können es schon



Schläft sie*er schon durch? Wie war Eure Nacht? Sie*Er schläft noch immer bei euch? Ich glaube, diese Fragen kennen wir alle als Eltern. In der Gesellschaft kursiert der größte Nonsense, wie sich ein Kind zu verhalten hat. Dadurch haben viele Eltern und andere Mitmenschen unrealistische Erwartungen, wie der Schlaf eines Babys und/oder Kleinkindes funktioniert. Ich möchte dabei helfen, ein Grundverständnis für die Schlafsituation des Kindes zu erlangen, um das Verhalten des Kindes besser nachvollziehen zu können.

Termin: Samstag, 22.03.2025, 09:00 - 11:15 Uhr

Gebühr: 10,00 Euro

Leitung: Lena Tönnies

Ort: Online via Zoom

Kurs: 2H01

Hochbegabung bei Kindern

talentiert? – begabt? – hochbegabt?

Vom Verständnis, Erkennen und Umgang mit hochbegabten Kindern in der frühen Kindheit (0-6 Jahre)

Ein Kind mit besonders schneller Auffassungsgabe, unstillbarer Neugierde, hoher kognitiver Leistung und einem enormen Energieniveau trifft im elementarpädagogischen Bildungsraum der Kita, wie auch Zuhause in den Familien, auf Rahmenbedingungen, die schnell unterfordern, zu Langeweile führen und das Kind ungeduldig werden lassen. Das Kind reagiert mit einem Verhalten, das als problematisch angesehen wird.

An diesem Abend geht es darum, wie sich (Hoch-)Begabung im kognitiven Bereich bei Kindern zeigt, welche Anhaltspunkte in frühen Jahren bereits einen Hinweis auf eine mögliche Hochbegabung geben, wie der Umgang mit hochbegabten Kindern und ihrem Verhalten gelingen kann und aus welchen Stärken hochbegabter Kinder Probleme entstehen können.

Zielgruppe: Eltern, päd. Fachkräfte und Interessierte

Termin: Donnerstag, 03.04.2025, 19:00 Uhr
Gebühr: 10,00 Euro
Leitung: Marius Herold
Ort: Bildungswerk Friesoythe e.V., Kirchstr. 9
Kurs: 2H02



Beikostworkshop – Essen soll Spaß machen



Wann darf und sollte ich mit der Beikost beginnen? Was mache ich, wenn sich das Baby verschluckt? Was muss ich alles beachten? Darf ich trotzdem weiter stillen? Was ist denn Baby-Led-Weaning? Diese und weitere Fragen beschäftigen uns Eltern. Ich möchte Euch und Euer Kind entspannt an die Beikost heranführen, sodass Ihr diese neue Zeit entspannt und voller Freude genießen könnt.

Termin: Dienstag, 15.04.2025, 09:00 - 11:15 Uhr
Gebühr: 10,00 Euro
Leitung: Lena Tönnies
Ort: Online via Zoom
Kurs: 2H03

Starke Eltern – starke Kinder

Starke Kinder brauchen starke Eltern.

Im Elternkurs werden Eltern unterstützt, ihren Alltag selbstbewusst und gelassener anzugehen, um wieder mehr Freude und Ruhe in die Familie zu bringen. Es werden Wege gezeigt, wie Familien klar und ohne Vorwürfe kommunizieren und gemeinsam Konflikte lösen können. Eltern erlangen Wissen über allgemeine Erziehungsthemen, pädagogische Thematiken sowie über Kinderrechte.

Der Kurs bietet Raum zum Nachdenken und für den Austausch mit anderen Eltern.

Beginn: Donnerstag, 24.04.2025
Dauer: 8 x, 19:00 - 21:00 Uhr
Gebühr: 10,00 Euro
Leitung: Bärbel Schrand
Ort: Bildungswerk Friesoythe e.V., Kirchstr. 9
Kurs: 2H04



Potenzialentwicklung hochbegabter Kinder

Will der Mensch mit seinen Stärken glänzen, muss er seine Potenziale entfalten können.

Doch dazu müssen wir herausfinden, welche Potenziale im Kind schlummern und auf welchem Gebiet seine besonderen Begabungen liegen.

Wie gelingt es, Potenziale zu entdecken?

Wo können die Potenziale genutzt werden?

Wann lässt sich das Kind dazu motivieren, seine Potenziale auszubauen?

An diesem Abend machen wir uns auf die Suche nach den versteckten Potenzialen von (hoch-) begabten Kindern und den Forder- und Fördermöglichkeiten zum Ausbau der Begabungen.

Zielgruppe: Eltern, päd. Fachkräfte und Interessierte

Termin: Donnerstag, 26.06.2025, 19:00 Uhr

Gebühr: 10,00 Euro

Leitung: Marius Herold

Ort: Bildungswerk Friesoythe e.V., Kirchstr. 9

Kurs: 2H05

Hochbegabte Kinder machen alles richtig! – oder?

Kindern mit Hochbegabung wird zugesprochen, dass sie alles selbstständig können, alleine lernen und wenn sie etwas machen, dann wird es immer korrekt ausgeführt. Fast schon perfekt!

Doch was ist, wenn ein Kind wirklich den Anspruch an sich hat, perfekt sein zu müssen?

Welche Probleme können aus dieser Einstellung zum Perfektionismus erwachsen und welche Chancen bieten sich dem Kind aus diesem Selbstbild? Hat das Streben nach Perfektion Auswirkungen auf seine Umwelt, seinen Freundeskreis, seine Familie?

Wir beschäftigen uns an diesem Abend mit dem Phänomen „Perfektionismus und Hochbegabung“ und wie Kinder ein gesundes Selbstbewusstsein aufbauen können, auch wenn mal etwas schiefgeht.

Zielgruppe: Eltern, päd. Fachkräfte und Interessierte

Termin: Donnerstag, 09.10.2025, 19:00 Uhr

Gebühr: 10,00 Euro

Leitung: Marius Herold

Ort: Bildungswerk Friesoythe e.V., Kirchstr. 9

Kurs: 2H06



Das Bildungswerk bietet in Zusammenarbeit mit den Kindertagesstätten Elternarbeit in folgenden Bereichen an:

Gemeinsam für Kinder

Pädagogische Gespräche für Eltern und Erzieher/innen

Kreativkreis im Kindergarten

Kindertagesstätte Don Bosco Friesoythe, Barbara Carmichael-Eilers Tel. 04491 2287	Kindertagesstätte St. Raphael Bösel, Helga Hespe & Stephanie Münster Tel. 04494 311	Kindertagesstätte St. Franziskus Petersdorf, Doreen Niemann Tel. 04494 8401
Haus für Kinder, Grüner Hof Friesoythe, Margret Gelhaus Tel. 04491 933781	Kindertagesstätte St. Monika Gehlenberg, Jutta Hoff Tel. 04493 467	Waldkindergarten St. Florian Bösel, Wiebke Thoben Tel. 0157 52808659
Kindertagesstätte St. Christophorus Friesoythe, Marlies Looschen Tel. 04491 2281	Städt. Kindergarten Zwergenhaus Kampe, Gisela Suter Tel. 04497 8323	Kindertagesstätte St. Anna Bösel, Ulla Peters Tel. 04494 91084
Haus für Kinder Piccolino Altenoythe, Henriette Langkau Tel. 04491 2322	Kindertagesstätte St. Johannes Markhausen, Nadine Brünemeyer Tel. 04496 465	Kindergarten St. Martin Thüle, Anja Runden Tel. 04495 4161
Kindergarten St. Ludger Neuscharrel, Christel Franke Tel. 04493 669	Haus für Kinder „Burgwiese“ Friesoythe, Sonja Rolfes Tel. 04491 40676	
Kinderkrippe Weidenkörbchen Friesoythe, Mira Brand Tel. 04491 787722	Fröbel-Kinderhaus Friesoythe, Jens Diekhaus Tel. 04491 7848268	
Kita für ALLE Friesoythe, Heike Büter-Block Tel. 04491 93438211	Kita für ALLE Friesoythe, Heike Büter-Block Tel. 04491 93438211	Kita für ALLE Bösel, Stephanie Mödden Tel. 04494 87738810

Nähere Informationen erhalten Sie in Ihrem jeweiligen Kindergarten

Gemeinsame Lernschritte für Mütter/Väter mit kleinen Kindern

Leitung	Termin	Ort
Nadine Brünemeyer	montags, mittwochs & freitags, 15:30 Uhr 2 x donnerstags, 15:30 Uhr, 14-täglich dienstags, 09:00 Uhr, 14-täglich dienstags, 15:00 Uhr freitags, 09:30 Uhr freitags, 15:30 Uhr, 14-täglich bitte auf Anfrage	Dorfgemeinschaftshaus Altenoythe
Dana Kohake	montags, 16:00-17:30 Uhr	Franziskushaus Friesoythe
Lisa Kerkhoff	donnerstags, 08:30-11:00 Uhr	Franziskushaus Friesoythe
Sarah Deyen	donnerstags, 15:30 Uhr, 14-täglich	ehemalige Lehrerwohnung Neuvrees
Manuela Rolfes	montags, 15:30 Uhr 14-täglich	ehemalige Lehrerwohnung Neuvrees
Marion Macke	donnerstags, 15:30 Uhr, 14-täglich	ehemalige Lehrerwohnung Neuvrees
Claudia Reiners	donnerstags, 15:00 Uhr	Begegnungsstätte Markhausen
Julia Liebig	montags, 15:30-17:00 Uhr,	Franziskusheim Petersdorf
Lena Schrand	mittwochs, 15:30 Uhr, 14-täglich	Kindergarten Neuscharrel
Theresa Meyer	montags, 15:30 Uhr, 14-täglich	Johanneshaus Thüle
Sabrina Oltmann	montags, 15:30 Uhr, 14-täglich	Begegnungszentrum Bösel
Sabrina Oltmann	dienstags, 15:00 Uhr, alle 3 Wochen	Bösel



RELIGION UND GLAUBE



© 2023 World Day of Prayer
International Committee, Inc

Weltgebetstag „wunderbar geschaffen!“

Christinnen der Cookinseln – einer Inselgruppe im Südpazifik, viele, viele tausend Kilometer von uns entfernt – laden ein, ihre positive Sichtweise zu teilen: wir sind „wunderbar geschaffen!“ und die Schöpfung mit uns.

Termin: Freitag, 07.03.2025

Kurs: 3001

Aschermittwoch

Einstieg in die Fastenzeit, Impulse für einen guten Weg zum Osterfest

Termin: Mittwoch, 05.03.2025

Kurs: 3002

Katechese-Erstkommunion „Kommt her und esst!“

Elternkatechese

Genaues entnehmen Sie bitte den Pfarrnachrichten!

Termine: 08. und 09.02.2025, 15. und 16.03.2025

Leitung: Michael Kellermann

Ort: Franziskushaus, Franziskusplatz 1

Kurs: 3004

Erstkommunion „Kommt her und esst!“

Elternabende:

Freitag, 16.05.2025

18.00 Uhr

St. Johannes Baptist Markhausen

St. Johannes Baptist Thüle

Freitag, 23.05.2025

18.00 Uhr St. Josef Kampe

St. Ludger Neuscharrel

Dienstag, 27.05.2025

18.00 Uhr St. Vitus Altenoythe

Freitag, 30.05.2025

18.00 Uhr St. Marien Friesoythe



Das Fest der Erstkommunion „Kommt her und esst!“

Sonntag, 18.05.2025

09.00 Uhr St. Johannes Baptist Markhausen

11.00 Uhr St. Johannes Baptist Thüle

Sonntag, 25.05.2025

09.00 Uhr St. Josef Kampe

11.00 Uhr St. Ludger Neuscharrel

Donnerstag Christi Himmelfahrt, 29.05.2025

09.00 Uhr St. Vitus Altenoythe

11.00 Uhr St. Vitus Altenoythe

Sonntag, 01.06.2025

09.00 Uhr St. Marien Friesoythe

11.00 Uhr St. Marien Friesoythe

Zu
themenbezogenen
Veranstaltungen
**beachten Sie bitte
die Pfarrnachrichten
und die örtliche
Berichterstattung!**





UMWELT UND NATUR



Einführung in den Winterschnitt am Apfelbaum

Äpfel aus dem eigenen Garten sind das lokale Superfood. Aber um viele Jahre leckere Äpfel von einem gesunden Baum zu ernten, benötigt dieser fachgerechte Pflege und vor allem einen korrekten Baumschnitt.

In diesem Seminar auf Gut Altenoythe erarbeiten Sie sich zusammen mit Bauer Jan die Grundlagen des Obstbaumschnitts. Verbringen Sie einige schöne und erfahrungsreiche Stunden im Freien und lernen Sie, wie Sie auch im eigenen Garten gesunde Äpfel von gesunden Bäumen ernten können.

Folgende Themen werden wir behandeln:

- Theorie: Wurzel-Unterlagen: Wie groß wird mein Baum?
- Aufbau von Hoch- und Halbstämmen auf unserer „Apfelweide“

- Aufbau einer schlanken Spindel in unserem Obstgarten „Allee-Wiese“
- Schnittgesetze
- Durchführung Winterschnitt an Spindel-Bäumen
- Je nach Zeit und Interesse:
Verkostung der Äpfel aus unserem Lager

Zwischendurch bieten wir Ihnen heißen Saft und Tee an.

Mitzubringen: angepasste Kleidung, festes Schuhwerk; soweit vorhanden eine Gehölzschere; Verpflegung/Snacks nach eigenem Bedarf

Termin: Samstag, 25.01.2025, 09:00 - 12:00 Uhr
Gebühr: 30,00 Euro
Leitung: Jan Wreesmann
Ort: Hof Gut Altenoythe, Vitusstr. 9
Kurs: 4000

Naturkosmetik – Natürlich handgemacht

Für jedes Hautbild bietet unsere wundervolle Natur äußerst wirkungsvolle Pflanzen. Und mit etwas Liebe und Geschick bringen wir diese Wirkstoffe in einen Tiegel. Ihr lernt Basis-Rezepturen kennen und verschiedene individuell austauschbare Elemente, die entsprechend dem eigenen Hautbild oder euren Wünschen angepasst werden können. So weiß jeder ganz genau, welche kostbaren Rohstoffe sich in der selbst gerührten Kosmetik befinden.

Der Kurs eignet sich für alle, die eine wertvolle Alternative zur herkömmlichen Kosmetik suchen und Spaß am „Selbermachen“ haben. Ihr werdet eine Gesichtscreme, Lippenbalsam und ein Hautfluid herstellen.

Termin: Freitag, 14.02.2025, 18:00 - 20:15 Uhr
Gebühr: 45,00 Euro inkl. Materialkosten
Leitung: Veronika Schwarz
Ort: Bildungswerk Friesoythe e.V., Kirchstr. 9
Kurs: 4001



„Freundlichkeit ist das neue cool.“



Bösel – Winterschnitt am Apfelbaum in Hausgarten und Obstwiese

Äpfel aus dem eigenen Garten sind das lokale Superfood. Aber um viele Jahre leckere Äpfel von einem gesunden Baum zu ernten, benötigt dieser fachgerechte Pflege und vor allem einen korrekten Baumschnitt.

In diesem Seminar auf dem Geschken Hof erfahren Sie, wie Sie Ihrem Baum durch gezielten Schnitt und geeignete Pflegemaßnahmen ein langes, ertragreiches Leben ermöglichen.

Während Jan Wreesmann seine Expertise mit Ihnen teilt, wird sich Gesa Runden vom Geschken Hof um Ihr leibliches Wohl kümmern. In den Pausen stehen Ihnen Kaffee, Tee und hausgemachter Kuchen zur Verfügung. Im Anschluss an den Kurs sind Sie herzlich eingeladen, im gemütlichen und warmen Backhaus an einer Likör-Verkostung teilzunehmen. Die Liköre stammen aus eigener Herstellung und werden mit viel Liebe produziert.

Folgendes Programm ist vorgesehen:

Gesa Runden:

- Einblick in den Geschken Hof: Obstgarten, Verarbeitung, Familienunternehmen, Hofladen

Jan Wreesmann:

- Aufbau und Schnitt von Spindel-Busch-Bäumen
- Aufbau und Schnitt von Hoch- und Halbstämmen
- Fragen und Antworten zu Herausforderungen, Schaderreger, Gesunderhaltung

Gesa Runden:

- Likör-Verkostung im Hofladen

Mitzubringen: angepasste Kleidung, festes Schuhwerk; soweit vorhanden eine Gehölzschere

Termin: Samstag, 15.02.2025, 09:00 - 12:45 Uhr
Gebühr: 45,00 Euro
Leitung: Jan Wreesmann
Ort: Geschken Hof, Redau 8, Bösel,
Kurs: 4002

Pilzseminar für Anfänger*innen



Hast du dich schon mal gefragt, was Pilze eigentlich sind und wie du sie sicher bestimmen kannst? In meinem Zoom-Workshop tauchen wir tief in das Wissen über Pilze ein:

- Was sind Pilze eigentlich?
- Die drei Ernährungsformen der Pilze
- Vermehrung und Wachstum
- Wie bestimme ich Pilze? – Praktische Tipps & Methoden
- Allgemeine Sammelhinweise – Worauf du achten musst
- Speisepilze und ihre giftigen Doppelgänger – So vermeidest du Gefahren!

Bonus: Als Teilnehmer wirst du Teil einer exklusiven WhatsApp-Gruppe.

Tausche dich mit anderen Pilzfreunden aus, stelle Fragen und erhalte wertvolle Tipps!

Sichere dir jetzt deinen Platz und werde zum Pilz-Experten!

Termin: Montag, 17.02.2025, 18:00 Uhr
Gebühr: 10,00 Euro
Leitung: Tom Sprengnether
Ort: Online via Zoom
Kurs: 4003

Tom Sprengnether

Unser Referent Tom Sprengnether ist zertifizierter Pilzsachverständiger und ärztlich geprüfter Ernährungsberater für Roh- und Vitalkost.





Wilde Kräuter entdecken – ein Nachmittag in der Natur

Welche wilden Kräuter können wir jetzt finden? Wie kann ich sie einwandfrei erkennen? Und was kann man alles aus ihnen herstellen? Wem solche Fragen durch den Kopf gehen, sollte mit der Heilpraktikerin und Kräuterfrau Tanja Michaela Meyer auf Entdeckungsreise in die Natur gehen. Gemeinsam erkunden wir einen Teil der Ahlhorner Fischteiche, dort wachsen viele Wild- und Heilkräuter, die aber auch oft im eigenen Garten anzutreffen sind. Neben der Bestimmung der Pflanzen geht es natürlich um deren Wirkungen und Anwendungsmöglichkeiten für viele Bereiche des Lebens, z.B. für die Gesundheit oder in der Küche. Zu manch einem Kraut gibt es auch interessante Geschichten zu erzählen. Lassen Sie sich überraschen.

Wichtig: Es handelt sich um einen Outdoornachmittag. Bitte feste Schuhe und wetterfeste Kleidung tragen und an Regenschutz denken.

Wir machen zwischendurch eine Pause, dafür bitte eine wetterfeste Sitzunterlage und eine Pausenvesper mitbringen.

Termin: Sonntag, 04.05.2025, 14:00 - 17:15 Uhr

Gebühr: 20,00 Euro

Leitung: Tanja Michaela Meyer

Ort: Ahlhorner Fischteiche,
Parkplatz „An den Haferteichen“

Kurs: 4004

Pilzkunde – Pilzwanderung

Allgemeine Pilzkunde:

- Sondierung, d. h. Definition und Artenzugehörigkeit bei gefundenen Pilzen
- Doppelgänger und nahe Verwandte erkennen
- Giftige und ungenießbare Pilze identifizieren
- Konservierung von Speisepilzen

Mitzubringen: festes Schuhwerk, evtl. Regenbekleidung, Korb zum Sammeln

Gebühr: 20,00 Euro

Termin: Sonntag, 05.10.2025, 09:00 - 13:00 Uhr

Leitung: Tom Sprengnether

Ort: Thüle

Kurs: 4005

Termin: Sonntag, 05.10.2025, 14:00 - 18:00 Uhr

Leitung: Tom Sprengnether

Ort: Thüle

Kurs: 4006

Termin: Samstag, 18.10.2025, 11:00 - 14:45 Uhr

Leitung: Volker Wessels

Ort: Thüle

Kurs: 4008



Winterkosmetik

Für jedes Hautbild bietet unsere wundervolle Natur äußerst wirkungsvolle Pflanzen. Und mit etwas Liebe und Geschick bringen wir diese Wirkstoffe in einen Tiegel. Ihr lernt Basis-Rezepturen kennen und verschiedene individuell austauschbare Elemente, die entsprechend dem eigenen Hautbild oder euren Wünschen angepasst werden können. So weiß jeder ganz genau, welche kostbaren Rohstoffe sich in der selbst gerührten Kosmetik befinden.

Der Kurs eignet sich für alle, die eine wertvolle Alternative zur herkömmlichen Kosmetik suchen, und Spaß am „Selbermachen“ haben. Ihr werdet eine Gesichtsscreme, Lippenbalsam und ein Hautfluid herstellen.

Termin: Freitag, 10.10.2025, 18:00 - 20:15 Uhr
Gebühr: 45,00 Euro inkl. Materialkosten
Leitung: Veronika Schwarz
Ort: Bildungswerk Friesoythe e.V., Kirchstr. 9
Kurs: 4007



Suchen Sie nach einem besonderen Geschenk?

Verschenken Sie Kreativität, Bildung, Wissen, Vorträge und Seminare, Anregungen und letztlich auch interessante Begegnungen.

Unser vielfältiges Programm bietet reichhaltige Möglichkeiten. Sie können einen Gutschein für einen Kurs, aber auch einen Wertgutschein erwerben.

Melden Sie sich telefonisch, wir beraten gerne!

Bildungswerk Friesoythe e. V.
verwaltung@bildungswerk-friesoythe.de
Tel.: 04491 9330 0



Stelle im Bundesfreiwilligendienst (BFD) zu vergeben

Zum 01.08.2025 oder 01.09.2025 suchen wir eine*n

Bundesfreiwilligendienstleistende*n (BFD)

Wenn Sie eine verantwortungsvolle und abwechslungsreiche Tätigkeit suchen, bei der Sie interessante Menschen und Arbeitsfelder kennenlernen, sind Sie bei uns genau richtig.

Sie sammeln wertvolle Erfahrungen, die Ihnen bei der Berufsfindung eine Orientierung sind.

Zu Ihren Aufgabenbereichen gehören u. a.:

- unterschiedliche Verwaltungstätigkeiten
- Erstellung von Plakaten und Flyern
- Hospitation bei Seminaren
- Veranstaltungsbetreuung
- Botengänge

Sie werden bei uns pädagogisch begleitet, haben feste Ansprechpartnerinnen und nehmen sowohl an internen als auch an externen Fortbildungstagen teil.

Der BFD dauert regulär zwölf Monate, kann aber auch auf sechs Monate verkürzt werden.

Der Dienst für unter 27-Jährige ist nur in Vollzeit (40 Stunden/Woche) möglich.

Für über 27-jährige ist auch ein Dienst in Teilzeit möglich.

Wir bieten ein Taschengeld und übernehmen die Sozialversicherungsabgaben. Ein PKW wäre sehr hilfreich. Für dienstliche Fahrten werden Fahrtkosten erstattet.

Sie sind interessiert?

Dann senden Sie Ihre Bewerbung gerne per Mail an:



Nicola Fuhler

Tel.: 04491 9330-10

n.fuhler@bildungswerk-friesoythe.de



KULTUR UND KREATIVITÄT



Blumenkranz-Workshop

Kreative Stunden und jede Menge Spaß – das und noch viel mehr erlebst du in einem unserer floralen Workshops. Der Blumenkranz-Workshop aus Trockenblumen ist perfekt für einen kreativen Nachmittag mit anderen. Beim Workshop kannst du deinen eigenen Wandkranz aus Trockenblumen gestalten und hast damit ein ganz individuelles Geschenk oder eine schöne Deko für zu Hause.

- Gebühr:** 14,00 Euro zzgl. ca. 30,00 Euro Materialkosten
Leitung: Jaqueline Bunger
Ort: Bildungswerk Friesoythe e.V., Kirchstr. 9
Termin: Mittwoch, 05.02.2025, 19:00 - 22:00 Uhr
Kurs: 5F00
Termin: Mittwoch, 12.11.2025, 19:00 - 22:00 Uhr
Kurs: 5F01

Stickpullover mit floraler Zahl oder Initialen gestalten

Hast du Lust, deinen eigenen Pullover mit einem persönlichen und einzigartigen Design zu verschönern?

In diesem Workshop wirst du die Kunst des Stickens kennenlernen und selbst kreativ werden. Unter fachkundiger Anleitung lernst du, wie du deinen Pullover mit deinem Anfangsbuchstaben oder einer Geburtstagszahl verschönern kannst. Das Besondere: Der Buchstabe oder die Zahl wird in Form einer wunderschönen Blume gestickt, sodass du am Ende ein echtes Unikat in den Händen hältst!

Egal, ob du bereits Erfahrung im Stickern hast oder völliger Neuling bist – dieser Workshop ist für alle geeignet. Wir stellen dir alle notwendigen Materialien zur Verfügung, und du kannst dich auf eine entspannte und kreative Atmosphäre freuen.

Mitzubringen: Stickpullover

- Gebühr:** 14,00 Euro zzgl. ca. 25,00 Euro
 Materialkosten (ohne Pullover)
Leitung: Jaqueline Bunger
Ort: Bildungswerk Friesoythe e.V., Kirchstr. 9
Termin: Mittwoch, 12.02.2025, 19:00 - 22:00 Uhr
Kurs: 5F02
Termin: Mittwoch, 15.10.2025, 19:00 - 22:00 Uhr
Kurs: 5F03





Palmstock basteln

In diesem Kurs werden wir in kleiner Runde den Palmstock für den Palmsonntag kreativ gestalten. Jeder Palmstock kann individuell gestaltet werden, sodass der eigene Stil und die eigenen Vorlieben widerspiegelt werden.

Mitzubringen: Heißklebepistole, Zange, Schere

- Gebühr:** 14,00 Euro zzgl. Materialkosten (nach Verbrauch)
Leitung: Marianne Thieken
Ort: Bildungswerk Friesoythe e.V., Kirchstr. 9
Termin: Samstag, 22.02.2025, 09:30 - 12:30 Uhr
Kurs: 5F04
Termin: Freitag, 21.03.2025, 18:30 - 21:30 Uhr
Kurs: 5F05

Die kreative Welt des Gläser-Bemalens

Verleih deinem (Wein-)Abend eine persönliche Note, indem du deine eigenen, individuell gestalteten Gläser schaffst. Unsere Veranstaltung ermöglicht es dir, in einer entspannten Atmosphäre 6 verschiedene Gläser (Wein- oder Trinkgläser) pro Person mit speziellen Glasfarben zu verschönern.

Warum nicht gemeinsam mit Freunden oder Familie teilnehmen und eine unvergessliche Zeit voller Spaß und Kreativität

erleben? Wir bieten dir die Gelegenheit, deine künstlerische Ader zu entfalten und einzigartige Erinnerungsstücke zu schaffen, die nicht nur den Gaumen, sondern auch die Sinne erfreuen. Ganz gleich, ob du ein besonderes Geschenk für einen lieben Menschen suchst oder einfach nur deine Sammlung an handbemalten Gläsern erweitern möchtest – bei uns findest du die ideale Gelegenheit dazu.

Zu der Gebühr fallen Materialkosten in Höhe von 16,00 Euro an. Falls sechs Gläser mitgebracht werden, reduzieren sich die Materialkosten auf 10,00 Euro pro Person.

Gebühr: 14,00 Euro zzgl. Materialkosten

Leitung: Jaqueline Bunger

Ort: Bildungswerk Friesoythe e.V., Kirchstr. 9

Termin: Mittwoch, 26.02.2025, 19:00 - 22:00 Uhr

Kurs: 5F06

Termin: Donnerstag, 11.09.2025, 19:00 - 22:00 Uhr

Kurs: 5F07





Hundeleinen-Workshop

Aus robustem PPM-Seil erstellst du eine maßgeschneiderte Hundeleine (2 Meter) in Deiner Wunschfarbe mit einer coolen, stylischen Handschlaufe und einem Karabinerabschluss.

Du erlernst hierfür die Takelung für die ein- oder mehrfarbige Takelung und kreierst ein Unikat, welches alle Blicke auf sich zieht.

Mitzubringen: Schere, Cuttermesser, Feuerzeug

Gebühr: 14,00 Euro zzgl. ca. 40,00 Euro Materialkosten

Leitung: Jaqueline Bunger

Ort: Bildungswerk Friesoythe e.V., Kirchstr. 9

Termin: Mittwoch, 12.03.2025, 19:00 - 22:00 Uhr

Kurs: 5F08

Termin: Mittwoch, 24.09.2025, 19:00 - 22:00 Uhr

Kurs: 5F09

Handarbeitskreis

Jeden 1. Mittwoch im Monat, 15:00 Uhr

Leitung: Ulla Machon, Missionsgruppe

Ort: wird örtlich bekanntgegeben

Kurs: 5F10

Bösel – Patchwork - Handarbeitskreis

Jeden 2. Freitag im Monat ab 19:00 Uhr.

Leitung: Hildegard Lübben

Ort: Begegnungszentrum Bösel, Am Kirchplatz 28

Kurs: 5F11

Bösel – Zeichnen lernen mit Bleistift und Graphit für Anfänger*innen

Art Date auf dem Geschken Hof

Ihr wolltet schon immer wissen wie man richtig zeichnet? Ich zeige euch mit welchen Materialien, kleinen Tricks und ein bisschen Übung ihr ganz einfach zu einem guten Ergebnis kommt.

Alle Materialien werden von Verena vom Atelier Handkunst gestellt und sind im Preis inbegriffen. Du brauchst nichts mitbringen.

Während unseres Workshops werden wir mit unterschiedlichen alkoholischen und nichtalkoholischen Getränken sowie allerlei saisonal und regional bedingten Leckereien von Gesa vom Geschken Hof versorgt.

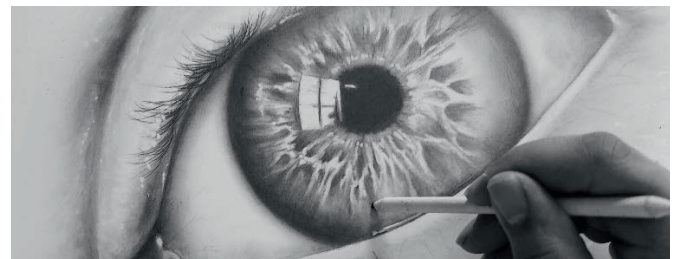
Termin: Samstag, 01.02.2025, 14:00 - 17:00 Uhr

Gebühr: 90,00 Euro

Leitung: Verena Riehe

Ort: Geschken Hof, Redau 8

Kurs: 5G00





Intuitives Malen: Kreativer Ausdruck ohne Grenzen

Intuitives Malen ist eine Form der Kunst, bei der es nicht um Technik oder Perfektion geht, sondern um das freie fließen lassen deiner inneren Impulse.

Es bedeutet loszulassen, zu experimentieren und dich von Farben und Formen leiten zu lassen, ganz ohne Vorgaben oder Erwartungen. Diese Art des Malens fördert nicht nur Kreativität, sondern hilft auch, Emotionen auszudrücken und innere Blockaden zu lösen.

Es gibt kein Richtig und kein Falsch, nur den Moment und deine Verbindung zu dir selbst. Lass die Farben sprechen und entdecke neue Seiten an dir!

Die Materialkosten sind in der Kursgebühr enthalten.

Termin: Donnerstag, 20.02.2025, 19:30 - 21:45 Uhr
Gebühr: 20,00 Euro
Leitung: Marion Lohmann
Ort: Bildungswerk Friesoythe e.V., Kirchstr. 9
Kurs: 5G01

Handlettering-Workshop zu Ostern

Dieser Workshop ist geeignet für Anfänger*innen und Fortgeschrittene – inkl. Handout.

Möchtest Du Osterkarten und Geschenke selber mit schönen Schriftzügen gestalten und Geschenkanhänger mit einem tollen Lettering versehen und anderen eine Freude damit (malen) machen?

Mache dir doch selber dieses wunderbare Geschenk oder verschenke es weiter:

- Du kannst dir so ein paar Momente der Ruhe verschaffen,
- den Alltag vergessen und einfach mal eine kreative Pause machen und mit anderen zusammen malen.
- Der Austausch in der Gruppe macht das Malen zum Erlebnis,
- du entdeckst oder entfachst deine Kreativität, denn es ist jedes Mal spannend, wie unterschiedlich die Mal-Arten jedes Einzelnen sind.
- Zudem kannst du dann jedes Geschenk verschönern mit selbst gemalten Anhängern und Schriften.
- So verschenkst du gleichzeitig mit deiner einzigartigen persönlichen Note ganz viel Liebe, die auch die anderen spüren.

Ich erkläre dir Schritt für Schritt wie du mit einfachen Materialien ohne viel Aufwand deine Schrift auf Papier bekommst und deine Handschrift zum schönen Lettering machst. Mit den Vorlagen die ich für dich erstellt habe, begleite ich dich durch den Malprozess und du wirst zum Profi - staune selbst!

Termin: Samstag, 22.03.2025, 11:00 - 17:00 Uhr
Gebühr: 99,00 Euro
Leitung: Stefanie Taubenheim
Ort: Bildungswerk Friesoythe e.V., Kirchstr. 9
Kurs: 5G02





Bösel – Aquarellmalerei „Frühlingsboten“ für Anfänger*innen – Art Date auf dem Geschken Hof

Die Natur erwacht aus ihrem Winterschlaf. Wir feiern die bunte Farbenvielfalt und malen mit Aquarellfarben die schönsten Frühlingsboten.

Alle Materialien werden von Verena vom Atelier Handkunst gestellt und sind im Preis inbegriffen. Du brauchst nichts mitbringen.

Während unseres Workshops werden wir mit unterschiedlichen alkoholischen und nichtalkoholischen Getränken, sowie allerlei saisonal und regional bedingten Leckereien von Gesa vom Geschken Hof versorgt.

Termin: Samstag, 12.04.2025, 14:00 - 17:00 Uhr
Gebühr: 90,00 Euro
Leitung: Verena Riehe
Ort: Geschken Hof, Redau 8
Kurs: 5G03

Bösel – Acrylmalerei „Oktopus“ für Fortgeschrittene – Art Date auf dem Geschken Hof

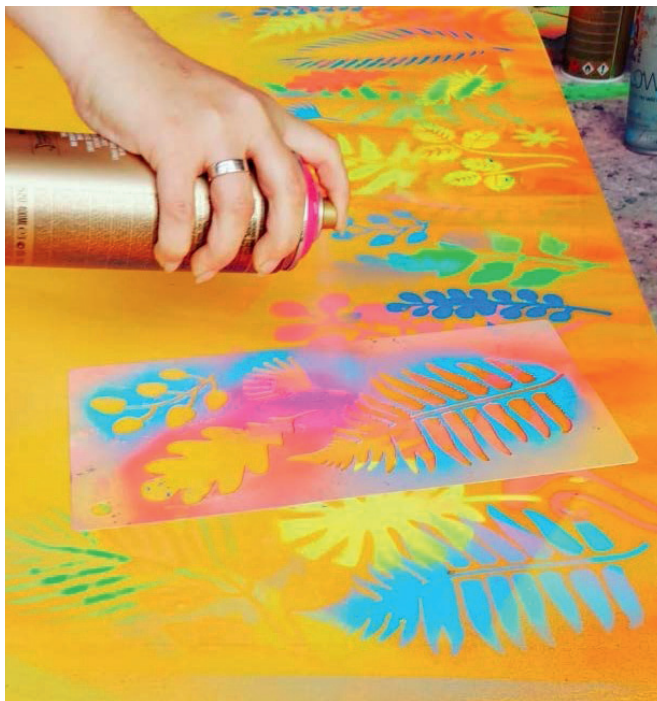
Mit alltäglichen Dingen neue, interessante Strukturen erschaffen – das zeige ich euch bei diesem Workshop über abstrakte Acrylmalerei. Wir kreieren ein abstraktes Bild eines Oktopus auf Leinwand. Der einfache Umgang mit Acrylfarben und wie wir ein eindrucksvolles Bild selber gestalten stehen bei diesem Workshop im Focus.

Alle Materialien werden von Verena vom Atelier Handkunst gestellt und sind im Preis inbegriffen. Du brauchst nichts mitbringen.

Während unseres Workshops werden wir mit unterschiedlichen alkoholischen und nichtalkoholischen Getränken sowie allerlei saisonal und regional bedingten Leckereien von Gesa vom Geschken Hof versorgt.

Termin: Samstag, 21.06.2025, 14:00 - 18:00 Uhr
Gebühr: 95,00 Euro
Leitung: Verena Riehe
Ort: Geschken Hof, Redau 8
Kurs: 5G04





Bösel – Workshop für Eltern mit Kind ab 9 Jahren – Graffiti – Art Date auf dem Geschken Hof

Diese coole und unkonventionelle Art Kunst zu machen begeistert alle schon lange. Ich zeige euch bei diesem Workshop, wie man mit der Farbe aus der Sprühdose und Schablonen Bilder sprüht. Wir werden, im Garten verteilt, mit Maske und Handschuh kleine Kunstwerke auf Leinwand sprühen, die ihr nachher mit nach Hause nehmen könnt.

Die Nutzung aller Materialien, Atemschutzmasken und Handschuhe sind im Preis inbegriffen und werden von Verena vom Atelier Handkunst gestellt. Du brauchst nichts mitbringen. Wichtig sind hier nur alte Kleidung und alte Schuhe.

Während unseres Workshops werden wir mit unterschiedlichen alkoholischen und nichtalkoholischen Getränken sowie allerlei saisonal und regional bedingten Leckereien von Gesa vom Geschken Hof versorgt.

Dieser Workshop ist abhängig vom Wetter. Da wir den Graffiti Workshop aus gesundheitlichen Gründen nicht in den Innenraum verlegen können, muss er bei schlechtem Wetter leider abgesagt bzw. verschoben werden.

Termin: Samstag, 09.08.2025, 14:00 - 17:00 Uhr
Gebühr: 105,00 Euro pro Elternteil mit Kind
Leitung: Verena Riehe
Ort: Geschken Hof, Redau 8
Kurs: 5G05

Aquarellmalerei – Tagesworkshop Herbst-Blüten malen

Dieser Workshop ist geeignet für Anfänger*innen und Fortgeschrittene.

Mit den Farben des Herbstes tolle luftige Blütenkränze malen. Die Aquarellmalerei ist so spielerisch, fantasievoll und erfrischend zugleich, dass das Gefühl von Leichtigkeit und Spätsommerwärme auf das Papier fließt.

Genieße den Nachmittag und erfahre, wie die Farbe deine Seele zum Schwingen bringt, dich entspannt und beruhigt und Du so einen tollen Blütenkranz ohne Anstrengung zaubern kannst.

Termin: Freitag, 26.09.2025, 14:30 - 17:00 Uhr
Gebühr: 59,00 Euro
Leitung: Stefanie Taubenheim
Ort: Bildungswerk Friesoythe e.V., Kirchstr. 9
Kurs: 5G06





Bösel – Workshop – Drucktechnik im herbstlichen Pop-Art-Stil für Anfänger*innen

Art Date auf dem Geschken Hof

Wir bedrucken mit einer einfachen Technik und haltbarer Textilfarbe knallig bunte Jutebeutel im Pop-Art-Stil. Ich zeige euch verschiedene Techniken des Druckens, die ihr mit einfachen Mitteln auch zu Hause nachmachen könnt.

Alle Materialien werden von Verena vom Atelier Handkunst gestellt und sind im Preis inbegriffen. Du brauchst nichts mitbringen.

Während unseres Workshops, werden wir mit unterschiedlichen alkoholischen und nichtalkoholischen Getränken sowie allerlei saisonal und regional bedingten Leckereien von Gesa vom Geschken Hof versorgt.

Termin: Samstag, 11.10.2025, 14:00 - 17:00 Uhr
Gebühr: 90,00 Euro
Leitung: Verena Riehe
Ort: Geschken Hof, Redau 8
Kurs: 5G07

Bösel – Aquarellmalerei Weihnachtskarten – Art Date auf dem Geschken Hof

Wir malen mit professionellen Aquarellfarben verschiedene Kartendesigns passend zur vorweihnachtlichen Zeit. Ich zeige euch, an unterschiedlichen Beispielen die verschiedenen Techniken der Aquarellmalerei.

Alle Materialien werden von Verena vom Atelier Handkunst gestellt und sind im Preis inbegriffen. Du brauchst nichts mitbringen.

Während unseres Workshops werden wir mit unterschiedlichen alkoholischen und nichtalkoholischen Getränken sowie allerlei saisonal und regional bedingten Leckereien von Gesa vom Geschken Hof versorgt.

Termin: Samstag, 13.12.2025, 14:00 - 17:00 Uhr
Gebühr: 90,00 Euro
Leitung: Verena Riehe
Ort: Geschken Hof, Redau 8
Kurs: 5G08





Bösel – Töpfern für Anfänger*innen

In diesem Kurs wird unter Anleitung getöpft.

Anmeldung: Monika Pille, Tel.: 04494 1094

Gebühr: 64,00 Euro zzgl. ca. 10,00 Euro Materialkosten

Dauer: 4 x, 18:00 - 21:00 Uhr

Leitung: Sonja Wachtendorf

Ort: Sonja's Töpferstübchen, Korsorsstr. 46

Beginn: Donnerstag, 06.03.2025

Kurs: 5I00

Beginn: Donnerstag, 03.04.2025

Kurs: 5I01

Beginn: Donnerstag, 05.06.2025

Kurs: 5I02

Beginn: Donnerstag, 02.10.2025

Kurs: 5I03

Beginn: Donnerstag, 06.11.2025

Kurs: 5I04

Fotografie für Anfänger*innen

Dieser Kurs eignet sich für alle Hobbyfotografen, welche ihre ersten Schritte machen möchten.

Begonnen wird mit der Fotografie im manuellen Modus. Anschließend rücken die wesentlichen Gestaltungselemente der Fotografie in den Fokus (Licht, Farben, Komposition, Perspektive). Nach den theoretischen Grundlagen wird das neu gewonnene Wissen in die Tat umgesetzt - bei einem Outdoor-Shooting.

Erste Erfahrungen mit dem Arbeiten einer professionellen Kamera sind erwünscht, aber nicht erforderlich, um an dem Kurs teilzunehmen.

Mitzubringen: eigene Spiegelreflex- oder spiegellose Kamera.

Termin: auf Anfrage

Leitung: Melanie Többe

Kurs: 5J00

Nähkurs für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Gemeinsam erlernen die Teilnehmenden die Grundlagen des Nähens, um das Interesse an diesem Handwerk zu wecken. Außerdem können in gemütlicher Runde angefangene Projekte fertiggestellt oder neue Ideen verwirklicht werden.

Mitzubringen: Nähmaschine, Schere, Stecknadeln, Nähgarn, Maßband, Stoffe und Schnittmuster (falls vorhanden).

Gebühr: 84,00 Euro

Dauer: 8 x, 19:30 - 21:45 Uhr

Leitung: Theresia Kleemann

Ort: Bildungswerk Friesoythe e.V., Kirchstr. 9

Beginn: Mittwoch, 12.02.2025

Kurs: 5K00

Beginn: Mittwoch, 14.05.2025

Kurs: 5K01

Beginn: Mittwoch, 01.10.2025

Kurs: 5K02



Bösel – Nähen macht Spaß – für Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren

Gemeinsam erlernen die Teilnehmenden die Grundlagen des Nähens, um das Interesse an diesem Handwerk zu wecken und einfache Näharbeiten selbst zu erledigen. Eigene Ideen sind herzlich willkommen. Mitzubringen: Nähmaschine, Schere und eigene Stoffe.

Anmeldung: Monika Pille, 04494 1094

- Gebühr:** 45,50 Euro
Dauer: 4 x, 09:30 - 12:00 Uhr
Leitung: Renate Rohen
Ort: Begegnungszentrum Bösel, Am Kirchplatz 28
Termine: Mo., 07.04., Die., 08.04., Mi., 09.04. und Do., 10.04.2025
Kurs: 5K03
Termine: Mo., 13.10., Die., 14.10., Mi., 15.10. und Do., 16.10.2025
Kurs: 5K04

Bösel – Nähen macht Spaß

Gemeinsam erlernen die Teilnehmenden die Grundlagen des Nähens, um das Interesse an diesem Handwerk zu wecken und einfache Näharbeiten selbst zu erledigen. Eigene Ideen sind herzlich willkommen. Mitzubringen: Nähmaschine, Schere und eigene Stoffe.

Anmeldung: Monika Pille, 04494 1094

- Gebühr:** 63,00 Euro
Dauer: 6 x, 19:30 - 21:45 Uhr
Leitung: Renate Rohen
Ort: Begegnungszentrum Bösel, Am Kirchplatz 28
Beginn: Mittwoch, 05.02.2025
Kurs: 5K05
Beginn: Mittwoch, 29.10.2025
Kurs: 5K06



Bösel – Stricken für Anfänger*innen

In diesem Kurs geht es darum, Stricken zu erlernen, bzw. seine Kenntnisse zu vertiefen. In gemütlicher Runde werden Grundlagen vermittelt und verschiedene Strickmuster ausprobiert. Es wird ein kleines Teil fertiggestellt, aber es können auch angefangene Projekte beendet werden.

Wolle und Nadeln können im Kurs erworben werden, da die Dozentin dann entsprechend dem Projekt beraten kann. Vorhandene Bestände von zu Hause können mitgebracht werden.

- Beginn:** Montag, 17.03.2025
Dauer: 3 x, 19:00 - 21:00 Uhr
Gebühr: 28,00 Euro zzgl. Materialkosten
Leitung: Heike Siemer
Ort: Begegnungszentrum Bösel, Am Kirchplatz 28
Kurs: 5K07



Socken selbst gestrickt

Socken stricken ist gar nicht so schwer! In diesem Kurs lernen wir, individuell gestaltete Socken zu stricken. Grundkenntnisse sollten vorhanden sein.

Wolle und Nadeln können im Kurs erworben werden, da die Dozentin dann entsprechend dem Projekt beraten kann. Vorhandene Bestände von zu Hause können mitgebracht werden

Beginn: Montag, 03.11.2025
Dauer: 3 x, 19:00 - 21:00 Uhr
Gebühr: 28,00 Euro zzgl. Materialkosten
Leitung: Heike Siemer
Ort: N.N., Gehlenberg
Kurs: 5K08

Stricken – alles rund um Babykleidung

Selbstgestricktes für Babys gehört schon seit Generationen zu den Klassikern. In diesem Vormittagskurs werden unter Anleitung Kleidungsstücke oder Accessoires für Babys gestrickt. Dieser Anfängerkurs ist für jedermann geeignet, besonders jedoch für werdende Mütter und Väter sowie werdende Omas und Opas.



Mitzubringen: Stricknadeln, Häkelnadeln, Wolle, ggfs. angefangenes Projekt (Wolle und Nadeln können auch im Kurs erworben werden)

Beginn: Samstag, 22.11.2025
Dauer: 2 x samstags, 09:00 - 12:00 Uhr
Gebühr: 28,00 Euro zzgl. Materialkosten
Leitung: Heike Siemer
Ort: N.N., Gehlenberg
Kurs: 5K09

Bösel – Stricken und Häkeln Handarbeitskreis für Seniorinnen

1x monatlich, donnerstags, 14:30 Uhr

Leitung: Thekla Schöning
Ort: Begegnungszentrum Bösel, Am Kirchplatz 28
Kurs: 5K10



GESUNDHEIT, BEWEGUNG, ERNÄHRUNG



Die Gesundheit liegt im Darm

Der Darm ist ein Organ der Superlative. Etwa 30 Tonnen Speisen und 50.000 Liter Flüssigkeit verarbeitet unser Darm in einem Menschenleben. Dabei ist er mehr als nur eine Verdauungsmaschine. Kaum ein anderes Organ des Körpers beeinflusst unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden so unmittelbar wie der Darm. Er liefert uns die Energie, die wir zum Leben brauchen, er beeinflusst unser Denken und unsere Gefühle und er beherbergt ca. 80% unseres Immunsystems. Wenn der Darm nicht richtig funktioniert, dann spüren wir das nicht nur an einer gestörten Verdauung und eventuell Schmerzen. Eine Vielzahl von Erkrankungen wie z. B. Allergien, Hauterkrankungen, Diabetes, Übergewicht, ja sogar Depressionen können durch eine mangelhafte Darmfunktion und eine gestörte Darmflora ausgelöst werden. Erfahren Sie an diesem Abend, was Sie tun können, um Ihren Darm zu unterstützen und zu pflegen. Ihr Darm wird es Ihnen danken mit nachhaltig mehr Gesundheit und Wohlbefinden sowie einem gesunden Körpergewicht.

Bitte mitbringen: Schreibstift

Termin: Mittwoch, 12.02.2025, 18:00 Uhr
Gebühr: 10,00 Euro
Leitung: Nadine Schönherr
Ort: Bildungswerk Friesoythe e.V., Kirchstr. 9
Kurs: 6001

Die „Dorn Methode“ – Einführungsabend

Haben Sie auch „Rücken“? – Viele Menschen haben aus unterschiedlichsten Gründen immer wieder Probleme mit ihrer Wirbelsäule. Das kann im Alltag sehr belastend sein und dann ist Hilfe zur Selbsthilfe gefragt. Ein effizientes Hilfsmittel kann die Dorn-Methode sein. Es geht dabei um eine alternativmedizinische, manuelle Methode zur Behandlung funktioneller Störungen des Stütz- und Bewegungsapparats. Es ist die sanfte Manipulation von Wirbeln und Gelenken unter Einbeziehung von Muskeln, Sehnen und Faszien. Sie ist für jeden Interessierten zugänglich und erlernbar und damit als Methode zur Selbsthilfe geeignet!

An diesem Abend erläutert die zertifizierte Anwenderin Frau Stegemann alles über die Hintergründe und Anwendungsmöglichkeiten, sodass Sie einen fundierten Einblick in die Thematik bekommen.

Termin: Freitag, 14.02.2025, 18:00 Uhr
Gebühr: 55,00 Euro
Leitung: Rita Stegemann
Ort: Bildungswerk Friesoythe e.V., Kirchstr. 9
Kurs: 6002



Rita Stegemann

Praxis für Lebensenergie-Beratung
und Neue Homöopathie:

„Alles in Balance“ - mit dem Untertitel

„Energetische Balancen und gesundheitliche Beratung“

Die „Dorn Methode“ – Hilfe zur Selbsthilfe Workshop

Unsere Wirbelsäule, das zentrale Stützorgan unseres Körpers, schützt auch unser Rückenmark und damit den Energiefluss zur Funktion unserer Organe und Zellen.

Eine Blockierung dieses Energieflusses durch Verschiebungen der Stellung eines oder mehrerer Wirbelkörper bereitet uns Schmerzen, vom „kleinen Zipperlein“ bis zu akutem Hexenschuss! Hier ist die Dorn-Methode eine perfekte Hilfe.

Es handelt sich um eine sanfte Methode, Wirbel und Gelenke (von Mensch und Tier) zu richten. Sie ist frei, für jeden erlernbar und dient der sanften Mobilisierung von dysfunktionalen Wirbeln und Gelenken. Jeder Interessierte kann diese Methode erlernen und für sich und seine Familie/Freunde nutzen. Es wird die Eigenbewegung der Wirbel und Gelenke genutzt, denn wo eine Eigenbewegung stattfindet, kann der Körper eine Selbstkorrektur vollziehen und energetische Blockaden loslassen.

Im vom Entwickler der Methodik – Dieter Dorn – gedachten Sinne „Hilfe zur Selbsthilfe“, dient dieser Workshop dazu, Ihnen die Dorn-Methode näher zu bringen.

Tag 1:

- Vorstellung Dorn-Methodik
- Grenzen der Anwendung
- Beispiel einer Anwendung/Demonstration
- Ausgabe Handout

Tag 2:

- beispielhafte Anwendung durch einen Teilnehmenden an einem Teilnehmenden mit Anleitung und Erklärung durch Referentin
- Praktischer Teil: Aufteilung in 3 Gruppen (es werden 3 Massageliegen bereitstehen) und gegenseitiges Anwenden der Methode durch die Teilnehmenden unter Begleitung der Referentin.
- Fragen und Diskussion

Mitzubringen: bequeme Kleidung, Verpflegung (Stehkaffee und Kekse sind inklusive)

Termine: Freitag, 21.03.2025, 18:00-21:00 Uhr
Samstag 22.03.2025, 10:00-18:00 Uhr

Gebühr: 230,00 Euro

Leitung: Rita Stegemann

Ort: Bildungswerk Friesoythe e.V., Kirchstr. 9

Kurs: 6003

Anmeldung für alle Kurse in Bösel bei unserer Außenstellenleitung:

Monika Pille

Tel.: 04494 1094



Bösel – Rückenfit

Rückenfit ist ein ganzheitliches Programm, das Rücken und damit den ganzen Körper stärkt. Wenn der Rücken und die Körpermitte stark und kräftig sind, hat das Auswirkungen auf den gesamten Körper. Rückenfit stärkt mit gezielten Übungen sowohl die Muskulatur des Rückens als auch die Bauchmuskeln als natürliche Gegenspieler. Zudem werden die Muskeln am Gesäß und an den Oberschenkeln angesprochen. Auch der Nacken und die Schultern werden bei diesem Übungsprogramm nicht vergessen. Die Rückenfit-Übungen beginnen meist mit einem leichten Aufwärmprogramm, um den ganzen Körper in Schwung zu bringen. Dann folgen Übungen, die den Rücken kräftigen und stabilisieren. Eine Einheit dauert in der Regel etwa eine Stunde. Geschulte Trainer achten auf die korrekten Bewegungsabläufe und passen Übungen gezielt für Sie an, wenn sie Beschwerden haben.

Mitzubringen: Sportkleidung, ISO - Matte, Handtuch, Getränk

Anmeldung: Monika Pille, Tel.: 04494 1094

Leitung: Olga Fast

Ort: redfit Bösel, Am Steinkamp 2

Beginn: Dienstag, 11.02.2025

Dauer: 8 x, 19:00-20:00 Uhr

Gebühr: 60,00 Euro

Kurs: 6004

Beginn: Dienstag, 09.09.2025

Dauer: 8 x, 19:00-20:00 Uhr

Gebühr: 60,00 Euro

Kurs: 6005



Glutenfreie Ernährung – Gesundheit & Genuss vereint



Du möchtest mehr über glutenfreie Ernährung erfahren?

Hast du Zöliakie oder Unverträglichkeiten?

Suchst du nach neuen, gesünderen Ernährungsansätzen?

Was dich erwartet:

Wissenswerte Fakten über glutenfreie Ernährung, Tipps für den Alltag und leckere Rezepte und der Austausch mit anderen Betroffenen und Interessierten.

Termin: Dienstag, 18.02.2025, 18:00 Uhr

Gebühr: 10,00 Euro

Leitung: Tom Sprengnether

Ort: Online via Zoom

Kurs: 6006

Bösel – Alarm im Darm

Quälender Durchfall, Verstopfung und ständiges Rumoren – die Chance ist hoch, dass auch sie eine Fehldiagnose bekommen haben. In 90 bis 100 Fällen werden bei Darmproblemen die Auslöser nicht erkannt, und dem verzweifelten Patienten wird attestiert: Organisch alles ok! In diesem Vortrag besprechen wir folgende Aspekte.

Ursachen: Woher kommen meine Beschwerden? Alles zu Fettverdauungsstörungen, Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Bakterien und Dampilzen.

Prophylaxe: Helfen Bakterienkulturen oder Enzyme bei der Vorbeugung? Wie bringe ich meinen Darm nach einer Antibiotika-Einnahme wieder in Balance? Kommen Sie den wirklichen Ursachen Ihrer Verdauungsbeschwerden auf die Spur und fühlen Sie sich endlich wieder wohl.

Termin: Donnerstag, 27.02.2025, 19:30 Uhr

Gebühr: 10,00 Euro

Leitung: Maria Jansen

Ort: Begegnungszentrum Bösel, Am Kirchplatz 28

Kurs: 6007

Fasten – Wenn weniger mehr ist

Am 03.03.2025, 18:00 bis 19:00 Uhr findet die Einführungsveranstaltung statt und ist Bestandteil des Kurses. Die Fastenwoche dauert vom 08.03.2025 - 14.03.2025, tgl. von 18:00 bis 20:00 Uhr, der Veranstaltungsort ist das Bildungswerk Friesoythe, Kirchstr. 9.

Sie wollen neue Energie tanken, Ihren Körper und Geist beleben, um mit frischem Schwung wieder durchstarten zu können?

Fasten ist ein effektiver Weg, gesund und fit zu bleiben (oder wieder zu werden), das Wohlbefinden zu steigern, Krankheiten vorzubeugen und so ganz nebenbei überflüssige Pfunde loszuwerden.

Zeit für sich selbst haben, Altes hinter sich lassen, neue Wege beschreiten – Sie werden staunen, wie wunderbar es sich anfühlt und wie leicht man die Zeit des Verzichts erleben wird. Wir machen ein klassisches Heilfasten nach Dr. Otto Buchinger. Die wohl bekannteste und beliebteste Fastenart mit Säften, Tee, Wasser und ggfs. Gemüsebrühe. Diese Art des Fastens lässt sich wunderbar in den (Arbeits) Alltag integrieren.

Bewegung und Entspannung im Einklang verstärken den wunderbaren Effekt des Fastens. Deshalb spielt Bewegung und Entspannung während unserer gemeinsamen Fastenzeit eine wichtige Rolle und ist fester Bestandteil des Programms.

Jeder Weg beginnt mit dem ersten Schritt – lassen Sie uns ein Stück des Weges gemeinsam gehen.

Bringen Sie Ihr Inneres und Äußeres zum Strahlen. Ich freue mich auf Sie!

Alle wichtigen Informationen zur Fastenwoche erhalten Sie am Informationstermin (hier brauchen Sie außer Stift und Papier nichts mitzubringen), dieser zählt als erster Kurstag.

Bitte mitbringen: Decke, Kissen, evtl. Matte, dicke Socken, Teebecher, evtl. Wärmflasche

Beginn: Montag, 03.03.2025

Dauer: 8 x, 18:00-20:00 Uhr

Gebühr: 96,00 Euro

Leitung: Felicitas Rother

Ort: Bildungswerk Friesoythe e.V., Kirchstr. 9

Kurs: 6008



Felicitas Rother

Ernährungscoach (IHK),
Heilpflanzen- und Vitalstoff-
beraterin, Entspannungs-
und Bewegungscoach

Bösel – BodyFit

Rückenfit ist ein ganzheitliches Programm, das Rücken und damit den ganzen Körper stärkt. Wenn der Rücken und die Körpermitte stark und kräftig sind, hat das Auswirkungen auf den gesamten Körper. Rückenfit stärkt mit gezielten Übungen sowohl die Muskulatur des Rückens als auch die Bauchmuskeln als natürliche Gegenspieler. Zudem werden die Muskeln am Gesäß und an den Oberschenkeln aktiviert. Auch der Nacken und die Schultern werden bei diesem Übungsprogramm nicht vergessen. Die Rückenfit-Übungen beginnen meist mit einem leichten Aufwärmprogramm, um den ganzen Körper in Schwung zu bringen. Dann folgen Übungen, die den Rücken kräftigen und stabilisieren. Eine Einheit dauert in der Regel etwa eine Stunde. Geschulte Trainer achten auf die korrekten Bewegungsabläufe und passen Übungen gezielt für Sie an, wenn Sie Beschwerden haben.

Mitzubringen: Sportkleidung, ISO - Matte, Handtuch, Getränk

Anmeldung: Monika Pille, Tel.: 04494 1094

Beginn: Donnerstag, 06.03.2025

Dauer: 8 x, 19:00-20:00 Uhr

Gebühr: 60,00 Euro

Leitung: Olga Fast

Ort: redfit Bösel, Am Steinkamp 2

Kurs: 6009

”

„Gesundheit ist der neue Reichtum.“

Resilienter durch Selbstfürsorge

Wünschen Sie sich auch manchmal, mehr Widerstandskräfte gegen die Unwägbarkeiten des Lebens zu besitzen und in den vielfältigen Herausforderungen des Alltags besser bestehen zu können? Die sogenannte Resilienz oder emotionale Widerstandskraft ist uns nicht in die Wiege gelegt, sie kann individuell erlernt werden. Auch im Erwachsenenalter können wir mehr emotionale Stärke entwickeln.

In diesem Seminar wollen wir gemeinsam erarbeiten, wie der Weg zu mehr Resilienz durch einen liebevolleren und mitfühlenderen Umgang mit uns selbst auch in Zeiten steigender Anforderung und Belastungen gelingen kann, wie wir unsere Bedürfnisse besser wahrnehmen können und diese auch ernst nehmen. Wir gehen dabei praktisch und theoretisch den Fragen nach unserem Erholungsbedürfnis, unserem Wohlbefinden, dem Genuss, der Entspannung und dem „Sich-etwas-gönnen-Können“ auf den Grund.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, Schreibzeug, Decke, kleines Kissen, Trinkwasser, leichter Mittagsimbiss

Termin: Samstag, 22.03.2025

Dauer: 10:00-16:30 Uhr

Gebühr: 55,00 Euro

Leitung: Nadine Schönherr

Ort: Bildungswerk Friesoythe e.V., Kirchstr. 9

Kurs: 6010

Nadine Schönherr

Heilpraktikerin



Reaktivtraining – Das neue Walken

Mit dem Reaktivtraining holst du die maximalen Erfolge aus deinem Training. 90% aller Muskeln werden mit nur einem Gerät trainiert und koordiniert, ein effektives Training, dass individuell dosierbar ist. Mit den Bewegungsverstärkern macht Sport nicht nur gesünder, sondern auch Spaß. Ein Trainingsgerät für alle Altersgruppen, jedes Trainingslevel und natürlich besonders effektiv draußen, an der frischen Luft. Diese Sportart ist für jede/n geeignet, da man die Intensität der Übungen gut variieren kann und es leicht erlernbar ist.

Bitte bequeme Kleidung und Laufschuhe tragen. Die Schwunggeräte für den Kurs werden gestellt.

Leitung: Maria Jansen

Ort: Haus für Kinder „Burgwiese“,
Hinter der Burgwiese 1

Beginn: Dienstag, 22.04.2025

Dauer: 6 x, 18:00-19:00 Uhr

Gebühr: 53,00 Euro

Kurs: 6011

Beginn: Montag, 01.09.2025

Dauer: 6 x, 18:00-19:00 Uhr

Gebühr: 53,00 Euro

Kurs: 6017



Maria Jansen

Reaktiv-Trainerin und Ernährungscoach

Fett vs. Zucker – Wer ist der größere „Übeltäter“?

Beide Stoffe können – im Übermaß genossen – das Risiko für Krankheiten (Fettstoffwechselstörungen, Diabetes, Bluthochdruck) erhöhen. Trotzdem braucht der Körper sowohl Fette als auch Zucker, um zu funktionieren. Was genau sollen wir beachten? Welche Mengen sind von Vorteil? Welche Aufgaben übernehmen sowohl die Fette als auch die Kohlehydrate im Stoffwechsel und welche Krankheiten lassen sich durch eine



Veränderung der Ernährung vermeiden, beeinflussen oder gar rückgängig machen?

Sie werden über den Vortrag viele leicht verständliche Informationen rund um das Thema Fett und Zucker erhalten. Seien Sie gespannt, es ist ganz einfach, durch kleine Änderungen große Erfolge zu erzielen.

Termin: Donnerstag, 24.04.2025, 18:30 Uhr

Gebühr: 10,00 Euro

Leitung: Felicitas Rother

Ort: Bildungswerk Friesoythe e.V., Kirchstr. 9

Kurs: 6012

Entspannter Kiefer – entspannter Körper!

Gehören Sie auch zu den Menschen, die morgens gerädert, mit schmerzender Kaumuskulatur aufwachen? Haben Sie das Gefühl, sich buchstäblich durchs Leben zu beißen? Leiden Sie unter schmerzhaften Blockaden des Kiefergelenks und Verspannungen der Schulter-Nacken-Muskulatur?

Mögliche Auslöser hierfür können emotionaler Stress, ein (Auto-) Unfall oder ein Schlag auf den Kopf sowie zahnärztliche Behandlungen sein.

Kiefergelenkblockaden oder eine verspannte Kaumuskulatur sind oft die Ursache für chronische Kopfschmerzen, Nackenverspannungen, Rückenschmerzen und vielerlei unklare Be-

schwerden, da das Kiefergelenk für den gesamten Körper von zentraler Bedeutung ist.

Dies ist ein Seminar für alle, die ihren Kiefer in Balance bringen sowie den gesamten Körper entspannen möchten. Lernen Sie wirkungsvolle, sanfte Methoden, die Ihnen auch dabei helfen, lange festgehaltene, unbewusste Emotionen zu lösen.

Mitzubringen: bequeme Kleidung, warme Socken, ISO-Matte, Knirolle, Decke, kleines Kissen, 2l Trinkwasser, Schreibzeug, leichten Mittagsimbiss

Termin: Samstag, 10.05.2025

Dauer: 10:00-18:00 Uhr

Gebühr: 55,00 Euro

Leitung: Nadine Schönherr

Ort: Bildungswerk Friesoythe e.V., Kirchstr. 9

Kurs: 6013



Bösel – Waldbaden – Ein Spaziergang mit allen Sinnen

Die Idee des Waldbadens stammt ursprünglich aus Japan. Dort wird es als präventive Maßnahme gegen stressbedingte Erkrankungen praktiziert. Waldbaden bedeutet, dass man die Atmosphäre des Waldes und die Natur aus nächster Nähe und mit allen Sinnen wahrnimmt. Auch wissenschaftliche Untersuchungen bestätigen die heilsame Kraft des Waldes.

Beim Waldbaden liegt der Fokus darauf, Stress abzubauen, Erschöpfung vorzubeugen und seiner seelischen Gesundheit etwas Gutes zu tun. Schaffen Sie sich eine wohltuende Auszeit und entdecken Sie die entspannende Wirkung des Waldes!

In diesem Waldbaden-Kurs werden Sie in einer kleinen Gruppe mit maximal 8 Personen in langsamem Tempo den Wald neu entdecken. Unterschiedliche Achtsamkeitsübungen und Anregungen zur Sinneswahrnehmung unterstützen Sie dabei. Sie benötigen wetterfeste Kleidung und ein Sitzkissen.

Anmeldung: Monika Pille, Tel.: 04494 1094

Termin: Freitag, 23.05.2025, 15:30 Uhr

Gebühr: 20,00 Euro

Leitung: Sonja Eitel-Harms

Ort: Waldkindergarten St. Florian, Heideweg 3a

Kurs: 6014

Sonja Eitel-Harms

Lehrerin und
Integrative Garten- und
Landschaftstherapeutin



Nordic Walking

Nordic-Walking ist der ideale Ausdauersport für Jedermann, aus gesundheitlicher Sicht ist es eine der besten Sportarten. Zwei spezielle Wanderstöcke unterstützen den Rhythmus der Schritte beim schnellen Gehen. Beim Nordic-Walking werden 85% der gesamten Muskulatur des Körpers aktiviert und trainiert. Hiervon profitieren gerade die bei den meisten Menschen abgeschwächten oder verkürzten Muskelgruppen wie Rücken-, Schulter-, Nacken-, Hals- und Brustmuskulatur. Zusätzlich bringt es gute Laune und verbessert die Sauerstoffaufnahme des gesamten Körpers. Nordic Walking ist ein schonendes und gleichzeitig effektives Ganzkörpertraining, welches sich für Interessierte mit und ohne Vorkenntnisse gleichermaßen eignet.

Falls jemand bei der Auswahl der Stöcke Hilfe benötigt, steht die Dozentin zur Beratung gerne zur Verfügung. Einige Stöcke zur Probe sind verfügbar. Mitzubringen: bequeme, wettergeignete Kleidung und entsprechendes Schuhwerk tragen und ggfls. ein Getränk

Leitung: Felicitas Rother

Ort: Bildungswerk Friesoythe e.V., Kirchstr. 9

Beginn: Mittwoch, 28.05.2025

Dauer: 6 x, 18:30-19:45 Uhr

Gebühr: 60,00 Euro

Kurs: 6015

Stress macht sauer (und gar nicht lustig) – Wege aus der Übersäuerungsfalle – Bildungsurlaub –

VA-Nr.: B24-124397-56

Stress – ob nun privat oder in der Arbeit – ist heutzutage leider oft unser täglicher Begleiter. Wer gestresst ist, übersäuert aber sehr schnell, obwohl natürlich auch andere Faktoren, wie z.B. unsere Ernährung, einen großen Einfluss auf unseren Säure-Basen-Haushalt haben. Von Übersäuerung haben die meisten Menschen zwar schon mal gehört, doch die wenigsten wissen etwas darüber. Was übersäuert uns eigentlich alles? Und was ist nun basisch und was sauer? Wo im Körper findet die Übersäuerung statt? In diesem Seminar gibt es endlich Antworten auf all diese Fragen (und noch mehr). Denn: Wer kein Wissen darüber hat, kann auch nichts ändern. Dies wäre aber wichtig, denn die Auswirkungen einer Übersäuerung zeigen sich in großem Umfang in unserer Gesellschaft: z.B. Schmerzen in den Muskeln und Gelenken, Erschöpfung und Verdauungsproblemen usw. Diese Symptome sind nicht nur lästig, sondern mindern auch stark die Lebensqualität und Leistungsfähigkeit. Langfristig raubt eine Übersäuerung dem Körper wertvolle und wichtige Nährstoffe – die Folgen können dann weitere gesundheitliche Beschwerden bis hin zu chronischen Erkrankungen sein. Im Seminar wird deutlich, warum das alles so ist und welche objektiven Möglichkeiten es gibt, den Säure-Basen-Status im Körper zu bestimmen und auszugleichen. Die Verwendung unserer heimischen Wildkräuter hat in diesem Zusammenhang eine lange Tradition und wird im Seminar umfassend erläutert. Wichtig ist dabei auch, die Pflanzen in ihrer natürlichen Umgebung kennenzulernen, Exkursionen verbinden dabei die Wissensvermittlung mit Stressreduktion (durch den Aufenthalt in der freien Natur). Lernen Sie alltagstaugliche Methoden kennen, die auch später zu Hause leicht umsetzbar sind. Ziel ist, neben der Bewusstwerdung von Abläufen und Prozessen im Körper und dem Wissen über Zusammenhänge und Wirkungen verschiedener Methoden, Heilkräuter und natürlicher Substanzen, das Anwenden des erlernten Wissens in der Praxis. Diese Kombination erleichtert die Umsetzung neu gewonnener Erkenntnisse im Alltag und hilft somit dabei, langfristig aktiv die eigene Arbeitskraft zu stärken.

Dieser Bildungsurlaub richtet sich sowohl an Personen, die im medizinischen Bereich tätig sind, als auch an interessierte Laien. Am Ende erhalten die Teilnehmenden ein Zertifikat.

Beginn: Montag, 16.06.2025

Dauer: 5 x, 09:00-13:00 Uhr

Gebühr: 220,00 Euro

Leitung: Tanja Michaela Meyer

Ort: Bildungswerk Friesoythe e.V., Kirchstr. 9

Kurs: 6016

Tanja Michaela Meyer

Heilpraktikerin und Kräuterfrau



Die Kraft des Atmens – Entspannung und Gesundheit durch bewusste Atmung

Lernen Sie die transformative Wirkung Ihrer Atmung kennen!

Dieser Abendvortrag bietet Einblicke in einfache Atemtechniken, die Stress reduzieren, die Konzentration fördern und die Genesung unterstützen können. Entdecken Sie, wie Sie durch gezielte Übungen Ihre Lebensqualität steigern und Beschwerden wie Long-COVID, Asthma oder Allergien lindern können.

Ein praxisorientierter Vortrag für alle, die mehr Balance und Energie in ihren Alltag bringen möchten.

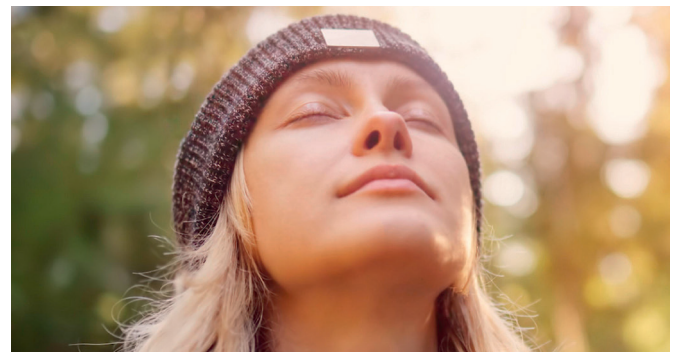
Termin: Donnerstag, 25.09.2025, 19:00 Uhr

Gebühr: 10,00 Euro

Leitung: Anne Nording

Ort: Bildungswerk Friesoythe e.V., Kirchstr. 9

Kurs: 6018



TaijiQigong in 28 Schritten – Tagesseminar

Die traditionell-chinesische Bewegungsmethode Qigong hat Aspekte von Tanz, Meditation, Kampfsport und Gesundheitsgymnastik. Neben der Stärkung von Muskulatur und Gelenkigkeit erreichen wir durch das Üben von Qigong eine Förderung des Gleichgewichtssinns und der inneren Gelassenheit. Die hier vorgestellte Übungsform „TaijiQigong in 28 Schritten“ wurde von Professor LiDing entwickelt und eignet sich für eine regelmäßige häusliche Übungspraxis.

Mitzubringen: bequeme Kleidung, warme Socken, Getränk, Verpflegung

Termin: Samstag, 27.09.2025

Dauer: 10:00-17:00 Uhr

Gebühr: 48,00 Euro

Leitung: Gerd Schnesche

Ort: Bildungswerk Friesoythe e.V., Kirchstr. 9

Kurs: 6019

Gerd Schnesche
Heilpraktiker



Bösel – Die Mikrozirkulation – Hauptstraße der Gesundheit

Die Durchblutung und der Stoffaustausch in den kleinsten Blutgefäßen wird in der Medizin als Mikrozirkulation bezeichnet. In diesem Vortrag werden die möglichen Folgen einer gestörten Mikrozirkulation für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden aufgezeigt. Viele Zivilisationskrankheiten, Leistungseinbußen und ein schwächelndes Abwehrsystem hängen unmittelbar damit zusammen, dass der Körper schlecht versorgt ist. Das können wir durch Änderungen unseres Lebensstils teilweise positiv beeinflussen. Gleichzeitig muss aber auch sichergestellt sein, dass alle wichtigen Nährstoffe und ausreichend Sauerstoff

in sämtliche Organe und Gewebe transportiert werden. Eine funktionierende Durchblutung bis in die aller kleinsten Gefäße ist dafür Voraussetzung. Der Gesundheitsvortrag richtet sich an alle, die neue Wege in der Gesundheitsvor- und nachsorge suchen.

Termin: Mittwoch, 05.11.2025, 19:00 Uhr

Gebühr: 10,00 Euro

Leitung: Maria Jansen

Ort: Begegnungszentrum Bösel, Am Kirchplatz 28

Kurs: 6020

Die Wim-Hof-Methode – mit Achtsamkeit, Atmung und Kälte die Gesundheit optimieren

Die Wim Hof Methode ist eine Gesundheitsmethode, bei der eine fokussierte, achtsame Geisteshaltung mit speziellen Atemübungen und einem Kältetraining kombiniert wird.

Das Gesundheitsniveau wird dabei bei regelmäßiger Anwendung nachweislich deutlich verbessert. In diesem Fachvortrag werden die gesundheitlichen und medizinischen Hintergründe der Wim Hof Methode erläutert.

Termin: Donnerstag, 09.10.2025, 18:00 Uhr

Gebühr: 10,00 Euro

Leitung: Arne Fischer

Ort: Bildungswerk Friesoythe e.V., Kirchstr. 9

Kurs: 6021

Wasser – ein Medikament?!

Wasser – wir alle kennen es und nutzen es täglich auf vielfältige Weise. Doch was, wenn Wasser weit mehr ist, als wir uns vorstellen? Was, wenn es nicht nur einfach H₂O ist, sondern auch als „Medikament“ wirken könnte?

Diese und weitere spannende Fragen wird die Dozentin in diesem Vortrag beleuchten.

Termin: Freitag, 07.11.2025, 18:00 Uhr

Gebühr: 20,00 Euro

Leitung: Rita Stegemann

Ort: Bildungswerk Friesoythe e.V., Kirchstr. 9

Kurs: 6022



Autogenes Training

Viele Menschen leiden unter Leistungsdruck und den verschiedenartigen Anforderungen unserer Zeit. Sie fühlen sich überlastet, entwickeln Schlafstörungen oder können sich schlecht konzentrieren. Das autogene Training kann Abhilfe schaffen. Die Teilnehmer/innen lernen systematisch, ihren Körper zu entspannen und zu einer tiefen inneren Ruhe zu gelangen. Eine gelassene Einstellung zu Alltagsproblemen und die Bewältigung von Stress, Nervosität, Kopfschmerzen, Angst usw. können durch das autogene Training erreicht werden.

Im Kurs wird die Fähigkeit zu Selbstentspannung so trainiert, dass sie jederzeit zu kurzen Erholungsphasen eingesetzt werden kann.

Leitung: Gerda Nordmann
Ort: Kindergarten Don Bosco, Meeschenstraße 71
Beginn: Dienstag, 18.03.2025
Dauer: 7 x, 19:00-20:30 Uhr
Gebühr: 77,00 Euro
Kurs: 6025
Beginn: Dienstag, 28.10.2025
Dauer: 7 x, 19:00-20:30 Uhr
Gebühr: 77,00 Euro
Kurs: 6026

Yoga

Yoga ist das Bemühen des Menschen um Harmonisierung seiner Lebensvorgänge. Die natürliche Atmung wird bewusst gemacht und geschult. Ausgewählte, kraftvolle Körperübungen zielen darauf ab, die Gelenkigkeit und Stabilität zu steigern und innere Ruhe zu erwerben. Mitzubringen: Iso-Matte, bequeme Kleidung, ggfls. Stoppersocken.

Leitung: Gerd Schnesche
Beginn: Montag, 27.01.2025
Dauer: 15 x, 17:45-18:45 Uhr
Gebühr: 120,00 Euro
Ort: Kulturzentrum „Alte Wassermühle“, Alte Mühlenstr. 6
Kurs: 6E01
Beginn: Montag, 27.01.2025
Dauer: 15 x, 19:00-20:00 Uhr
Gebühr: 120,00 Euro
Ort: Kulturzentrum „Alte Wassermühle“, Alte Mühlenstr. 6
Kurs: 6E02
Beginn: Montag, 27.01.2025
Dauer: 15 x, 20:15-21:15 Uhr
Gebühr: 120,00 Euro
Ort: Kulturzentrum „Alte Wassermühle“, Alte Mühlenstr. 6
Kurs: 6E03
Beginn: Dienstag, 28.01.2025
Dauer: 17 x, 19:00-20:00 Uhr
Gebühr: 138,00 Euro
Ort: Dorfgemeinschaftshaus, Feldstr. 3
Kurs: 6E04
Beginn: Dienstag, 28.01.2025
Dauer: 17 x, 20:15-21:15 Uhr
Gebühr: 138,00 Euro
Ort: Dorfgemeinschaftshaus, Feldstr. 3
Kurs: 6E05

- Beginn:** Montag, 25.08.2025
Dauer: 14 x, 17:45-18:45 Uhr
Gebühr: 114,00 Euro
Ort: Kulturzentrum „Alte Wassermühle“, Alte Mühlenstr. 6
Kurs: 6E06
- Beginn:** Montag, 25.08.2025
Dauer: 14 x, 19:00-20:00 Uhr
Gebühr: 114,00 Euro
Ort: Kulturzentrum „Alte Wassermühle“, Alte Mühlenstr. 6
Kurs: 6E07
- Beginn:** Montag, 25.08.2025
Dauer: 14 x, 20:15-21:15 Uhr
Gebühr: 114,00 Euro
Leitung: Gerd Schnesche
Ort: Kulturzentrum „Alte Wassermühle“, Alte Mühlenstr. 6
Kurs: 6E08
- Beginn:** Dienstag, 26.08.2025
Dauer: 14 x, 19:00-20:00 Uhr
Gebühr: 114,00 Euro
Ort: Dorfgemeinschaftshaus, Feldstr. 3
Kurs: 6E09
- Beginn:** Dienstag, 26.08.2025
Dauer: 14 x, 20:15-21:15 Uhr
Gebühr: 114,00 Euro
Ort: Dorfgemeinschaftshaus, Feldstr. 3
Kurs: 6E10

Thüle – Yogafit

Mitzubringen: warme Socken, bequeme Kleidung, Decke, kl. Kissen und Getränk

- Leitung:** Olga Fast Fitness und Sport - redfit
Ort: Johanneshaus Thüle, Thüler Kirchstr. 27
Beginn: Montag, 10.02.2025
Dauer: 10 x, 19:00-20:00 Uhr

- Gebühr:** 78,00 Euro
Kurs: 6E11
Beginn: Montag, 01.09.2025
Dauer: 10 x, 19:00-20:00 Uhr
Gebühr: 78,00 Euro
Kurs: 6E12



Bösel – Yoga

Hatha Yoga ist eine Form des Yoga, die sich auf körperliche Übungen (Asanas) und Atemtechniken (Pranayama) konzentriert.

Es ist eine der ältesten Yoga-Traditionen und legt den Grundstein für viele andere Yoga-Stile. Hatha Yoga zielt darauf ab, Körper und Geist in Einklang zu bringen, die Flexibilität zu erhöhen, die Muskulatur zu stärken und das allgemeine Wohlbefinden zu fördern.

Die Praxis kann sowohl entspannend als auch herausfordernd sein, je nach den gewählten Asanas und der Intensität der Übungen.

Mitzubringen: Sportkleidung, ISO-Matte, Handtuch, Getränk

Anmeldung: Monika Pille, Tel.: 04494 1094

- Beginn:** Freitag, 19.09.2025
Dauer: 8 x, 17:00-18:00 Uhr
Gebühr: 66,00 Euro
Leitung: Olga Fast
Ort: redfit Bösel, Am Steinkamp 2
Kurs: 6E13



SPRACHEN



Deutsch – Integration



Bundesamt
für Migration
und Flüchtlinge

BAMF-Integrationskurse

Das Kath. Bildungswerk Friesoythe e.V. ist seit dem 25.01.2018 „Zugelassener Träger zur Durchführung von Integrationskursen nach dem Zuwanderungsgesetz“ durch das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge. Über die Sprache erfolgt eine gute Integration und wer in Deutschland bleiben möchte, sollte Deutsch lernen.

Im Integrationskurs werden alltagsnahe Deutschkenntnisse und Grundkenntnisse über Deutschland, die Geschichte und Kultur vermittelt. Teilnehmen an einem Integrationskurs kann, wer seinen Aufenthaltstitel in Deutschland vor dem 1. Januar 2005 erhalten hat. Wer dauerhaft in Deutschland lebt und seine erste Aufenthaltserlaubnis nach dem 1. Januar 2005 erhalten hat, hat sogar gesetzlichen Anspruch auf die Teilnahme, gleiches gilt für Spätaussiedler. EU-Bürger und deutsche Staatsangehörige können die Teilnahme beantragen, wenn sie noch nicht ausreichend Deutsch sprechen.

Sprachkurse für Geflüchtete

Der Spracherwerb und die Orientierung in einer fremden Kultur ist der erste Schritt zur Teilhabe an der neuen Gesellschaft. Das Niedersächsische Ministerium für Wissenschaft und Kultur (MWK) hat ein Förderprogramm erarbeitet, um für geflüchtete Menschen Sprachkurse unterschiedlicher Niveaustufen mit 300 Unterrichtseinheiten anzubieten. Die Kurse richten

sich an geflüchtete Männer und Frauen. In vielen Kursen wird zusätzlich eine kostenlose Kinderbetreuung angeboten. Die Teilnahme am Kurs ist kostenfrei!

Erstorientierungskurse

Die Erstorientierungskurse richten sich primär an Asylbewerber*innen, die weder aus einem Land mit hoher Anerkennungsquote (gute Bleibeperspektive) noch aus einem sicheren Herkunftsland stammen. Sind darüber hinaus Plätze frei, können auch Asylbewerber*innen mit guter Bleibeperspektive einen Erstorientierungskurs besuchen, vorausgesetzt die Teilnahme an einem Integrationskurs ist (noch) nicht möglich.

Schulpflichtige Personen können nicht an den Erstorientierungskursen teilnehmen. Die Teilnahme am Kurs ist freiwillig und kostenfrei. Falls Sie Interesse an einem Erstorientierungskurs haben, melden Sie sich gerne.

Gefördert durch:



Bundesministerium
des Innern, für Bau
und Heimat

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Informationen und
Beratung zu
den Prüfungen:

Birgit Walker

Tel.: 04491 9330-16

b.walker@bildungswerk-friesoythe.de





Bundesamt
für Migration
und Flüchtlinge

Deutsch – Integration

BAMF-Prüfstelle für DTZ und LiD

Das Kath. Bildungswerk Friesoythe e.V. ist seit 2023 zugelassene **DTZ-Prüfstelle** und **LiD-Prüfstelle** des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge (BAMF), zur Durchführung des Sprachtests „**Deutschtest für Zuwanderer**“ und zur Durchführung des Testes „**Leben in Deutschland**“.

Der **DTZ** besteht aus einer schriftlichen und einer mündlichen Prüfung. Die schriftliche Prüfung dauert 100 Minuten und enthält Aufgaben zum Hören und Lesen. Außerdem muss ein kurzer Brief geschrieben werden. Der mündliche Prüfungsteil dauert ca. 15 Minuten. In dieser Zeit sollen Sie sich kurz vorstellen und mit den Prüfenden und einer anderen an der Prüfung teilnehmenden Person über bestimmte Themen sprechen.

Um das „Zertifikat Integrationskurs“ zu erhalten, muss zunächst in der Sprachprüfung „Deutsch-Test für Zuwanderer“ (DTZ) das Gesamtergebnis B1 nachgewiesen werden.

Der Test „**Leben in Deutschland**“ findet im Anschluss eines Orientierungskurses an einem eigenen Termin statt. Er enthält beispielsweise Fragen zum politischen System Deutschlands, der religiösen Vielfalt und der Gleichberechtigung von Mann und Frau. Alle Testteilnehmenden bekommen einen Fragebogen mit insgesamt 33 Fragen. Auf dem Fragebogen gibt es zu jeder Frage vier mögliche Antworten. Die Teilnehmenden müssen jeweils die richtige Antwort ankreuzen. Für 33 Fragen haben die Teilnehmenden 60 Minuten Zeit. Der Test ist bestan-

den, wenn mindestens 15 von 33 Fragen richtig beantwortet wurden. Für den auch möglichen Nachweis der Kenntnisse nach § 10 Absatz 1 Satz 1 Nummer 7 des Staatsangehörigkeitsgesetzes ist nach § 1 Absatz 3 der Einbürgerungstestverordnung die richtige Beantwortung von mindestens 17 der 33 Fragen erforderlich.

Sie können sich auch extern für die Prüfungen anmelden, eine Kursteilnahme ist nicht zwingend erforderlich.

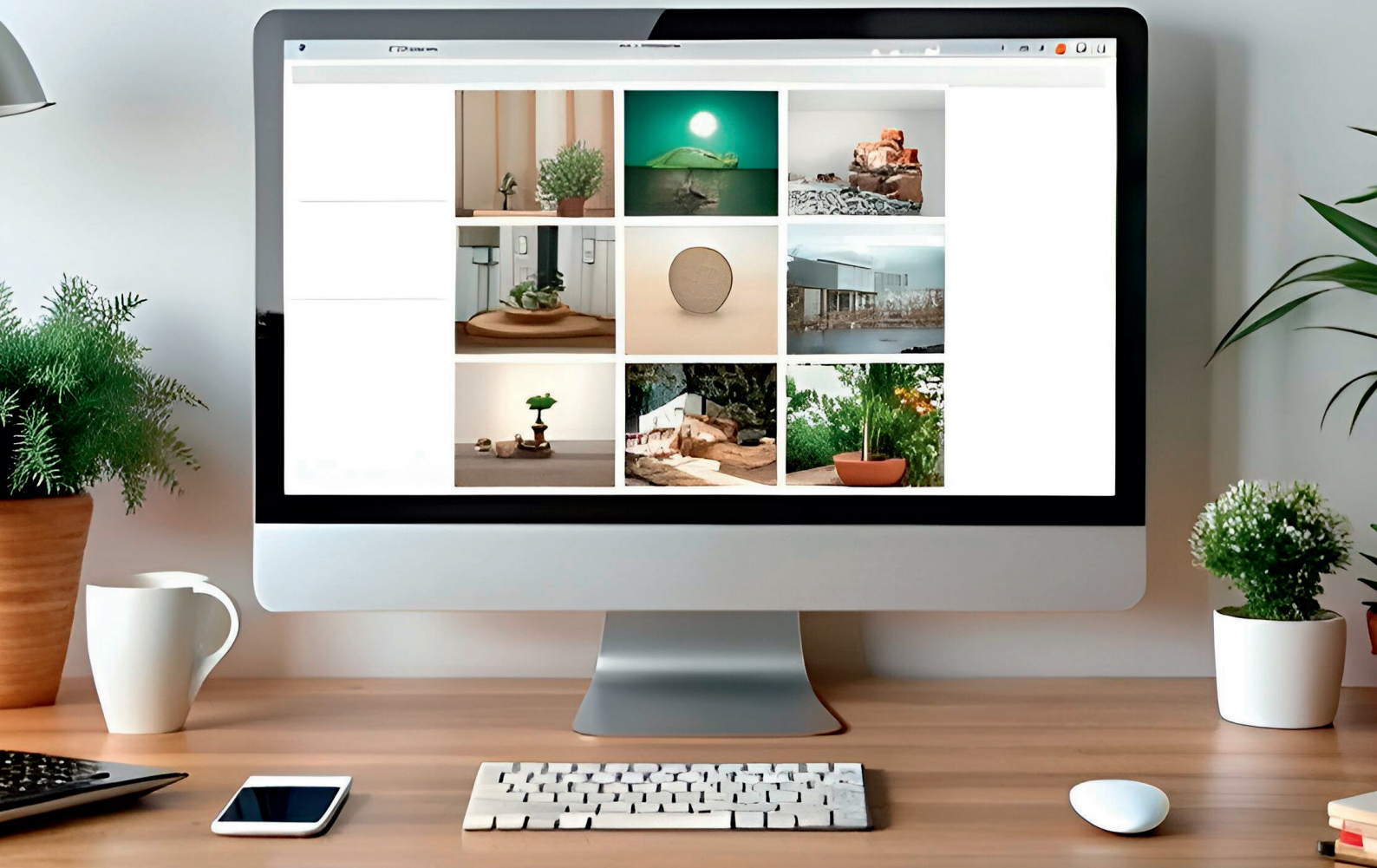
**Informationen und
Beratung zu
den Prüfungen:**

Birgit Walker

Tel.: 04491 9330-16

b.walker@bildungswerk-friesoythe.de





EDV UND MEDIEN



Word-Entdeckerkurs: Ihr Sprungbrett in die digitale Textwelt!

Neuland entdecken in der Welt der Textverarbeitung! Ob für persönliche Briefe, Vereinsarbeit oder das Dokumentieren besonderer Momente – lernen Sie, wie Microsoft Word Ihnen dabei helfen kann, Ihre Ideen professionell zu Papier zu bringen. Tauchen Sie mit uns in die Grundlagen ein und werden Sie zum Text-Profi. Einfach, verständlich und in Ihrem eigenen Tempo. Starten Sie jetzt Ihre digitale Reise!

Inhalte:

- Einführung in das Programm
- Erste Schritte
- Textformatierung
- Listen und Aufzählungszeichen
- Tabellen und Grafiken
- Seitenlayout
- Spezielle Texteffekte
- Kopf- und Fußzeilen
- Dokumentüberprüfung
- Dokumentstruktur
- Vorlagen und Design
- Zusammenfassung und Praxistipps

Gebühr: 90,00 Euro
Leitung: Hendrik Hemen
Ort: BBS Thüler Straße, Thüler Str. 13
Beginn: Dienstag, 04.03.2025
Dauer: 4 x dienstags, 18:00 - 20:15 Uhr
Kurs: 8000
Beginn: Montag, 01.09.2025
Dauer: 4 x montags, 18:00 - 20:15 Uhr
Kurs: 8001

Excel-Entdeckerkurs: Ihr Navigationskompass in der Welt der Tabellen

Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt der Zahlen und Diagramme mit Microsoft Excel! Egal ob Haushaltsbuch, Vereinsfinanzen oder einfache Datenanalyse – lernen Sie, wie Excel Ihnen dabei helfen kann, Informationen übersichtlich zu organisieren und zu visualisieren. Mit unserem Kurs betreten Sie Schritt für Schritt die Welt der Tabellenkalkulation. Einfach, verständlich und in Ihrem eigenen Tempo. Starten Sie jetzt Ihre Entdeckungsreise!

Inhalte:

- Einführung und Überblick
- Erste Schritte
- Grundlegende Formatierung
- Grundlagen der Formeln
- Dateneingabe- und -verwaltung
- Datenvisualisierung
- Arbeiten mit großen Datenmengen
- Einfache Datenanalyse
- Drucken und Layout
- Weiterführende Formatierung
- Verknüpfungen und externe Daten
- Zusammenfassung und Praxistipps

Gebühr: 90,00 Euro
Leitung: Hendrik Hemen
Ort: BBS Thüler Straße, Thüler Str. 13
Beginn: Donnerstag, 06.03.2025
Dauer: 4 x donnerstags, 18:00 - 20:15 Uhr
Kurs: 8002
Beginn: Mittwoch, 03.09.2025
Dauer: 4 x mittwochs, 18:00 - 20:15 Uhr
Kurs: 8003



Sie finden kein passendes Angebot?

Dann melden Sie sich!

Wir bieten auch individuelle Kursangebote an.



KI im Alltag: Verstehen und Nutzen von ChatGPT, KI-generierten Bildern und Musik

Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt der Künstlichen Intelligenz und entdecken Sie, wie Sie moderne KI-Technologien in Ihrem Alltag effektiv einsetzen können. In diesem Kurs erhalten Sie einen praxisnahen Einblick in die Funktionsweise von ChatGPT, lernen die Möglichkeiten der Bild- und Stimmen-generierung kennen und erfahren, wie KI in der Musikproduktion eingesetzt wird. Wir zeigen Ihnen, wie Sie diese Tools als persönliche Assistenten nutzen können, um Ihren Alltag zu bereichern und effizienter zu gestalten.

Mitzubringen: Endgerät (Smartphone, iPad, Laptop etc.)

Beginn:	Mittwoch, 12.03.2025
Dauer:	3 x mittwochs, 18:00 - 20:15 Uhr
Gebühr:	67,50 Euro
Leitung:	Hendrik Hempen
Ort:	Bildungswerk Friesoythe e.V., Kirchstr. 9
Kurs:	8004

Komoot – einfache Routenplanung und Navigation

Komoot ist ein Routenplaner, eine Navigations-App bzw. ein Tourenverzeichnis, mit dem die Möglichkeit besteht, Outdoor-Aktivitäten vorab zu planen. Zielgruppe: u. a. Radfahrer, Wanderer, Mountainbiker, Rennradfahrer etc..

Inhalte:

- Erste Schritte: komoot-Profil (Konto) erstellen (falls nicht schon vorhanden)

- komoot-App herunterladen / installieren (Sie brauchen dazu Ihre E-Mail-Adresse & Passwort)
- Funktionen und Möglichkeiten
- Touren-Suche und -Planung für Radfahrer/Wanderer & Inspirationen andere Nutzer
- Eine eigene Route/Tour planen, ändern und/oder erweitern
- Touren (andere Anbieter) importieren
- Navigieren mit dem Handy (oder anderem Medium)
- Touren aufzeichnen/speichern und teilen (Community)
- Fotos unterwegs (oder später) einfügen
- Offline-Karten
- Die Premium Funktionen
- Praktische Erfahrungstipps



Haben Sie Probleme mit der Einrichtung oder trauen Sie sich nicht (vorab) ein komoot-Konto einzurichten, dann geben Sie bitte auch das bei der Anmeldung an.

Voraussetzungen/Empfehlungen für die Teilnahme am Lehrgang:

- Sicheres Arbeiten am PC.
- eine E-Mail-Adresse.
- komoot-Konto (kostenlose Registrierung) ist vorhanden.
- idealerweise eigenes Handy, komoot-App ist bereits installiert.

Sie können gerne Ihr eigenes (vertrautes) Laptop, iPad, Notepad mitnehmen.

Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, ob die komoot-App auf dem Smartphone installiert ist.

Termin:	Samstag, 29.03.2025, 09:30 - 12:00 Uhr
Gebühr:	30,00 Euro
Leitung:	Arthur Tromp
Ort:	Bildungswerk Friesoythe e.V., Kirchstr. 9
Kurs:	8005

Tastatschreiben am Computer

Effektiv und schnell mit allen Sinnen lernen.

Computer haben das Arbeits- und Privatleben durchdrungen und befinden sich heute an nahezu jedem Arbeitsplatz und in jedem Haushalt. Die Beherrschung der Tastatur bietet eine enorme Hilfe bei allen Eingaben am PC. Es spart sehr viel Zeit, wenn Texte und Zahlen blind mit 10 Fingern erfasst werden können. Das zu ermöglichen, ist Ziel dieses Kurses. (Kursgebühr einschl. Arbeitsbuch)

Dieser Kurs ist für Personen ab 8 Jahren geeignet.

Gebühr:	80,00 Euro (einschl. Arbeitsbuch)
Leitung:	Ursula Kreutzmann
Ort:	BBS Thüler Straße, Thüler Str. 13
Termine:	Mo., 07.04., Di., 08.04. und Mi., 09.04.2025
Dauer:	3 x, jeweils 09:00 - 12:00 Uhr
Kurs:	8006
Termine:	Mo., 13.10., Di., 14.10. und Mi., 15.10.2025
Dauer:	3 x, jeweils 09:00 - 12:00 Uhr
Kurs:	8007



MacBook-Einführung: Ihr Einstieg in die Apple-Welt

Entdecken Sie die vielseitigen Funktionen Ihres MacBooks und lernen Sie, wie Sie das Beste aus Ihrem Gerät herausholen können. In diesem Kurs führen wir Sie durch die intuitive Benutzeroberfläche von macOS, zeigen Ihnen, wie Sie Programme installieren und verwalten, und geben Tipps zur Personalisierung Ihres MacBooks. Themen wie iCloud- Nutzung, effektives Multitasking, Datensicherung mit Time Machine und Sicherheitsfunktionen stehen ebenfalls auf dem Programm.

Mitzubringen: MacBook

Termin:	Samstag, 17.05.2025, 09:00 - 12:45 Uhr
Gebühr:	37,50 Euro
Leitung:	Hendrik Hempen
Ort:	Bildungswerk Friesoythe e.V., Kirchstr. 9
Kurs:	8008



iPad-Einführung: Mehr als nur ein Tablet

Ihr iPad kann mehr, als Sie denken! In diesem Kurs lernen Sie die grundlegenden Funktionen Ihres iPads kennen und entdecken zahlreiche Möglichkeiten, es im Alltag einzusetzen. Wir zeigen Ihnen, wie Sie Apps effizient nutzen, mit dem Apple Pencil kreativ werden, FaceTime für Videoanrufe verwenden und Ihr Gerät optimal konfigurieren. Außerdem erhalten Sie Einblicke in nützliche Funktionen wie Split View für Multitasking, die Verwendung von Siri und Tipps zur Datensicherheit.

Mitzubringen: iPad

Termin:	Samstag, 24.05.2025, 09:00 - 12:45 Uhr
Gebühr:	37,50 Euro
Leitung:	Hendrik Hempen
Ort:	Bildungswerk Friesoythe e.V., Kirchstr. 9
Kurs:	8009

KI leicht gemacht: Digitale Helfer für Senioren

Erleichtern Sie Ihren Alltag mit Künstlicher Intelligenz! Dieser Kurs richtet sich speziell an Senioren und zeigt Ihnen, wie Sie ChatGPT als persönlichen Assistenten nutzen können. Ob beim Verfassen von Texten, der Suche nach Informationen oder der Organisation Ihrer Termine – lernen Sie, wie KI Ihnen dabei helfen kann, den digitalen Alltag einfacher und angenehmer zu gestalten.

Mitzubringen: Endgerät (Smartphone, iPad, Laptop etc.)

Beginn:	Donnerstag, 04.09.2025
Dauer:	3 x donnerstags, jeweils 15:00 - 17:15 Uhr
Gebühr:	67,50 Euro
Leitung:	Hendrik Hempen
Ort:	Bildungswerk Friesoythe e.V., Kirchstr. 9
Kurs:	8010



SCHULABSCHLÜSSE UND GRUNDBILDUNG

Nachträglicher Erwerb des Hauptschulabschlusses

Zielsetzung

Ziel dieses Kurses ist der Erwerb des Hauptschulabschlusses nach der Verordnung über die Prüfungen zum Erwerb der Abschlüsse des Sekundarbereichs I durch Nichtschüler*innen (NAVO-Sek I) vom 11. Februar 2016 (Nds. GVBl. Nr. 2/2016 S. 53). Die schriftliche und mündliche Abschlussprüfung findet vor einer externen Prüfungskommission statt.

Zielgruppe

Bei den Teilnehmenden handelt es sich um Migrant*innen, aber auch um Deutsche, die in Deutschland keinen gültigen Schulabschluss besitzen und die Schulpflicht bereits erfüllt haben. Die Teilnehmenden werden praktisch und theoretisch qualifiziert.

Besonders Migrant*innen fällt der Zugang zum Arbeitsmarkt in Deutschland schwer. Voraussetzung für eine gelungene berufliche Integration ist zumeist ein Schulabschluss und eine gute Sprachkompetenz. Viele junge Menschen haben aus unserer Erfahrung den Wunsch, eine berufliche Ausbildung zu absolvieren. Der Hauptschulabschluss ist der Schlüssel hierzu.

Hinweise zur Maßnahme

Die Maßnahme umfasst 1000 Unterrichtsstunden sowie 60 Stunden Praktikum und ist durch die fachkundige Stelle CERT-QUA zertifiziert.

Über Förderung beruflicher Weiterbildung FbW nach § 81 SGB III kann die Maßnahme sowohl von der Agentur für Arbeit als auch vom Jobcenter gefördert werden.

Maßnahmebeginn

Frühjahr 2025 (*individueller Einstieg möglich*)



Informationen und
Beratung für das
gesamte Kursangebot:

Birgit Walker

Tel.: 04491 9330-16

b.walker@bildungswerk-friesoythe.de





ONLINE-ANGEBOTE

Aufbaumodul Schulbegleiter*in KEB-Zertifikatskurs

Voraussetzung für die Teilnahme an der Aufbauqualifikation für Schulbegleiter*in ist der Zertifikatskurs „Fit for Kid“, Grundkurs für „Pädagogische Mitarbeiter*innen“ und der Zertifikatskurs „Grundqualifikation für inklusive Begleitung in Schulen und Kindertagesstätten - Inklusionshelfer*in“.

Das Aufbaumodul umfasst 40 Unterrichtsstunden, dazu kommt eine Abschlussveranstaltung mit Abschlusskolloquium und Zertifikatsübergabe.

Die Aufgaben der Schulbegleitungen richten sich einzelfallbezogen nach dem individuellen Hilfebedarf des Kindes. Dabei hat das Prinzip „Hilfe zur Selbsthilfe“ Vorrang vor anderen Hilfsangeboten. Die Schulbegleitung unterstützt Schüler*innen mit körperlichen, geistigen oder seelischen Beeinträchtigungen. Den Schüler*innen wird durch die Schulbegleitung die Möglichkeit eröffnet, eine Regelschule zu besuchen, um so am schulischen Leben teilzuhaben.

Inhalte:

- Aufgaben im Schulalltag
- Rechtliche Grundlagen im Umgang mit und zum Schutz beeinträchtigter Kinder
- Familienarbeit
- Zusammenarbeit mit Träger, Eltern, Schule und Jugendamt
- Aufgaben und Rolle der Schulbegleitung
- Datenschutz
- Förderung der Persönlichkeitsentwicklung
- Erstellen von Routineplan, Entwicklungsplan, Förderplan und Hilfeplan
- Gesprächsführung und Kommunikation

Beginn: Montag, 13.01.2025

Gebühr: 215,00 Euro

Leitung: Barbara Carmichael-Eilers

Ort: Online via Zoom

Kurs: 1A00

Gute-Laune-Drops

Stellen Sie sich vor, Sie hätten eine Tüte Gute-Laune-Drops. Mit diesem Drop würde der Tag entspannt ablaufen, die Arbeit ginge leicht von der Hand, für Probleme würde es Lösungen geben, mit denen alle einverstanden sind. Auch in ihrem Um-

feld gibt es Menschen, die wie Gute-Laune-Drops wirken. Kommen Sie hinter das Geheimnis der guten Laune und werden Sie selbst ein Gute-Laune-Drop.

Termin: Dienstag, 11.02.2025, 19:00 Uhr

Gebühr: 10,00 Euro

Leitung: Angelika Zengler

Ort: Online via Zoom

Kurs: 0002

Angelika Zengler



Pilzseminar für Anfänger*innen

Hast du dich schon mal gefragt, was Pilze eigentlich sind und wie du sie sicher bestimmen kannst? In meinem Zoom-Workshop tauchen wir tief in das Wissen über Pilze ein:

- Was sind Pilze eigentlich?
- Die drei Ernährungsformen der Pilze
- Vermehrung und Wachstum
- Wie bestimme ich Pilze? – Praktische Tipps & Methoden
- Allgemeine Sammelhinweise – Worauf du achten musst
- Speisepilze und ihre giftigen Doppelgänger – So vermeidest du Gefahren!

Bonus: Als Teilnehmer wirst du Teil einer exklusiven WhatsApp-Gruppe.

Tausche dich mit anderen Pilzfreunden aus, stelle Fragen und erhalte wertvolle Tipps!

Sichere dir jetzt deinen Platz und werde zum Pilz-Experten!

Termin: Montag, 17.02.2025, 18:00 Uhr

Gebühr: 10,00 Euro

Leitung: Tom Sprengnether

Ort: Online via Zoom

Kurs: 4003



Glutenfreie Ernährung – Gesundheit & Genuss vereint

Du möchtest mehr über glutenfreie Ernährung erfahren?
Hast du Zöliakie oder Unverträglichkeiten?
Suchst du nach neuen, gesünderen Ernährungsansätzen?
Was dich erwartet:

Wissenswerte Fakten über glutenfreie Ernährung, Tipps für den Alltag und leckere Rezepte und der Austausch mit anderen Betroffenen und Interessierten.

Dieser Vortrag wird im Online-Format angeboten, nehmen Sie bequem von zuhause aus teil. Sie benötigen lediglich ein internetfähiges Medium mit Lautsprechern. Nach der Anmeldung erhalten Sie einen Link mit den entsprechenden Zugangsdaten.

Termin: Dienstag, 18.02.2025, 18:00 Uhr
Gebühr: 10,00 Euro
Leitung: Tom Sprengnether
Ort: Online via Zoom
Kurs: 6006

„Gesundheit ist der neue Reichtum.“

Vorsätze – wie komme ich in die Umsetzung?

Jeder kennt es: Vorsätze – mit Begeisterung geäußert, angefangen und ... abgebrochen – sei es Sport, Bikinifigur, Pflege von Kontakten o.a. Ein kleiner Wegweiser zur Planung und Unterstützung des Erfolges.

Termin: Donnerstag, 20.03.2025, 19:00 Uhr
Gebühr: 10,00 Euro
Leitung: Angelika Zengler
Ort: Online via Zoom
Kurs: 0010

Schlafworkshop – Kein Kind muss schlafen lernen – sie können es schon

Schläft sie*er schon durch? Wie war Eure Nacht? Sie*Er schläft noch immer bei euch? Ich glaube, diese Fragen kennen wir alle als Eltern. In der Gesellschaft kursiert der größte Nonsens, wie sich ein Kind zu verhalten hat. Dadurch haben viele Eltern und andere Mitmenschen unrealistische Erwartungen, wie der Schlaf eines Babys und/oder Kleinkindes funktioniert. Ich möchte Dir dabei helfen, ein Grundverständnis für die Schlafsituation des Kindes zu erlangen, um das Verhalten des Kindes besser nachvollziehen zu können.

Termin: Samstag, 22.03.2025, 09:00 - 11:15 Uhr
Gebühr: 10,00 Euro
Leitung: Lena Tönnies
Ort: Online via Zoom
Kurs: 2H01





Beikostworkshop – Essen soll Spaß machen

Wann darf und sollte ich mit der Beikost beginnen? Was mache ich, wenn sich das Baby verschluckt? Was muss ich alles beachten? Darf ich trotzdem weiter stillen? Was ist denn Baby-Led-Weaning? Diese und weitere Fragen beschäftigen uns Eltern. Ich möchte Euch und Euer Kind entspannt an die Beikost heranführen, sodass Ihr diese neue Zeit entspannt und voller Freude genießen könnt.

Termin: Dienstag, 15.04.2025, 09:00 - 11:15 Uhr
Gebühr: 10,00 Euro
Leitung: Lena Tönnies
Ort: Online via Zoom
Kurs: 2H06

Druck – Wie gehe ich damit um?

Was setzt mich unter Druck? Ist es bereits ein permanenter Zustand? Wo macht er sich im Körper breit? Kommt er von außen / setze ich mich selbst unter Druck? Haben wir für uns die Rolle der Superwoman / Superman beworben? Haben wir überhaupt die Chance, unsere Aufgabenberge zu bewältigen? Gehen wir den Ursachen auf den Grund und sehen uns Bewältigungstechniken an!

Termin: Donnerstag, 25.09.2025, 19:00 Uhr
Gebühr: 10,00 Euro
Leitung: Angelika Zengler
Ort: Online via Zoom
Kurs: 0011

Grundlagen des Autismus-Spektrums

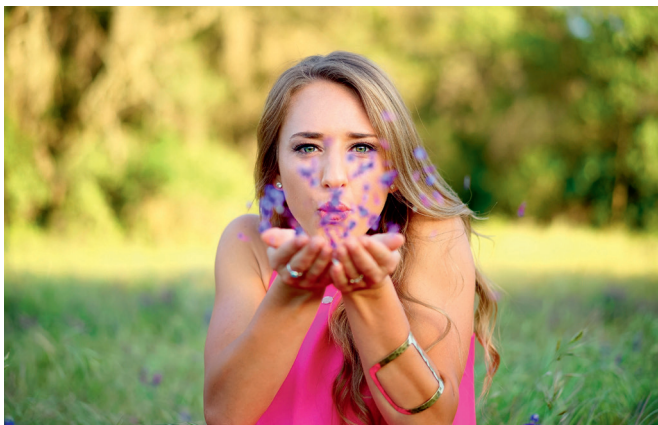
In diesem Vortrag werden die grundlegenden Aspekte des Autismus-Spektrums beleuchtet. Wir beginnen mit einer Einführung in die verschiedenen Formen des Autismus und erläutern, wie sich diese im Verhalten, in der Kommunikation und in sozialen Interaktionen manifestieren.

Der Vortrag bietet im weiteren Verlauf einen Überblick über das autistische Spektrum, die Rolle von frühzeitiger Intervention und Unterstützung sowie bewährte Strategien für den Umgang mit autistischen Menschen im Alltag. Ziel ist es, ein tieferes Verständnis für die Herausforderungen und Stärken von Personen im Autismus-Spektrum zu entwickeln und einen respektvollen und inklusiven Umgang zu fördern.

Zielgruppe: Eltern, Interessierte und pädagogische Fachkräfte

Termin: Samstag, 08.11.2025, 10:00 - 12:15 Uhr
Gebühr: 40,00 Euro
Leitung: Luisa Müller (Autismus-Therapie-Zentrum Oldenburger Münsterland * ATZ OM)
Ort: Online via Zoom
Kurs: 1H03





Komfortzone – Glück oder Unglück?

Komfortzone – das ist unser Nest, in dem wir es uns im Leben gemütlich gemacht haben, privat und beruflich. Das Leben läuft in geordneten Bahnen. Etwas Neues wagen, Veränderungen in Gang setzen? Manchmal nehmen uns äußere Umstände die Entscheidung ab, wir müssen uns auf neue Situationen einstellen. In diesem Kurs geht es darum, wie das gelingen kann.

Termin: Sonntag, 16.11.2025, 16:00 - 18:15 Uhr
Gebühr: 10,00 Euro
Leitung: Angelika Zengler
Ort: Online via Zoom
Kurs: 0014

Einführungskurs für Zusatzkräfte in Kindertagesstätten – Zusatzkräfte Betreuung

Insgesamt 160 Unterrichtsstunden

Voraussetzung für eine Kursteilnahme: Tätigkeit in einer Kita.

Für Teilnehmende aus dem Landkreis CLP fällt keine Kursgebühr an.

Mit der Veröffentlichung der „Richtlinie über die Gewährung von Zuwendungen zur Verbesserung der Qualität in Kindertagesstätten (QuiK) durch das Niedersächsische Kultusministerium fördert das Land Maßnahmen zur Verbesserung der Qualität in Kindertagesstätten unter Berücksichtigung des Ziels der Integration von Kindern mit Fluchterfahrung. Um Kräften ohne pädagogische Grundqualifizierung den Einstieg in die Tätigkeit

als Zusatzkraft in Kindergartengruppen zu erleichtern, werden über die Richtlinie QuiK, „Einführungskurse“ im Umfang von 160 Unterrichtsstunden zur Vermittlung von pädagogischen und rechtlichen Grundkenntnissen gefördert. Der Einführungskurs wird tätigkeitsbegleitend angeboten, damit ein Theorie-Praxis-Bezug gewährleistet ist.

In den Fällen, in denen Zusatzkräfte nach der Richtlinie QuiK, die zwar formal über eine Qualifikation nach § 4 Abs. 1 - 3 Ki-TaG verfügen, jedoch noch nie bzw. längere Zeit nicht in dem erlernten Beruf gearbeitet haben, soll auch die Möglichkeit eingeräumt werden, an einem im Rahmen der Richtlinie QuiK geförderten Einführungskurs teilzunehmen, da sich die Ausbildungsinhalte in den letzten Jahren stark geändert haben.

Inhalte:

Modul 1 (8 Ustd.)

Rollenverständnis

Modul 2 (16 Ustd.)

Rechtliche Rahmenbedingungen

Modul 3 (24 Ustd.)

Entwicklungs- und Bildungsprozesse von Kindern begleiten

Modul 4 (24 Ustd.)

Vielfalt in der Lebenswelt von Kindern begreifen

Modul 5 (32 Ustd.)

Beziehung zum Kind aufbauen und gestalten

Modul 6 (40 Ustd.)

Bildungsprozesse planen, durchführen und reflektieren

Modul 7 (16 Ustd.)

Erziehungspartnerschaften entwickeln

Beginn: auf Anfrage

Kurs: 1A15



Termin	Kurs	Titel	Kursort
Mittwoch, 08.01.2025	2A12	Elterntreff – Pamperstreff	Franziskushaus, Franziskusplatz 1
Donnerstag, 09.01.2025	0001	Soziale Medien als Einstieg in die politisch motivier- te Kriminalität – Impulsvortrag	Bildungswerk, Kirchstr. 9
Montag, 13.01.2025	1A00	Aufbaumodul Schulbegleiter*in – KEB-Zertifikatskurs	online
Donnerstag, 16.01.2025	0B01	Elterngruppe Friesoythe der deutschen Gesellschaft fürs hochbegabte Kind (DGhK e.V.)	Bildungswerk, Kirchstr. 9
Sonntag, 19.01.2025	1N30	Ausbildung der Ausbilder – Baustein IV	Bildungswerk, Kirchstr. 9
Montag, 20.01.2025	2A00	Bösel – Spielen und Lernen: spielerisch die Welt entdecken von 1- 3 Jahren	Kindergarten St. Raphael, Am Kirchpl. 30, Bösel
Montag, 20.01.2025	1A01	Supervision für Schulbegleiter*innen	Bildungswerk, Kirchstr. 9
Donnerstag, 23.01.2025	0B02	„Himmel und Erde am Küchentisch“ – Gesprächskreis mit Dr. Heinrich Dickerhoff	Bildungswerk, Kirchstr. 9
Freitag, 24.01.2025	1A16	Marte-Meo-Basiskurs	Friesoythe
Samstag, 25.01.2025	4000	Einführung in den Winterschnitt am Apfelbaum	Hof Gut Altenoythe, Vitusstraße 9
Montag, 27.01.2025	6E01	Yoga	Kulturzentrum „Alte Wassermühle“, Alte Mühlenstr. 6
Montag, 27.01.2025	6E02	Yoga	Kulturzentrum „Alte Wassermühle“, Alte Mühlenstr. 6
Montag, 27.01.2025	6E03	Yoga	Kulturzentrum „Alte Wassermühle“, Alte Mühlenstr. 6
Dienstag, 28.01.2025	6E04	Yoga	Dorfgemeinschaftshaus, Feldstr. 3, Neuvrees
Dienstag, 28.01.2025	6E05	Yoga	Dorfgemeinschaftshaus, Feldstr. 3, Neuvrees
Mittwoch, 29.01.2025	0B03	Selbsthilfegruppe: Leben mit der chronischen Erkrankung Lipödem	Bildungswerk, Kirchstr. 9
Samstag, 01.02.2025	5G00	Bösel – Zeichnen lernen mit Bleistift und Graphit für Anfänger*innen – Art Date auf dem Geschken Hof	Geschken Hof, Redau 8, Bösel
Mittwoch, 05.02.2025	5F00	Blumenkranz-Workshop	Bildungswerk, Kirchstr. 9
Mittwoch, 05.02.2025	1B00	„Hilf mir, es selbst zu tun“ – Montessori-Pädagogik	Bildungswerk, Kirchstr. 9

Termin	Kurs	Titel	Kursort
Mittwoch, 05.02.2025	5K05	Bösel – Nähen macht Spaß	Begegnungszentrum Bösel, Am Kirchpl. 28
Montag, 10.02.2025	1A02	Maßnahme FbW Schulbegleitung	Bildungswerk, Kirchstr. 9
Montag, 10.02.2025	6E11	Thüle – Yogafit	Johanneshaus Thüle
Dienstag, 11.02.2025	0002	Gute-Laune-Drops	online
Dienstag, 11.02.2025	6004	Bösel – Rückenfit	Fitness und Sport – redfit, Am Steinkamp 2, Bösel
Mittwoch, 12.02.2025	6001	Die Gesundheit liegt im Darm	Bildungswerk, Kirchstr. 9
Mittwoch, 12.02.2025	5F02	Stickpullover mit floraler Zahl oder Initialen gestalten	Bildungswerk, Kirchstr. 9
Mittwoch, 12.02.2025	5K00	Nähkurs für Anfänger*innen und Fortgeschrittene	Bildungswerk, Kirchstr. 9
Freitag, 14.02.2025	6002	Die „Dorn Methode“ – Einführungsabend	Bildungswerk, Kirchstr. 9
Freitag, 14.02.2025	4001	Naturkosmetik – Natürlich handgemacht	Bildungswerk, Kirchstr. 9
Samstag, 15.02.2025	1A04	Verständnis und Unterstützung von Schüler*innen mit Autismus	Bildungswerk, Kirchstr. 9
Samstag, 15.02.2025	4002	Bösel – Winterschnitt am Apfelbaum in Hausgarten und Obstwiese	Geschken Hof, Redau 8, Bösel
Montag, 17.02.2025	4003	Pilzseminar für Anfänger*innen	online
Montag, 17.02.2025	1B01	Künstliche Intelligenz im pädagogischen Alltag entdecken und nutzen	Bildungswerk, Kirchstr. 9
Montag, 17.02.2025	1K00	Prüfungsvorbereitung für informationstechnisches Büromanagement EDV	BBS, Thüler Str. 13
Dienstag, 18.02.2025	1L06	Helfer*in in der Altenpflege – KEB-Zertifikatskurs	Bildungswerk, Kirchstr. 9
Dienstag, 18.02.2025	6006	Glutenfreie Ernährung – Gesundheit & Genuss vereint	online
Dienstag, 18.02.2025	2E01	PARENS® – Fortsetzungskurs	Bildungswerk, Kirchstr. 9
Dienstag, 18.02.2025	2E02	PARENS® – Anfängerkurs	Bildungswerk, Kirchstr. 9

Termin	Kurs	Titel	Kursort
Mittwoch, 19.02.2025	1A05	Päd. Mitarbeiter*in an Schulen – Fit for Kid – KEB-Zertifikatskurs	Bildungswerk, Kirchstr. 9
Donnerstag, 20.02.2025	5G01	Intuitives Malen: Kreativer Ausdruck ohne Grenzen	Bildungswerk, Kirchstr. 9
Freitag, 21.02.2025	1L08	Aromapflege – Gestärkt durch den Pflegealltag mit der Aromatherapie	Bildungswerk, Kirchstr. 9
Freitag, 21.02.2025	1B04	Elterngespräche lösungsorientiert gestalten – nach dem systemischen Ansatz	Bildungswerk, Kirchstr. 9
Freitag, 21.02.2025	2E08	Bösel – PARENS® -Anfängerkurs	Begegnungszentrum Bösel, Am Kirchpl. 28
Samstag, 22.02.2025	1N41	Baustein III der Meisterprüfung	Bildungswerk, Kirchstr. 9
Samstag, 22.02.2025	1L09	In der Ruhe liegt die Kraft – verschiedene Entspannungstechniken	Bildungswerk, Kirchstr. 9
Samstag, 22.02.2025	5F04	Palmstock basteln	Bildungswerk, Kirchstr. 9
Montag, 24.02.2025	1L00	Maßnahme FbW Pflege/Betreuung	Bildungswerk, Kirchstr. 9
Mittwoch, 26.02.2025	5F06	Die kreative Welt des Gläser-Bemalens	Bildungswerk, Kirchstr. 9
Mittwoch, 26.02.2025	2H00	Montessori to go für Eltern mit Grundschulkindern	Bildungswerk, Kirchstr. 9
Donnerstag, 27.02.2025	6007	Bösel – Alarm im Darm	Begegnungszentrum Bösel, Am Kirchpl. 28
Montag, 03.03.2025	6008	Fasten – Wenn weniger mehr ist	Bildungswerk, Kirchstr. 9
Dienstag, 04.03.2025	8000	Word-Entdeckerkurs: Ihr Sprungbrett in die digitale Textwelt!	BBS, Thüler Str. 13
Donnerstag, 06.03.2025	5I00	Bösel – Töpfern für Anfänger*innen	Sonja's Töpferstübchen, Korsorsstr. 46, Bösel
Donnerstag, 06.03.2025	8002	Excel-Entdeckerkurs: Ihr Navigationskompass in der Welt der Tabellen	BBS, Thüler Str. 13
Donnerstag, 06.03.2025	6009	Bösel – BodyFit	Fitness und Sport – redfit, Am Steinkamp 2, Bösel
Freitag, 07.03.2025	3001	Weltgebetstag „wunderbar geschaffen!“	Friesoythe
Samstag, 08.03.2025	1A07	Sexualisierte Gewalt an Kindern und Jugendlichen – Was kann die Schule tun?	Bildungswerk, Kirchstr. 9

Termin	Kurs	Titel	Kursort
Mittwoch, 12.03.2025	5F08	Hundeleinen-Workshop	Bildungswerk, Kirchstr. 9
Mittwoch, 12.03.2025	1A08	Kinder trauern anders – Tod und Trauer im Erleben von Kindern	Bildungswerk, Kirchstr. 9
Mittwoch, 12.03.2025	8004	KI im Alltag: Verstehen und Nutzen von ChatGPT, KI-generierten Bildern und Musik	Bildungswerk, Kirchstr. 9
Donnerstag, 13.03.2025	0003	Hochsensibilität: Wenn der Filter im Kopf fehlt	Bildungswerk, Kirchstr. 9
Freitag, 14.03.2025	1A18	Fachtag 2025 – Scham und Beschämung	Schleusencafé, Am Friesoyther Kanal II
Freitag, 14.03.2025	1B05	Der Schutzauftrag in der offenen Kinder- und Jugendarbeit	Bildungswerk, Kirchstr. 9
Montag, 17.03.2025	5K07	Bösel – Stricken für Anfänger*innen	Begegnungszentrum Bösel, Am Kirchpl. 28
Dienstag, 18.03.2025	6025	Autogenes Training	Kindergarten Don Bosco, Meeschenstraße 71
Donnerstag, 20.03.2025	0005	Vorsätze – wie komme ich in die Umsetzung?	online
Freitag, 21.03.2025	1L10	Mobilisation durch Musik und Tanz	Bildungswerk, Kirchstr. 9
Freitag, 21.03.2025	6003	Die „Dorn Methode“ – Hilfe zur Selbsthilfe Workshop	Bildungswerk, Kirchstr. 9
Freitag, 21.03.2025	1L25	Den richtigen Ton finden: erfolgreiche Kommunikation mit der Generation Z und Alpha	Bildungswerk, Kirchstr. 9
Freitag, 21.03.2025	5F05	Palmstock basteln	Bildungswerk, Kirchstr. 9
Freitag, 21.03.2025	2E07	Bösel – PARENS® – Fortsetzungskurs	Begegnungszentrum Bösel, Am Kirchpl. 28
Samstag, 22.03.2025	6010	Resilienter durch Selbstfürsorge	Bildungswerk, Kirchstr. 9
Samstag, 22.03.2025	5G02	Handlettering-Workshop zu Ostern	Bildungswerk, Kirchstr. 9
Samstag, 22.03.2025	2H01	Schlafworkshop – Kein Kind muss schlafen lernen – sie können es schon	online
Montag, 24.03.2025	1B07	Gewaltfreie Kommunikation (GFK) nach Dr. Marshall B. Rosenberg	Bildungswerk, Kirchstr. 9
Dienstag, 25.03.2025	1L26	Aromapflege und Berührung in der Palliativpflege	Bildungswerk, Kirchstr. 9

Termin	Kurs	Titel	Kursort
Dienstag, 25.03.2025	0017	Bunte Vielfalt im Garten – Ökologische Gestaltungsideen in Kooperation mit der Stadt Friesoythe	Bildungswerk, Kirchstr. 9
Donnerstag, 27.03.2025	0006	Handmassage – Verbindungen auf eine andere Art schaffen	Bildungswerk, Kirchstr. 9
Freitag, 28.03.2025	1L11	Lebenserfahrung – Betreuungsalltag: „Die nächste Generation“	Bildungswerk, Kirchstr. 9
Samstag, 29.03.2025	8005	Komoot – einfache Routenplanung und Navigation	Bildungswerk, Kirchstr. 9
Samstag, 29.03.2025	1L12	Ernährung im Alter mit Blick auf spezielle Erkrankungen (z. B. Demenz)	Bildungswerk, Kirchstr. 9
Donnerstag, 03.04.2025	5I01	Bösel – Töpfern für Anfänger*innen	Sonja's Töpferstübchen, Korsorsstr. 46, Bösel
Donnerstag, 03.04.2025	2H02	Hochbegabung bei Kindern	Bildungswerk, Kirchstr. 9
Montag, 07.04.2025	8006	Tastschreiben am Computer	BBS, Thüler Str. 13
Montag, 07.04.2025	5K03	Bösel – Nähen macht Spaß – für Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren	Begegnungszentrum Bösel, Am Kirchpl. 28
Montag, 07.04.2025	1K01	Kauffrau/Kaufmann für Büromanagement – Bildungsurlaubsveranstaltung	BBS, Thüler Str. 13
Montag, 07.04.2025	2A01	Bösel – Spielen und Lernen: spielerisch die Welt entdecken von 1- 3 Jahren	Kindergarten St. Raphael, Am Kirchpl. 30, Bösel
Dienstag, 08.04.2025	1N00	Social Media Grundlagen	Bildungswerk, Kirchstr. 9
Samstag, 12.04.2025	5G03	Bösel – Aquarellmalerei „Frühlingsboten“ für Anfänger*innen – Art Date auf dem Geschken Hof	Geschken Hof, Redau 8, Bösel
Dienstag, 15.04.2025	2H03	Beikostworkshop – Essen soll Spaß machen	online
Dienstag, 22.04.2025	6011	Reaktivtraining – Das neue Walken	Friesoythe
Dienstag, 22.04.2025	0007	Das 1x1 der Geldanlage – Geldanlage in Zeiten gestiegener Zinsen und hoher Inflation	Bildungswerk, Kirchstr. 9
Mittwoch, 23.04.2025	0009	Abschied nehmen – den Linien des Lebens nachspüren – weil jeder Abschied besonders ist	Bildungswerk, Kirchstr. 9
Mittwoch, 23.04.2025	1A10	Brainsmarte Kommunikation – Treffen aller Zusatzkräfte zum Austausch	Bildungswerk, Kirchstr. 9
Donnerstag, 24.04.2025	6012	Fett vs. Zucker – Wer ist der größere „Übeltäter“?	Bildungswerk, Kirchstr. 9

Termin	Kurs	Titel	Kursort
Donnerstag, 24.04.2025	2H04	Starke Eltern – starke Kinder	Bildungswerk, Kirchstr. 9
Freitag, 25.04.2025	1L27	Effektive Kommunikation und Konfliktmanagement im Pflegealltag	Bildungswerk, Kirchstr. 9
Samstag, 26.04.2025	0010	Käsewerkstatt	Hof Gut Altenoythe, Vitusstraße 9
Montag, 28.04.2025	1L28	Moderation von Notfällen in der Palliation und Ernährung und Flüssigkeit am Lebensende	Bildungswerk, Kirchstr. 9
Montag, 28.04.2025	1A11	Inklusionshelfer*in – Grundqualifikation für inklusive Begleitung in Schulen und Kindertagesstätten – KEB-Zertifikatskurs	Bildungswerk, Kirchstr. 9
Samstag, 03.05.2025	1B08	Waldpädagogik für Erzieher*innen: Unsere Natur und Umwelt mit Kindern erleben – Der Frühling und der Sommer	Thüle
Sonntag, 04.05.2025	4004	Wilde Kräuter entdecken – ein Nachmittag in der Natur	Großenkneten, Ahlhorner Fischteiche
Montag, 05.05.2025	1L29	Palliative Praxis	Bildungswerk, Kirchstr. 9
Samstag, 10.05.2025	6013	Entspannter Kiefer – entspannter Körper!	Bildungswerk, Kirchstr. 9
Samstag, 10.05.2025	2A06	Bösel – Familien mit Kindern auf Entdeckertour durch den Wald	Bösel, Waldkindergarten St. Florian, Heideweg 3A
Samstag, 10.05.2025	1A13	Grundlagen des Autismus-Spektrums	Bildungswerk, Kirchstr. 9
Samstag, 10.05.2025	1B09	Qualität für Kinder unter DREI in Kindertagesstätten – KEB-Zertifikatskurs	Bildungswerk, Kirchstr. 9
Mittwoch, 14.05.2025	5K01	Nähkurs für Anfänger*innen und Fortgeschrittene	Bildungswerk, Kirchstr. 9
Freitag, 16.05.2025	2E09	Bösel – PARENS® – Fortsetzungskurs	Begegnungszentrum Bösel, Am Kirchpl. 28
Samstag, 17.05.2025	1L13	Pflegedokumentation	Bildungswerk, Kirchstr. 9
Samstag, 17.05.2025	8008	MacBook-Einführung: Ihr Einstieg in die Apple-Welt	Bildungswerk, Kirchstr. 9
Dienstag, 20.05.2025	1B10	Umgang mit Trennungskindern in der Kindertagesstätte	Bildungswerk, Kirchstr. 9
Dienstag, 20.05.2025	2E03	PARENS® – Fortsetzungskurs	Bildungswerk, Kirchstr. 9

Termin	Kurs	Titel	Kursort
Dienstag, 20.05.2025	2E04	PARENS® – Anfängerkurs	Bildungswerk, Kirchstr. 9
Mittwoch, 21.05.2025	2A07	Familien mit Kindern lernen das Leben eines Schweins auf dem Bauernhof kennen – Für Eltern mit Kindern von 4 bis 10 Jahren	Buurenhoff, Hof Meerjans, Pehmertanger Str. 3, Friesoythe
Freitag, 23.05.2025	6014	Bösel – Waldbaden – Ein Spaziergang mit allen Sinnen	Bösel
Freitag, 23.05.2025	1B11	STEP – das systematische Training für Erzieher*innen – Kinder wertschätzend, liebevoll und konsequent begleiten	Bildungswerk, Kirchstr. 9
Samstag, 24.05.2025	8009	iPad-Einführung: Mehr als nur ein Tablet	Bildungswerk, Kirchstr. 9
Mittwoch, 28.05.2025	6015	Nordic Walking	Bildungswerk, Kirchstr. 9
Donnerstag, 05.06.2025	5I02	Bösel – Töpfern für Anfänger*innen	Sonja's Töpferstübchen, Korsorsstr. 46, Bösel
Freitag, 13.06.2025	2E10	Bösel – PARENS®-Anfängerkurs	Begegnungszentrum Bösel, Am Kirchpl. 28
Samstag, 14.06.2025	1N01	Schlagfertigkeitstraining – Das 1x1 der Schlagfertigkeit	Bildungswerk, Kirchstr. 9
Montag, 16.06.2025	6016	Stress macht sauer (und gar nicht lustig) – Wege aus der Übersäuerungsfalle – Bildungsurlaub –	Bildungswerk, Kirchstr. 9
Montag, 16.06.2025	1L30	Sedierung als Ultima Ratio in der Palliativmedizin – Reduzierung der Symptomlast in der palliativen Situation	Bildungswerk, Kirchstr. 9
Samstag, 21.06.2025	5G04	Bösel – Acrylmalerei „Oktopus“ für Fortgeschrittene – Art Date auf dem Geschken Hof	Geschken Hof, Redau 8, Bösel
Montag, 23.06.2025	1N31	Ausbildung der Ausbilder – Baustein IV – Kompaktkurs – Bildungsurlaub	Dorfgemeinschaftshaus, Feldstr. 3, Neuvrees
Donnerstag, 26.06.2025	2H05	Potenzialentwicklung hochbegabter Kinder	Bildungswerk, Kirchstr. 9
Freitag, 27.06.2025	1L31	Das 1x1 der Schlagfertigkeit für Praxisanleiter/innen	Bildungswerk, Kirchstr. 9
Freitag, 04.07.2025	2A08	Wir entdecken den Bauernhof – Für Eltern mit Kindern von 1 bis 5 Jahren	Buurenhoff, Hof Meerjans, Pehmertanger Str. 3, Friesoythe
Dienstag, 08.07.2025	2A09	Vom Korn zum Brot – Für Eltern mit Kindern von 4 bis 10 Jahren	Buurenhoff, Hof Meerjans, Pehmertanger Str. 3, Friesoythe
Donnerstag, 10.07.2025	2A10	Vom Korn zum Brot – Für Eltern mit Kindern von 4 bis 10 Jahren	Buurenhoff, Hof Meerjans, Pehmertanger Str. 3, Friesoythe

Termin	Kurs	Titel	Kursort
Samstag, 09.08.2025	5G05	Bösel – Workshop für Eltern mit Kind ab 9 Jahren – Graffiti	Geschken Hof, Redau 8, Bösel
Sonntag, 17.08.2025	1N32	Ausbildung der Ausbilder – Baustein IV	Bildungswerk, Kirchstr. 9
Dienstag, 19.08.2025	2A02	Bösel – Spielen und Lernen: spielerisch die Welt entdecken von 1- 3 Jahren	Sporthalle, Hauptstr. 16a, Petersdorf
Samstag, 23.08.2025	1L14	Technik des Handpuppenspiels	Bildungswerk, Kirchstr. 9
Montag, 25.08.2025	6E06	Yoga	Kulturzentrum „Alte Wassermühle“, Alte Mühlenstr. 6
Montag, 25.08.2025	6E07	Yoga	Kulturzentrum „Alte Wassermühle“, Alte Mühlenstr. 6
Montag, 25.08.2025	6E08	Yoga	Kulturzentrum „Alte Wassermühle“, Alte Mühlenstr. 6
Montag, 25.08.2025	1L32	Ethische Aspekte am Lebensende	Bildungswerk, Kirchstr. 9
Dienstag, 26.08.2025	6E09	Yoga	Dorfgemeinschaftshaus, Feldstr. 3, Neuvrees
Dienstag, 26.08.2025	6E10	Yoga	Dorfgemeinschaftshaus, Feldstr. 3, Neuvrees
Donnerstag, 28.08.2025	1L33	Clowns bei Menschen mit Demenz – das Potenzial einer komischen Kunst – Vortrag	Bildungswerk, Kirchstr. 9
Freitag, 29.08.2025	1L34	Mit Humor und Herz im Pflegealltag – Gelassenheit und Leichtigkeit durch die Kunst des Clowns	Bildungswerk, Kirchstr. 9
Samstag, 30.08.2025	1N02	Telefontraining – Kundenfreundliches und kompetentes Telefonieren	Bildungswerk, Kirchstr. 9
Samstag, 30.08.2025	1L15	Biographiearbeit und Erinnerungspflege im Alter	Bildungswerk, Kirchstr. 9
Montag, 01.09.2025	6017	Reaktivtraining – Das neue Walken	Friesoythe
Montag, 01.09.2025	6E12	Thüle – Yogafit	Johanneshaus Thüle
Montag, 01.09.2025	2A03	Bösel – Spielen und Lernen: spielerisch die Welt entdecken von 1- 3 Jahren	Kindergarten St. Raphael, Am Kirchpl. 30, Bösel
Montag, 01.09.2025	8001	Word-Entdeckerkurs: Ihr Sprungbrett in die digitale Textwelt!	BBS, Thüler Str. 13
Mittwoch, 03.09.2025	8003	Excel-Entdeckerkurs: Ihr Navigationskompass in der Welt der Tabellen	BBS, Thüler Str. 13

Termin	Kurs	Titel	Kursort
Donnerstag, 04.09.2025	8010	KI leicht gemacht: Digitale Helfer für Senioren	Bildungswerk, Kirchstr. 9
Freitag, 05.09.2025	1L35	Alternative Methoden zur Schmerzbekämpfung in der palliativen Versorgung	Bildungswerk, Kirchstr. 9
Freitag, 05.09.2025	1L16	Kreatives Gestalten – Ausdrucksmöglichkeit für Menschen mit Demenz	Bildungswerk, Kirchstr. 9
Montag, 08.09.2025	1A03	Maßnahme FbW Schulbegleitung	Bildungswerk, Kirchstr. 9
Dienstag, 09.09.2025	6005	Bösel – Rückenfit	Fitness und Sport – redfit, Am Steinkamp 2, Bösel
Donnerstag, 11.09.2025	5F07	Die kreative Welt des Gläser-Bemalens	Bildungswerk, Kirchstr. 9
Freitag, 12.09.2025	1L36	Umgang mit herausforderndem Verhalten von Auszubildenden – Grenzen und Handlungsmöglichkeiten	Bildungswerk, Kirchstr. 9
Freitag, 12.09.2025	2E12	Bösel – PARENS®-Anfängerkurs	Begegnungszentrum Bösel, Am Kirchpl. 28
Mittwoch, 17.09.2025	1A06	Päd. Mitarbeiter*in an Schulen – Fit for Kid – KEB-Zertifikatskurs	Bildungswerk, Kirchstr. 9
Freitag, 19.09.2025	1L17	Aromapressur bei seelischen Beschwerden	Bildungswerk, Kirchstr. 9
Freitag, 19.09.2025	6E13	Bösel – Yoga	Fitness und Sport – redfit, Am Steinkamp 2, Bösel
Samstag, 20.09.2025	1N42	Baustein III der Meisterprüfung	Bildungswerk, Kirchstr. 9
Samstag, 20.09.2025	1L18	Wellness für die Füße – Anwendungsmöglichkeiten im Pflegebereich	Bildungswerk, Kirchstr. 9
Samstag, 20.09.2025	1B13	Waldpädagogik für Erzieher*innen: Unsere Natur und Umwelt mit Kindern erleben – Der Herbst und Winter	Thüle
Montag, 22.09.2025	1L01	Maßnahme FbW Pflege/Betreuung	Bildungswerk, Kirchstr. 9
Montag, 22.09.2025	1A12	Inklusionshelfer*in – Grundqualifikation für inklusive Begleitung in Schulen und Kindertagesstätten – KEB-Zertifikatskurs	Bildungswerk, Kirchstr. 9
Mittwoch, 24.09.2025	5F09	Hundeleinen-Workshop	Bildungswerk, Kirchstr. 9

Termin	Kurs	Titel	Kursort
Mittwoch, 24.09.2025	1B14	Ich weiß, was ich will – und das ist gut so! Sozial-emotionale Kompetenzen von Kindern in der Kita fördern und stärken	Bildungswerk, Kirchstr. 9
Donnerstag, 25.09.2025	0011	Druck – Wie gehe ich damit um?	online
Donnerstag, 25.09.2025	6018	Die Kraft des Atmens – Entspannung und Gesundheit durch bewusste Atmung	Bildungswerk, Kirchstr. 9
Freitag, 26.09.2025	5G06	Aquarellmalerei – Tagesworkshop Herbst-Blüten malen	Bildungswerk, Kirchstr. 9
Freitag, 26.09.2025	1B06	Der Schutzauftrag in der offenen Kinder- und Jugendarbeit	Bildungswerk, Kirchstr. 9
Samstag, 27.09.2025	6019	TaiJiQigong in 28 Schritten – Tagesseminar	Bildungswerk, Kirchstr. 9
Samstag, 27.09.2025	1L19	Ohrenlicht. Mit Märchen unser Leben in den Blick nehmen	Bildungswerk, Kirchstr. 9
Montag, 29.09.2025	1L37	„Up to date“ – Schmerztherapie Palliative Care – Refresher	Bildungswerk, Kirchstr. 9
Montag, 29.09.2025	1B02	Künstliche Intelligenz im pädagogischen Alltag entdecken und nutzen	Bildungswerk, Kirchstr. 9
Dienstag, 30.09.2025	2E05	PARENS®-Fortsetzungskurs	Bildungswerk, Kirchstr. 9
Dienstag, 30.09.2025	2E06	PARENS®-Anfängerkurs	Bildungswerk, Kirchstr. 9
Mittwoch, 01.10.2025	5K02	Nähkurs für Anfänger*innen und Fortgeschrittene	Bildungswerk, Kirchstr. 9
Mittwoch, 01.10.2025	1B15	Traumapädagogisches Handeln in der Kindertagesstätte	Bildungswerk, Kirchstr. 9
Donnerstag, 02.10.2025	5I03	Bösel – Töpfern für Anfänger*innen	Sonja's Töpferstübchen, Korsorsstr. 46, Bösel
Sonntag, 05.10.2025	4005	Pilzkunde – Pilzwanderung	Thüle
Sonntag, 05.10.2025	4006	Pilzkunde – Pilzwanderung	Thüle
Donnerstag, 09.10.2025	2H06	Hochbegabte Kinder machen alles richtig! -oder?	Bildungswerk, Kirchstr. 9
Donnerstag, 09.10.2025	6021	Die Wim Hof Methode – mit Achtsamkeit, Atmung & Kälte die Gesundheit optimieren	Bildungswerk, Kirchstr. 9

Termin	Kurs	Titel	Kursort
Freitag, 10.10.2025	4007	Winterkosmetik	Bildungswerk, Kirchstr. 9
Freitag, 10.10.2025	1L20	Gedächtnistraining – „Wanderung durch die Erinnerungen“	Bildungswerk, Kirchstr. 9
Samstag, 11.10.2025	1N03	Jobcrafting: Seminar für alle, die etwas an ihrem Job verändern möchten	Bildungswerk, Kirchstr. 9
Samstag, 11.10.2025	5G07	Bösel – Workshop – Drucktechnik im herbstlichen Pop Art Stil für Anfänger*innen – Art Date auf dem Geschken Hof	Geschken Hof, Redau 8, Bösel
Montag, 13.10.2025	8007	Tastschreiben am Computer	BBS, Thüler Str. 13
Montag, 13.10.2025	5K04	Bösel – Nähen macht Spaß – für Kinder und Ju- gendliche ab 8 Jahren	Begegnungszentrum Bösel, Am Kirchpl. 28
Mittwoch, 15.10.2025	5F03	Stickpullover mit floraler Zahl oder Initialen gestal- ten	Bildungswerk, Kirchstr. 9
Samstag, 18.10.2025	4008	Bösel – Pilzkunde – Pilzwanderung	Bösel
Dienstag, 28.10.2025	6026	Autogenes Training	Kindergarten Don Bosco, Meeschenstraße 71
Mittwoch, 29.10.2025	1L04	Basisqualifikation für die Betreuung nach § 43 b SGB XI – KEB-Zertifikatskurs	Bildungswerk, Kirchstr. 9
Mittwoch, 29.10.2025	1L05	Berufliche Qualifizierung zum/zur Betreuungshelfer*in in Pflegeheimen	Bildungswerk, Kirchstr. 9
Mittwoch, 29.10.2025	1A09	Kinder trauern anders – Tod und Trauer im Erleben von Kindern	Bildungswerk, Kirchstr. 9
Mittwoch, 29.10.2025	5K06	Bösel – Nähen macht Spaß	Begegnungszentrum Bösel, Am Kirchpl. 28
Donnerstag, 30.10.2025	1L38	„Boah, sind die anstrengend!“ Anstrengende und herausfordernde Situationen in der Palliativversorgung besser begleiten	Bildungswerk, Kirchstr. 9
Donnerstag, 30.10.2025	1A14	Neue Autorität	Bildungswerk, Kirchstr. 9
Montag, 03.11.2025	0004	Hochsensibilität: Wenn der Filter im Kopf fehlt	online
Montag, 03.11.2025	1L39	Palliativversorgung bei neurologischen Erkrankungen – Spezialisierungskurs	Bildungswerk, Kirchstr. 9
Montag, 03.11.2025	5K08	Socken selbst gestrickt	Gehlenberg

Termin	Kurs	Titel	Kursort
Mittwoch, 05.11.2025	6020	Bösel – Die Mikrozirkulation	Begegnungszentrum Bösel, am Kirchpl. 28
Donnerstag, 06.11.2025	5I04	Bösel – Töpfern für Anfänger*innen	Sonja's Töpferstübchen, Korsorsstr. 46, Bösel
Freitag, 07.11.2025	1L21	Aktivierung – Musik – Tanz – Spiel	Bildungswerk, Kirchstr. 9
Freitag, 07.11.2025	6022	Wasser – ein Medikament?!	Bildungswerk, Kirchstr. 9
Freitag, 07.11.2025	2E11	Bösel – PARENS®-Fortsetzungskurs	Begegnungszentrum Bösel, Am Kirchpl. 28
Samstag, 08.11.2025	1H03	Grundlagen des Autismus-Spektrums	online
Montag, 10.11.2025	2A04	Bösel – Spielen und Lernen: spielerisch die Welt entdecken von 1- 3 Jahren	Kindergarten St. Raphael, Am Kirchpl. 30, Bösel
Dienstag, 11.11.2025	2A05	Bösel – Spielen und Lernen: spielerisch die Welt entdecken von 1- 3 Jahren	Sporthalle, Hauptstr. 16a, Petersdorf
Mittwoch, 12.11.2025	5F01	Blumenkranz-Workshop	Bildungswerk, Kirchstr. 9
Mittwoch, 12.11.2025	1L40	Praxisanleitung im Bereich Palliative Care	Bildungswerk, Kirchstr. 9
Freitag, 14.11.2025	0013	„Die Reise in die Anderswelt.“ Ein irischer Abend mit Märchen und „guten Tropfen“ von der Grünen Insel	Bildungswerk, Kirchstr. 9
Samstag, 15.11.2025	1L22	Gewalt in der Pflege	Bildungswerk, Kirchstr. 9
Sonntag, 16.11.2025	0014	Komfortzone – Glück oder Unglück?	online
Dienstag, 18.11.2025	0015	Düfte – eine Reise mit ätherischen Ölen, Hilfen im Alltag – wie kann ich mich entspannen?	Bildungswerk, Kirchstr. 9
Samstag, 22.11.2025	5K09	Stricken – alles rund um Babykleidung	Gehlenberg
Montag, 08.12.2025	1L23	Einführung in den Kurs „Palliative Praxis für Betreu- ungshelfer/in und Helfer/in in der Altenpflege“	Bildungswerk, Kirchstr. 9
Samstag, 13.12.2025	5G08	Bösel – Aquarellmalerei Weihnachtskarten – Art Date auf dem Geschken Hof	Geschken Hof, Redau 8, Bösel
Montag, 15.12.2025	1N33	Ausbildung der Ausbilder – Baustein IV – Kompaktkurs – Bildungsurlaub	Dorfgemeinschaftshaus, Feldstr. 3, Neuvrees



Katholische
Erwachsenenbildung
Bildungswerk Friesoythe e.V.

Wir suchen engagierte Dozenten/Dozentinnen

für die Erwachsenenbildung.

Wenn Sie Expertise in Ihrem Fachgebiet haben und Ihre Leidenschaft für Wissen und Bildung teilen möchten, freuen wir uns auf Ihre Bewerbung!



Katholische
Erwachsenenbildung
Bildungswerk Friesoythe e.V.

Wenn Sie die schulische Inklusion fördern und als

Vertretungskraft

in der Schulbegleitung aktiv sein möchten, laden wir Sie herzlich zur Bewerbung ein.

Ihre Unterstützung kann den Bildungsweg von Schülerinnen und Schülern mit besonderem Förderbedarf positiv beeinflussen.

KEB-Geschäftsstelle Friesoythe

Katholisches Bildungswerk Friesoythe e.V.

Kirchstraße 9
26169 Friesoythe

Tel.: 04491 9330-0 (Zentrale/Anmeldung)

E-Mail: verwaltung@bildungswerk-friesoythe.de

Internet: www.bildungswerk-friesoythe.de

Bankverbindung Kath. Bildungswerk:

Volksbank eG

IBAN: DE21 2806 6620 0409 9559 00

BIC: GENODEF1FOY

Kindeswohlgefährdung und Schutzauftrag:

Die Katholische Erwachsenenbildung im Lande Niedersachsen e. V. nimmt ihre Verantwortung sehr ernst. Alle eingesetzten Dozentinnen und Dozenten, die Kursarbeit mit Kindern und Jugendlichen ohne Anwesenheit der Erziehungsberechtigten durchführen, haben dem KBW Friesoythe ein „Erweitertes Führungszeugnis“ vorgelegt.

Das **Katholische Bildungswerk Friesoythe e.V.** wurde im Herbst 1960 gegründet. Es bezweckt die Förderung der Bildungsarbeit in Friesoythe und Umgebung. Das Katholische Bildungswerk Friesoythe e.V. ist Mitglied der Arbeitsgemeinschaft für Katholische Erwachsenenbildung im Offizialatsbezirk Oldenburg und Mitglied der Katholischen Erwachsenenbildung (KEB) im Lande Niedersachsen und somit nach dem Niedersächsischen Erwachsenenbildungsgesetz (NEBG) als Erwachsenenbildungsträger anerkannt. Die Geschäftsstelle der KEB ist nach DIN ISO 9001 zertifiziert. Das Katholische Bildungswerk Friesoythe e.V. hat seit September 2018 die Trägerzulassung nach AZAV. Seit November 2024 ist das Katholische Bildungswerk Friesoythe e.V. nach ZAZAVplus zertifiziert.



Dem Vorstand gehören an:

Erster Vorsitzender:

Dr. Georg Pancratz, Oberstudiendirektor a. D.
Neuenkampsweg 3
26169 Friesoythe

Stellv. Vorsitzender:

Bernd Wichmann, Rechtsanwalt

Weitere Mitglieder:

- Christoph Winkeler, Pfarrer
- Marie-Theres Lanfer, Dipl.-Ing., Architektin
- Rasmus Braun, Schulrektor HvO

Zur KEB-Geschäftsstelle Friesoythe gehören:

Kath. Bildungswerk Barßel

Lange Straße 38, 26676 Barßel

Tel.: 04499 922696

www.bildungswerk-barsel.de

Bildungswerk Saterland e. V.

Marktstraße 1, 26683 Ramsloh

Tel.: 04498 707730

www.bildungswerk-saterland.de

Kontaktstelle für Eltern-Kind-Gruppen

Bildungswerk, Kirchstraße 9, 26169 Friesoythe

Päd. Leitung: Birgit Walker

Tel.: 04491 933016

Außenstellen und Kontaktadressen des Kath. Bildungswerkes e.V.:

Bösel

Monika Pille, 04494 1094

Allgemeine Geschäftsbedingungen:

Anmeldung:

Anmeldungen sind telefonisch, persönlich, schriftlich oder per E-Mail möglich. Anmeldungen sind immer verbindlich. Mit der Anmeldung erkennen Sie die Geschäftsbedingungen an. Anschließende Nichtteilnahme, unregelmäßiger Besuch oder vorzeitiges Ausscheiden entbinden nicht von der Zahlung der Gebühr. Bitte melden Sie sich auch für später beginnende Veranstaltungen möglichst frühzeitig an.

Abmeldung:

Eine Abmeldung ist bis sieben Tage vor Kursbeginn möglich. Eine Ausnahme stellen die Zertifikatskurse dar, hier ist eine kostenfreie Abmeldung innerhalb von 14 Tagen vor Kursbeginn möglich. Danach ist die gesamte Kursgebühr fällig. Die Kursleiter*innen sind nicht berechtigt, Abmeldungen entgegenzunehmen. Das Fernbleiben vom Kurs gilt nicht als Abmeldung. Unregelmäßige Teilnahme oder vorzeitiges Ausscheiden entbindet nicht von der Zahlung der vollen Kursgebühr.

Gebühren:

Die Kursgebühr wird vor Kursbeginn fällig. Die Bezahlung der Gebühr erfolgt per SEPA-Lastschrift, Überweisung oder Barzahlung in der Geschäftsstelle. Sofern Sie einer Lastschrift zugestimmt haben, erfolgt der Einzug sieben Tage vor Kursbeginn. Fällt dieser nicht auf einen Bankarbeitstag, erfolgt der Einzug am unmittelbar darauffolgenden Bankarbeitstag. Auf Nachfrage gewährt das Bildungswerk Friesoythe Rabatte,

z. B. Familienrabatt, Rabatt für ALG I oder Bürgergeld-Empfänger*in oder Studierendenrabatt. Die Teilnahmegebühren der Gesundheitskurse werden u. U. von den Krankenkassen erstattet bzw. bezuschusst. Bitte informieren Sie sich bei Ihrer Krankenkasse.

Haftung:

Das Bildungswerk Friesoythe e.V. kann für Verluste oder Diebstahl sowie Unfälle keinerlei Haftung übernehmen. Programmänderungen sind vorbehalten. Abweichungen und Ergänzungen in unserem Bildungsprogramm werden in der Tagespresse angekündigt. Unsere Veranstaltungen können nur durchgeführt werden, wenn mindestens sieben Personen teilnehmen. Schwächer besetzte Kurse werden lediglich in Ausnahmefällen durchgeführt.

Datenschutz:

Alle Informationen zum Datenschutz finden Sie unter www.bildungswerk-friesoythe.de/Rechtliche-Informationen/Datenschutz/

Rabattregelungen*

Für Familien



für das zweite Familienmitglied: **20% Rabatt**



ab dem dritten Familienmitglied: **30% Rabatt**



Für

ALG I Empfänger*innen **10% Rabatt***

Bürgergeld Empfänger*innen **20% Rabatt***

Schüler*innen/Studierende: **10% Rabatt***

Prüfungsgebühren und Unterrichtsmaterialien sind von der Rabattierung ausgenommen.

*Gültig ab einer Kursgebühr in Höhe von 100 Euro.

NOTIZEN



Abschluss Basisqualifikation –
29.11.2023



Abschluss Maßnahme Pflege – Betreuung
Sommer 2024



Abschluss Maßnahme Schulbegleitung
Dezember 2023



Baustein III – September 2023



Qualität für Kinder unter DREI
Abschluss 22.06.2024



Abschluss Maßnahme Schulbegleitung
Mai 2024



Ausbildung der Ausbilder – Januar 2024



Baustein III – September 2024



Baustein III – Februar 2024



Neue PARENS®-Referentin
Juni 2024



Ausbildung der Ausbilder – August 2024



Ausbildung der Ausbilder – Dezember 2023



Abschluss Pädagogische Mitarbeiterinnen
Frühjahr 2024



Inklusionshelfer – Mai 2024



Abschluss Maßnahme Pflege – Betreuung
Januar 2024



Ausbildung der Ausbilder – Juni 2024



Betreuungshelferinnen 2023-2024



Fachkraft für
Sprache – Inklusion – Familienarbeit
Dezember 2023